

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

保健センター ☎72-5858

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
10月8日(日)	みどりクリニック	那須塩原市 一区町160-1	37-8231
10月9日(月)	田崎医院	那須町寺子丙 1-56	72-0111
10月15日(日)	那須脳神経外科 病院	那須塩原市 野間453-14	62-5500
10月22日(日)	みずぬま クリニック	那須塩原市 東三島2-80-6	39-1581
10月29日(日)	なすの クリニック	那須塩原市 共壘社83-24	60-5211
11月3日(金)	さいとう クリニック	那須塩原市 西幸町7-13	39-1805
11月5日(日)	立花医院	那須町寺子乙 3967-190	72-0311
11月12日(日)	福島整形外科病院	那須塩原市 弥生町1-10	62-0805

*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

[かかりつけ医] (日頃から相談している医師) を持ちましょう。

保健だより

事業	期 日	場 所	時間および健診項目
成人の健康	10/15(日) 10/17(火) 10/31(火)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 8:00～10:30 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、 肺がん、大腸がん、前立腺がん、 子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、 骨粗しょう症(女性のみ)
	女性限定 10/16(月) 11/1(水)		

契約医療機関で個別健診を実施しています。ご希望の際は、保健センターまでご連絡ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	10/25 (水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 9:45～10:00 (対象) 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
乳幼児相談	11/2 (木)		(受付時間) 10:00～10:30 要予約
2歳児歯科検診	11/8 (水)		(受付時間) 12:45～13:15 R3.8.29～R3.10.26生まれの方
4カ月児健診	11/10 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R5.6月生まれの方
10カ月児健診	11/10 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R4.12.14～R4.12.31生まれの方
1歳6カ月児健診	11/17 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R4.3.2～R4.4.30生まれの方

3歳児健診は「広報那須11月号」でお知らせします。

【共通事項】

※健診は、事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

※事業内容によっては人数制限があります。

【連絡先】子育て支援センター ☎71-1137

遊び場利用時間：①午前9時～11時30分

②午後1時30分～4時

※午前11時30分～午後1時30分、

午後4時～5時は清掃のため利

用できません。

休館日：日曜日、祝祭日、年末年始

「手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 10月18日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 手形・足形をとろう！成長の記録にもなりますよ♪
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 10月25日(水)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

「作って遊ぼう」(要予約)

- 日 時 11月1日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 親子で一緒に簡単な制作を楽しみましょう。
- 対 象 乳幼児とその保護者

「親子ふれあい遊び」(要予約)

- 日 時 11月11日(土)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 親子で一緒に楽しめるふれあい遊びです。
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください。