

わんぱくキッズランド～七夕短冊作り～



親子で楽しみながら短冊に願い事を書いてみよう。

- 日程 6月10日(土)～7月31日(月)まで(わんぱくキッズランド館内に掲示します)
- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 わんぱくキッズランド
- 対象 わんぱくキッズランド利用者(大人も可)
- 定員 短冊がなくなり次第、終了となります
- 申込方法 施設の電話予約時または入館時に申し込み
- 問合せ ☎0287-73-5348

もぐもぐ講座Ⅰ

乳幼児期の食事や、気になる食物アレルギーの対応、食品衛生管理など、知っておくと役立つ子どもの食事に関する講座です。

離乳食の進め方を確認したい方や食物アレルギーの対応を知っておきたい方など、お子さんをお持ちの方はぜひご参加ください。

- ▼日程 6月29日(木)
- ▼時間 午前10時30分～11時30分(要予約)
- ▼場所 ゆめプラザ・那須
- ▼対象 未就学のお子さんを持つ保護者(保護者のみ可)
- ▼講師 須藤管理栄養士(こども未来課職員)
- ▼託児 あり
- ▼定員 20人程度
- ▼問合せ 子育て支援センター ☎71-1137

親子ふれあい遊び

○ちびっこ教室(3・4歳児)

子どもにおすすめの運動遊びを知りたいと思うことはありませんか。ダイナミックな遊びやふれあい遊びを通して、お子さんの成長を感じることができます。



応募フォーム

▼日程(要予約)

- 【1期】
 - ①終了
 - ②7月20日(木)
 - ③8月26日(土)
- 【2期】
 - ①10月28日(土)
 - ②11月11日(土)
 - ③12月22日(金)
- ▼時間 各回午後2時45分～3時45分
- ▼場所 ゆめプラザ・那須
- ▼内容 ①運動遊び(1)、②那須町おやこ遊び、③運動遊び(2)
- ▼対象 3・4歳児
- ▼定員 各回15人程度
- ▼問合せ 子育て支援センター ☎71-1137



応募フォーム



応募フォーム

○ひよっこ教室(1・2歳児)

お子さんにとって「遊び」とは成長に欠かせない大切な要素です。この時期に必要な経験を遊びから学ぶことができます。ふれあい遊びを通して、お子さんの成長を感じてみませんか。

▼日程(要予約)

- 【1期】
 - ①終了
 - ②7月20日(木)
 - ③8月26日(土)
- 【2期】
 - ①10月28日(土)
 - ②11月11日(土)
 - ③12月22日(金)



応募フォーム



応募フォーム

子宮頸がん予防接種 新たに9価ワクチンを追加

町では、子宮頸がん定期予防接種を実施しています。また、積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方を対象に、キャッチアップ接種を併せて実施しています。4月からは、新たに9価ワクチンの接種も対象となりましたので、この機会に接種をご検討ください。なお、本町に接種した記録がない方へは、個別に通知を送付していますのでご覧ください。

▼対象

- ・小学6年生～高校1年生相当年齢の女子
- ・積極的勧奨が差し控えられた期間に定期接種の対象であった方(令和5年度は平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性)

- ▼問合せ 保健センター ☎72-58558

6月は歯の衛生月間です

6月4日は6と4の語呂合わせで「むし歯予防の日」とされ、国では6月4日～10日までの1週間を「歯と口の健康週間」とし、歯科疾患の予防を促しています。

しかし、日本人の歯の寿命は50～60歳代と言われ、高齢になるにつれて歯を失う人が多いのが現状です。

歯を大切にすることで、認知症や肺炎、生活習慣病など全身の病気を防ぐことが期待され、おいしく食べたり、楽しく会話すること、心の元気にもつながります。毎日の口腔ケアで、歯と体と心の元気を保ちましょう。

むし歯予防のポイント

- ・「食べたらずる」を習慣にする
- ・歯間ブラシやフロスなどを用いて歯垢を取り除く
- ・口腔体操やマッサージュを行い、口腔機能を維持する
- ・栄養バランスの取れた食事を、しっかりと良くかんで食べる
- ・定期的に歯科検診を受診する

- ▼問合せ 保健センター ☎72-58558

