

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
4/6(日)	見川医院	那須町湯本212	76-2204
4/13(日)	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	64-3335
4/20(日)	小関整形外科	那須塩原市扇町12-12	36-0203
4/27(日)	滝田メディカルクリニック	那須塩原市本町9-26	62-0392
4/29(火)	ぽっぽクリニック	那須塩原市石林666-10	46-5103
5/3(土)	なすのクリニック	那須塩原市共壘社83-24	60-5211
5/4(日)	ふくだ内科クリニック	那須塩原市新町115-3	73-8170
5/5(月)	阿久津整形外科	那須塩原市永田町3-16	36-3639
5/6(火)	あしのメディカルクリニック	那須町芦野1469-264 アーク芦野倶楽部 内	73-8885
5/11(日)	きくち内科クリニック	那須塩原市下田野531-130	34-0678

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

- ◎病気にかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
- ◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	4/23(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)9:45~10:00 生後2~3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
乳幼児相談	5/1(木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
2歳児歯科検診	5/7(水)		(受付時間)12:45~13:15 R5.3~4月生まれの方
4カ月児健診	5/9(金)		(受付時間)12:45~13:15 R6.12月生まれの方
10カ月児健診	5/9(金)		(受付時間)12:45~13:15 R6.7月生まれの方
1歳6カ月児健診	5/16(金)		(受付時間)12:45~13:15 R5.9~10月生まれの方

3歳児健診は広報5月号でお知らせいたします。
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。
指の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。



わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、おおむね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「こいのぼりを作ろう」(要予約)

- 日 時 4月16日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 こどもの日に向けて、かわいいこいのぼりを作しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 4月23日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター
高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

「散歩」(要予約)

- 日 時 5月7日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 支援センターの周りをお散歩して春を見つけよう！
- 対 象 乳幼児とその保護者

「お母さんの為のヨガ教室」(要予約)

- 日 時 5月14日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ教室(託児あり)
- 講 師 ヨガインストラクター 井上 芳子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時~11時30分 ②午後1時30分~4時

※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始