

第16回芸能なんでも自慢大会

地域の皆さんが合唱・合奏・演劇・舞踊などを披露します。

- 日時 1月28日(日) 午前10時～
- 場所 文化センター大ホール
- 出演 11組160人(予定)
- 入場料 無料
- 問合せ 那須公民館 ☎72-6564



教室・講座参加者募集

※各教室・講座の申し込みが定員を超える場合は、抽選となります。

那須公民館

申込み・問合せ ☎72-6564

○大人の寺子屋(番外編)

「働き世代のあなたに! 健康を考えたレシピ紹介(調理実習)」

忙しい毎日を送る働き世代のための講座です。

- ▼日程 2月10日(土)
- ▼時間 午前10時～午後1時30分
- ▼場所 文化センター
- ▼対象 町内在住・在勤の働き世代(20～64歳)
- ▼講座内容
 - ・働き世代向け調理実習と講話
 - ・カレーピラフ、厚揚げと小松菜のスープ、豆腐ときな粉のケーキを作ります。
 - ・寒い日にうれしいホットドリンクのドリンクバー付きです!
- ▼定員 15人
- ▼参加費 ひとり100円
- ▼共催 町食生活改善推進委員会
- ▼締切り 1月31日(水)



申込みフォーム

○シンプルライフ

成人女性対象の講座です。香りやビジュアルも楽しめる「美味しい」がテーマです。

▼日程・講師・内容(全2回)

- ①2月14日(水)
 - ・美味しい「コーヒー教室」
 - ・講師 須田裕之氏(SUDA コーヒー店主)
 - ・時間 午後2時～3時30分
 - ・定員 20人
 - ・参加費 500円(材料費)
 - ・持ち物 マグカップ
- ②2月20日(火)
 - ・「おとな可愛いご挨拶に贈りたい季節のクッキー」(調理実習)
 - ・講師 篠良美氏(Sweets & Lesson Lave-Javo 代表)
 - ・時間 午後1時30分～3時30分
 - ・定員 12人
 - ・参加費 700円(材料費)
 - ・持ち物 エプロン、三角巾(またはバンダナ)、布巾(フェイスタオルの大きさ)
- ▼対象 町内在住の成人女性
- ▼場所 文化センター
- ▼締切り 2月1日(木)
- ※選択受講可能です。2講座の定員が異なります。



申込みフォーム

芦野公民館

申込み・問合せ ☎74-0002

○藍の煮だし染め教室

乾燥させた藍の葉を煮出して染液を作るところから学びます。なかなか体験できない内容ですので、藍染めに興味・関心のある方はぜひ受講ください。

- ▼日程 2月15日(木)
- ▼時間 午前10時～午後3時
- ▼集合 芦野基幹集落センター
- ▼定員 8人
- ▼参加費 1,600円程度(材料費・昼食代込み)
- ▼講師 渋井美幸氏
- ▼その他 木綿100%の白無地Tシャツをお湯で洗い乾燥させた物をご用意ください。絞りの模様を入れたい方は、事前に絞ってお持ちください。
- ▼締切り 2月2日(金)



伊王野公民館

申込み・問合せ ☎75-0002

○朝ヨガ教室

朝ヨガを行うと、目覚めがスッキリして集中力が増すといわれています。深い呼吸で自律神経を整え、血流を改善させて体のコリをほぐす効果が期待できます。「朝活ヨガ」を習慣にして、1日を爽やかにスタートさせましょう。

- ▼日程(木曜日、全3回)
 - ①1月25日、②2月1日、③2月8日
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼場所 伊王野基幹集落センター
- ▼講師 長谷川恭子氏
- ▼対象 どなたでも
- ▼定員 10人
- ▼参加費 無料
- ▼持ち物 ヨガマット、水分
- ▼締切り 1月19日(金)



タウントップニュース

子育て、ほげんだより

生涯学習だより

図書館だより

タウンInformation

カメラスケッチ

那須高校タイム

みんなの広場

無料相談会・消費の豆知識

カレンダー