

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
12/10(日)	見川医院	那須町 大字湯本212	76-2204
12/17(日)	ぽっぽクリニック	那須塩原市 石林666-10	46-5103
12/24(月)	滝田メディカル クリニック	那須塩原市 本町9-26	62-0392
12/29(金)	阿久津整形外科	那須塩原市 永田町3-16	36-3639
12/30(土)	中川医院	那須塩原市 黒磯幸町6-27	62-0040
12/31(日)	菅間記念病院	那須塩原市 大黒町2-5	62-0733
1/1(月)	菅間記念病院	那須塩原市 大黒町2-5	62-0733
1/2(火)	菅間記念病院	那須塩原市 大黒町2-5	62-0733
1/3(水)	菅間記念病院	那須塩原市 大黒町2-5	62-0733
1/7(日)	あしのメディカル クリニック	那須町大字芦野1469-264 アークユウ野倶楽部内	73-8885
1/8(月)	きくち内科 クリニック	那須塩原市 下田野531-130	34-0678

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から

診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中中原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。



わくわくキッズルームのお知らせ



子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります。

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「おたのしみ会」(要予約)

- 日 時 12月20日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 支援センターのスタッフによるおたのしみ会です
- 対 象 乳幼児とその保護者

「なっきーさんのクリスマス会」(要予約)

- 日 時 12月25日(月)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 歌のお姉さんなっきーさんによるクリスマス会です
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 12月27日(水)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

「とんぼ団子づくり」(要予約)

- 日 時 1月10日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 とんぼ団子を作って一緒にミズの木に飾りましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 1月17日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 手形・足形をとろう！成長の記録にもなりますよ！
- 対 象 乳幼児とその保護者

【連絡先】子育て支援センター ☎71-1137

遊び場利用時間：①午前9時～11時30分
②午後1時30分～4時
※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始

保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	12/27(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)9:45～10:00 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
2歳児歯科検診	1/10(水)		(受付時間)12:45～13:15 R3.10.27～R3.11.24生まれの方
乳幼児相談	1/11(木)		(受付時間)10:00～10:30 要予約
4カ月児健診	1/12(金)		(受付時間)12:45～13:15 R5.8月生まれの方
10カ月児健診	1/12(金)		(受付時間)12:45～13:15 R5.2.6～R5.3.20生まれの方
1歳6カ月児健診	1/19(金)		(受付時間)12:45～13:15 R4.5.1～R4.6.30生まれの方

3歳児健診は「広報那須1月号」でお知らせします。

※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

