

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号 (0287)
6/11(日)	中川医院	那須塩原市 黒磯幸町6-27	62-0040
6/18(日)	見川医院	那須町 大字湯本212	76-2204
6/25(日)	米倉 クリニック	那須塩原市 本町2-4	64-3335
7/2(日)	ぽっぽ クリニック	那須塩原市 石林666-10	46-5103
7/9(日)	滝田メディカル クリニック	那須塩原市 本町9-26	62-0392

*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中中原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
成人の健康	7/9(日) 7/10(月) 7/12(水)	ゆめプラザ・那須	(受付時間) 8:00～10:30(※) (対象者) 男性・女性 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、 大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、 乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症
	7/11(火)	ゆめプラザ・那須	(受付時間) 8:00～10:30(※) (対象者) 女性のみ (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、 大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎 ウイルス、骨粗しょう症

※契約医療機関で個別健診を実施しています。ご希望の際は、保健センターまでご連絡ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	6/28 (水)	ゆめ プラ ザ・ 那 須 内	(受付時間) 9:45～10:00 (対象) 生後2～3カ月の赤ちゃんとママ要予約
2歳児歯科検診	7/5 (水)		(受付時間) 12:45～13:15 R3.5.11～R3.7.20生まれの方
乳幼児相談	7/6 (木)		(受付時間) 10:00～10:30 要予約
1歳6カ月児健診	7/7 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R3.11.1～R3.12.31生まれの方
4カ月児健診	7/14 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R5.2月生まれの方
10カ月児健診	7/14 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R4.8.21～R4.9.20生まれの方

3歳児健診は「広報那須7月号」でお知らせします。

※健診は、会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります。

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

※事業内容によっては人数制限があります。

【連絡先】子育て支援センター ☎71-1137

遊び場利用時間：①午前9時～11時30分
②午後1時30分～4時
※午前11時30分～午後1時30分、
午後4時～5時は消毒のため利
用できません。
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始

「親子フィットネス」(要予約)

- 日 時 6月21日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 親子で楽しめるフィットネス
- 講 師 フィットネストレーナー 玉木 尚子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者

「しゃぼん玉であそぼう」(要予約)

- 日 時 7月5日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 しゃぼん玉を飛ばして親子でゆったりと楽しみましょう！
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 6月28日(水)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチです
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

「手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 7月12日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 手形・足形をとろう 成長の記録にもなりますよ！
- 対 象 乳幼児とその保護者