



那須町生きがいサロン一覧



R8.6.1 現在



生きがいサロンってどんなところ？

「生きがいサロン」とは、おおむね65歳以上の高齢者が、気軽に集うことができる地域交流の場で、活動内容はサロンによって様々です。「最近外出が減ってきたなあ」「一人暮らしで寂しいなあ」という方は、お気軽にご連絡ください。また各サロンでは活動をお手伝いしてくださる方を探しています。興味のある方は各サロンの連絡先までお問い合わせください。

那須町保健福祉課 地域支援係(地域共生推進室) TEL 0287-74-3366

ゆっくりサロン

代表者：^{あうき}荒木 ^{じゅんこ}純子

場所：那須町大字湯本512-10
(那須高原)

連絡先：76-2281

開催日時：毎週 月曜～金曜 10時～15時

ランチ：提供なし

その他：送迎(要相談)

利用料金：300～500円(その他実費負担あり)

活動内容

健康体操、3B体操、習字、
レザークラフト、手織り、麻雀、
俳句、人形づくり、カラオケ
買い物支援など

すずめクラブ

代表者：^{やまだ}山田 ^{ちよまつ}千代松

場所：いぼーる・たなか
那須町大字寺子乙1240

連絡先：0287-72-1992

開催日時：毎週 月曜 9時～16時 ほか随時

ランチ：提供あり

利用料金：600円(弁当代500円、参加費100円)

その他：那須町地域の方を対象としています。

活動内容

健康麻雀

詩吟クラブ

(毎月第1・2・3木曜日 10:00～12:00)

ゴルフ・カラオケ

(月1回) (月1回)



オレンジカフェ「こもれびの時」



代表者：^{いちかわ よしえ}市川 令江
場所：くらしのわ（旧高久保育園）
那須町大字高久甲5131
連絡先：090-3509-5783
開催日時：毎週 火曜（第5週目を除く）
9時半～12時半
利用料金：100円/人
その他：地域の方、認知機能に不安を抱えている方やその家族の方どなたでも参加できます。

活動内容

茶話会、体操、季節の行事など
やまびこ保健室（第2火曜日）※
※健康や生活などの気になることを元保健師に相談できます。

りんどうでサロン

代表者：^{もりの あきよし}森野 明義
場所：那須町大字高久乙23-75
（田代）
連絡先：090-7843-8520
開催日時：毎週 水曜 10時～13時
利用料金：無料

活動内容

ストレッチ&体操、脳トレ、料理、
囲碁、合唱、手芸、ゲーム、
おしゃべり会、野外活動など



森のふくろう倶楽部

代表者：^{いとう やすこ}伊藤 靖子
場所：那須町大字高久丙
3248-53-1170
連絡先：090-4547-3133
開催日時：毎週火曜～金曜 9時30分～16時
ランチ：提供あり（水曜日のみ）
その他：送迎（要相談）
その他実費負担あり

活動内容

カラオケ、麻雀、楽ヨガ、
手打ちそば、パステル教室、
書道、将棋、囲碁、茶道、
サロンコンサート
お茶会など



サロ ン 笑 楽 幸

代表者：^{あきほ}秋庭 ^{みちお}美千雄
場 所：那須町大字伊王野1547-3
(下町)
連絡先：090-4385-4226
開催日時：毎週 月曜・水曜・金曜
10時～13時
ラ ン 子：提供なし(持参)
利用料金：100円/人

活動内容

麻雀、将棋、カラオケ、
談話など



生 き が い サ ロ ン 自 然 亭

代表者：^{しぜんていくらぶ}自然亭倶楽部 ^{いしかわひろお}石川洋雄
場 所：那須町大字富岡515-11
(石住(自然村))
連絡先：090-3242-5178
開催日時：毎週 月曜・木曜・土曜
10時～16時
ラ ン 子：提供なし(持参可)
利用料金：基本無料(一部実費負担あり)
※65歳未満、那須町に住民票のない方は
年会費300円で参加いただけます。

活動内容

ゴルフ、ペタンク、体操
麻雀、花札、映画鑑賞会
トランプ、昔話落語会
コンサートなど



し ま た ん サ ロ ン

代表者：^{おおしま}大島 ^{くみ}久美
場 所：那須町大字大島724-13
(元松山商店)
連絡先：080-3090-4010
開催日時：毎週 水曜・木曜・金曜
10時～15時
ラ ン 子：提供あり(500円)
利用料金：300円
そ の 他：送迎(要相談)

活動内容

健康体操、脳トシ、手芸
麻雀、歌、園芸など



なないろサロン

代表者：ソーシャルボランティアグループなないろ しおだ としこ 塩田 敏子
場 所：那須町大字寺子丙104-36 (旧黒田)
連絡先：090-8879-5675
開催日時：毎週 金曜・土曜 (その他随時)
9時30分～14時30分
ランチ：提供あり (400円)
利用料金：100円 (+実費分かかることがあります)
その他：送迎 (要相談)

活動内容

健康チェック、健康体操、
脳トレ、手仕事、カラオ
ケ、リメイク教室

オンシジウム

代表者：おおつか のりえ 大塚 紀恵
場 所：那須町大字高久甲5440-33
(喰木原)
連絡先：090-4026-4616
開催日時：毎週 木曜 12時30分～16時
利用料金：基本無料

活動内容

全身有酸素運動
楽しくダンスエクササイズ
お茶会など

※65歳未満、那須町に住民票のない方は1回250円でご参加いただけます。

たんぽぽサロン

代表者：さいとう みつえ 斎藤 光枝
場 所：那須町大字寺子丙61-10 (新黒田)
連絡先：090-6014-5118
開催日時：月1回 木曜日
13時30分～16時30分
利用料金：無料

活動内容

健康体操、踊り、歌

ア+ベルサロン

代表者：^{ただ}多田 ^{かずこ}一子
場所：那須町大字高久乙2727-204
連絡先：080-7570-2723
開催日時：毎週 火曜
10時00分～15時00分
利用料金：無料（実費分かかることがあります）

活動内容

フラワーアレンジメント
筋トレ体操、ダンス、絵手紙、
編物・座談会など

守子健康麻雀クラブ

代表者：^{さおとめ}五月女 ^{かよこ}加代子
場所：那須町大字高久丙5475-11
連絡先：0287-76-3150
開催日時：第1・3火曜日・金曜日
第2・4木曜日
10時00分～15時30分
利用料金：1回100円
定員10名※敷地の広さも限られているため、定員を超える
場合は利用をお断りすることもございます。

活動内容

健康麻雀

卓球広場

代表者：^{うちだ}内田 ^{こうじ}郷司
場所：那須町大字豊原丙1340
連絡先：090-7407-2515
開催日時：毎週金曜・土曜
8時30分～12時
毎週日曜
9時～12時
利用料金：1回100円

活動内容

卓球（金・土）
バドミントン（日）
その他食事会やカラオケ・
新年会・忘年会などの
イベント開催

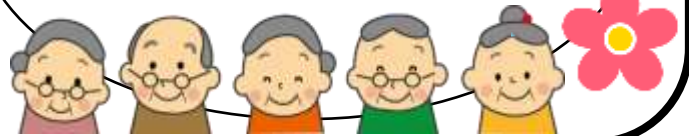


編物水よう会

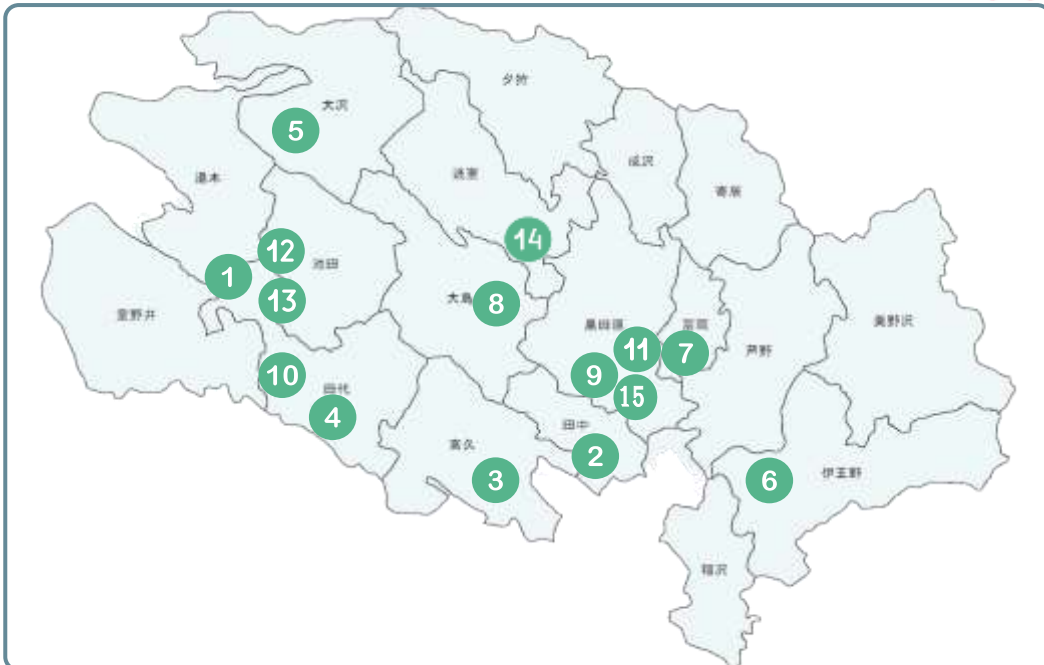
代表者：^{おかべ}岡部 ^{けいこ}慶子
場所：那須町大字寺子丙4-70
(ゆうゆうセンター内)
連絡先：0287-72-1556
開催日時：毎週水曜
9時～16時
利用料金：無料
お昼は各自持ってきて食べています。

活動内容

編物



那須町生きがいサロンマップ



生きがいサロン

- | | |
|-----------------------|-------------|
| ① ゆっくりサロン | ⑧ しまたんサロン |
| ② すずめクラブ | ⑨ なないろサロン |
| ③ オレンジカフェ
「こもれびの時」 | ⑩ オンシジウム |
| ④ りんどうでサロン | ⑪ たんぽぽサロン |
| ⑤ 森のふくろうクラブ | ⑫ アナベルサロン |
| ⑥ サロン笑楽幸 | ⑬ 守子健康麻雀クラブ |
| ⑦ 生きがいサロン自然亭 | ⑭ 卓球広場 |
| | ⑮ 編物水よう会 |