

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
3/10(日)	那須高原クリニック	那須塩原市唐杉31-2	67-2701
3/17(日)	みずぬまクリニック	那須塩原市東三島2-80-6	39-1581
3/20(水)	須田医院	那須塩原市高林1206-8	68-0006
3/24(日)	中川医院	那須塩原市黒磯幸町6-27	62-0040
3/31(日)	さいとうクリニック	那須塩原市西幸町7-13	39-1805
4/7(日)	立花医院	寺子乙3967-190	72-0311
4/14(日)	福島整形外科病院	那須塩原市弥生町1-10	62-0805

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院本館1階内	0287-47-5663

- ◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
- ◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	3/27(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)9:45~10:00 生後2~3カ月の赤ちゃん和妈妈要予約
乳幼児相談	4/4(木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
4カ月児健診	4/5(金)		(受付時間)12:45~13:15 R5.11月生まれの方
10カ月児健診	4/5(金)		(受付時間)12:45~13:15 R5.5.21~R5.6.20 生まれの方
3歳児健診	4/12(金)		(受付時間)12:45~13:15 R3.2月、3月生まれの方

1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須4月号」でお知らせいたします。

【共通事項】

※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。



わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、おおむね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります。

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「お楽しみ会」(要予約)

- 日 時 3月21日(木)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 支援センターのスタッフによるお楽しみ会です
- 対 象 乳幼児とその保護者

「保育士によるおはなし会」(要予約)

- 日 時 4月3日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 支援センター保育士による楽しい絵本や紙芝居です
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 3月27日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター
高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

「手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 4月10日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 手形や足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時~11時30分 ②午後1時30分~4時

※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始