

「生きがいサロン」へ行きませんか？

～元気に楽しく！健康づくりや趣味の活動を通して地域交流を～

「生きがいサロン」とは

おおむね 65 歳以上の高齢者が、介護予防や健康づくり、趣味の活動などを行う地域交流の場として、町が認定する通いの場のことです。「最近外出が減ってきた」「一人暮らしが寂しい」「誰かと一緒に趣味を楽しみたい」という方はもちろん「時間に余裕がある」「何かお手伝いをしてみたい」という方も、お気軽に足をお運びください。

「生きがいサロン」を始めたい方へ

町は、各地区にサロンが開設されるよう運営団体を支援しています。町が定める条件を満たす活動を行う団体に対し、設備改修費や運営費（家賃・茶菓代など）の補助を行っています。興味がある方は、お問い合わせください。

サロンの活動内容



健康麻雀の様子
(生きがいサロン自然亭)



手芸の様子（しまたんサロン）



体操の様子（なないろサロン）

那須町の生きがいサロン一覧					
サロン名	場 所	開催日時	活動内容	備考	代表者・連絡先
ゆっくりサロン	湯本 512-4	月曜日～金曜日 午前10時～午後3時	健康体操、編物、習字、手織り、カラオケ等	・年会費 3,000円～ ・ランチ 500円 ・その他実費負担あり ・送迎あり(要相談) ・オレンジカフェ※1	荒木 純子 0287-73-5185 080-1168-2929
すずめクラブ	寺子乙 1240 りぼーるたなか	月曜日 午前9時～午後4時	健康麻雀	・参加費 500円	増子 比呂美 0287-64-2464 090-2650-6831
りんどうでサロン	高久乙 23-75	水曜日 午前9時～午後1時	体操、囲碁、手芸等	・参加費 無料	森野 明義 090-7216-7906
森のふくろう 倶楽部	高久丙 3248-53 相鉄那須別荘白雲台 1170	月曜日～木曜日 午前9時30分～ 午後4時	カラオケ、茶道 将棋、コンサート等	・参加費 無料 ・実費負担あり ・ランチ 700円 ・送迎あり(要相談)	伊藤 靖子 090-4547-3133
オレンジカフェ 「こもれびの時」	高久甲 5131 くらしのわ	火曜日 午前9時30分～ 午後0時30分	茶話会、体操、 季節の行事等	・参加費 100円 ・オレンジカフェ※1	市川 令江 090-3509-5783
サロン笑楽幸	伊王野 1547-3	月・水・金曜日 午前10時～午後2時	健康麻雀、将棋、 談話、カラオケ等	・参加費 100円	相馬 一男 090-4745-1845
生きがいサロン 自然亭	富岡 515-11	月・火・水・木・土曜日 午前10時～午後4時	ペタンク、体操、 健康麻雀、ゴルフ、 コンサート等	・参加費 無料 ・実費負担あり	自然亭倶楽部 石川 洋雄 090-3242-5178
しまたんサロン	大島 724-13	水・木・金曜日 午前10時～午後3時	体操、脳トレ、手芸、 健康麻雀、歌等	・参加費 300円 ・ランチ 500円 ・お茶のみ 100円 ・送迎あり(要相談)	多田 一子 080-3090-4010
なないろサロン	寺子丙 104-36	金・土曜日 午前9時30分～ 午後2時30分	体操、工作、編み物、 手芸、講話等	・参加費 200円 ・ランチ 400円 ・送迎あり(要相談)	塩田 敏子 090-8879-5675

※1 「オレンジカフェ」とは、認知症の方やそのご家族、地域の方が自由に訪れ、気軽集える場所のことです。認知症についての講座を受けたスタッフが常駐しています。

※2 開催日時は変更となる場合があります。参加を希望する方は事前に連絡の上ご参加ください。

■問合せ 保健福祉課地域支援係 ☎ 7 2-6 9 1 0