

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
3/8(日)	米倉クリニック	那須塩原市 本町2-4	64-3335
3/15(日)	ぽっぽクリニック	那須塩原市 石林666-10	46-5103
3/20 (金・祝)	見川医院	那須町 湯本212	76-2204
3/22(日)	阿久津整形外科	那須塩原市 永田町3-16	36-3639
3/29(日)	中川医院	那須塩原市 黒磯幸町6-27	62-0040
4/5(日)	滝田メディカル クリニック	那須塩原市 本町9-26	62-0392
4/12(日)	もみじ通り クリニック	那須塩原市 南町6-14	48-7557

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

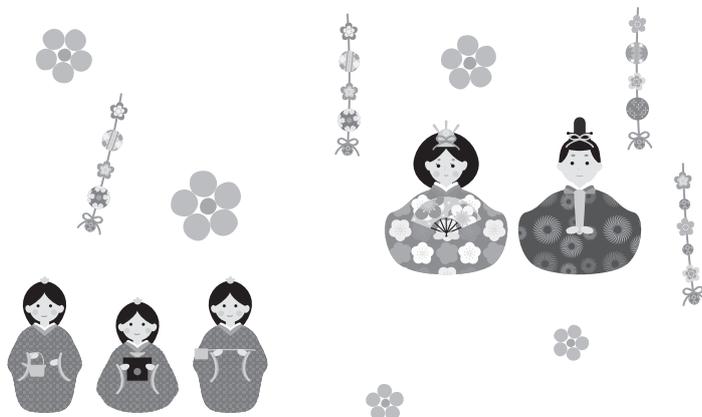
- ◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。
- ◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

	事業	期 日	場 所	時間および対象者
子育て	ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	3/18 (水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)9:45~10:00 生後2~3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
	乳幼児相談	4/2 (木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
	4カ月児健診	4/3 (金)		(受付時間)13:00~13:15 R7.11月生まれの方
	10カ月児健診	4/3 (金)		(受付時間)12:45~13:00 R7.6月生まれの方
	3歳児健診	4/10 (金)		(受付時間)13:00~13:10 R5.2月・3月生まれの方

1歳6ヶ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須4月号」でお知らせいたします。
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。



わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！
※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 3月18日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持 ち 物 お子さんのバスタオルと飲み物

「おはなしタイム」(要予約)

- 日 時 4月8日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 支援センター保育士による楽しい絵本や紙芝居です
- 対 象 乳幼児とその保護者

「フォトメモリーを作ろう」(要予約)

- 日 時 3月25日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの“今”をフォトカードに残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持 ち 物 お子さんの写ったお気に入りの写真1枚

「足形をとろう」(要予約)

- 日 時 4月15日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「わくわくキッズルームミニ in 千振」(要予約)

- 日 時 3月26日(木)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
当日、千振保育園の園庭解放も実施しています
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 会 場 千振保育園

【連絡先】子育て支援センター ☎71-1137

①午前9時~11時30分 ②午後1時30分~4時
※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は清掃のため利用できません。
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始