

# 認知症が気になった時に役立つ手引き



那須地区認知症ケアパス(第5版)

## 目 次

1	「認知症ケアパス」とは .....	2
2	「老化によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」は異なります ..	2
3	自分でできる認知症の気づきチェックリスト .....	3
4	早期の診断と治療が大切です .....	5
5	認知症診療の流れ .....	6
6	症状の進行に対応する「認知症ケアパス」 .....	7
7	相談窓口 .....	9
8	資料編	
	・ 認知症について .....	11
	・ 那須地区とちぎオレンジドクター・認知症サポート医名簿 .....	13
	・ 病院受診時のお助けメモ .....	14

## ひとロメモ

### 認知症サポーターは認知症の人とその家族の「応援者」です

市町で実施している認知症サポーター養成講座を受講された方を「認知症サポーター」といいます。

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。

認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人とその家族を見守り、応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくっていく支援者です。

この事業のマスコットが「ロバ隊長」であり、「認知症サポーターカード」は、講座を受講した“しるし”となります。

