

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
7/6(日)	西那須野内科循環器科クリニック	那須塩原市永田町7-13	36-1100
7/13(日)	塩田医院	那須町寺子丙1-14	72-1860
7/20(日)	みどりクリニック	那須塩原市一区町160-1	37-8231
7/21(月・祝)	那須高原クリニック	那須塩原市唐杉31-2	67-2701
7/27(日)	須田医院	那須塩原市高林1206-8	68-0006
8/3(日)	みずぬまクリニック	那須塩原市東三島2-80-6	39-1581
8/10(日)	田崎医院	那須町寺子丙1-56	72-0111
8/11(月・祝)	那須北病院	那須塩原市野間453-14	62-5500

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院本館1階内	0287-47-5663
-----	-------------	-------------------------------	--------------

◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

保健センター ☎72-5858

献血にご協力ください！

現在、献血協力者の深刻な減少が続いており、この状況が続くと必要な適正在庫の維持が難しくなります。今後とも、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■実施日 7/9(水)

■受付時間 10:00～11:45・13:00～16:00

■場 所 役場庁舎東側駐車場

■対 象 男性17歳～69歳 女性18歳～69歳

子育て支援センター ☎71-1137

	事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子育て	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	7/16(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)9:45～10:00 生後2～3か月の赤ちゃん和妈妈 要予約
	4カ月児健診	8/1(金)		(受付時間)12:45～13:15 R7.3生まれの方
	10カ月児健診	8/1(金)		(受付時間)12:45～13:15 R6.10月生まれの方
	乳幼児相談	8/7(木)		(受付時間)10:00～10:30 要予約
	3歳児健診	8/8(金)		(受付時間)12:45～13:15 R4.6月～7月生まれの方

1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須8月号」でお知らせいたします。

※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「足形をとろう」(要予約)

- 日 時 7月23日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「お母さんの為のヨガ教室」(要予約)

- 日 時 7月30日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ教室(託児あり)
- 講 師 ヨガイストラクター 井上 芳子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

「水あそび」(要予約)

- 日 時 8月6日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 ビニールプールやベビーバスでゆったりと水遊びを楽しみましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 8月20日(水)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始