

【9】地域で交流したい！社会参加をしたい！

< 地域での交流 >

那須町には、健康づくりや趣味の活動、交流などを目的とした集いの場があります。元気な身体を維持することは認知症の発症や進行を遅らせることにもつながります。興味のある方は下記をご覧ください、ご不明な点がございましたら [【4】相談窓口\(P9\)](#)までお問い合わせ下さい。

※コロナウイルス感染拡大により、

場所や日時の変更、中止となる場合があります。



○ オレンジカフェ：介護者家族の会 ○

☎保健福祉課：0287-72-6910

オレンジカフェ(認知症カフェ)は、認知症の方やそのご家族、地域住民などが自由に訪れ、気軽に集える場所です。互いの経験を共有したり、情報交換をしたりと悩みのある方同士の交流の場、時にはお茶だけ飲んで帰られる方もいます。

認知症についての講座を受けたスタッフ(オレンジメイト)が常駐しているので相談ができたり、同じ悩みを抱えている人がいるとわかるだけでも気持ちが楽になることもあります。ぜひ、気楽な気持ちで訪れてみませんか。

カフェ名	開催場所	開催日時	参加費
オレンジカフェ ゆっくりサロン	湯本 512-4	第3月曜日 10:30~12:00	無料 (ランチ 600円)
オレンジカフェ こもれびの時	「くらしのわ」 高久甲 5131	第1・3火曜日 9:30~12:30	お茶代 100円

オレンジカフェ 連絡先

○ゆっくりサロン ☎ 荒木：080-1168-2929

○こもれびの時 ☎ 市川：090-3509-5783

○ ふれあいルーム ○ ☎社会福祉協議会：0287-72-5133

地区社会福祉協議会が主催している、那須町の高齢者が気軽に集うことができる場所です。ご自分が住む地区のふれあいルームを探して、集まった皆さんで体操や脳トレなどをしてみませんか。

〔 那須地区 〕 ※ 開催地区にお住まいの方が対象です

ルーム名(地区社協名)	開催場所	開催日時	内容
師津原サロン (黒田原)	上ノ原公民館	第1・3水曜日 10:00~12:00	体操、脳トレ
旧黒田地区(黒田原)	旧黒田公民館	第1木曜日 13:30~15:00	体操、イベント
田中地区おしゃべり サロン(田中)	田中地区コミュ ニティーセンター	第2金曜日 9:30~12:00	体操、ゲーム
大島地区(大島)	大島地区コミュ ニティーセンター	第2・4木曜日 10:00~12:00	体操、脳トレ
辻室地区(辻室)	千振公民館・ 辻室公民館(交互)	第4水曜日 10:00~12:00	体操、ゲーム
なるさわゆったり サロン(成沢)	成沢地区 集落センター	月末火曜日 10:00~12:00	体操、食事会

〔 芦野・伊王野地区 〕 ※ 開催地区にお住まいの方が対象です

ルーム名(地区社協名)	開催場所	開催日時	内容
芦野地区(芦野)	芦野公民館	第3火曜日 10:00~12:00	レクリエー ション、体操
寄居地区(寄居)	寄居地区 集落センター	第4水曜日 10:00~11:30	レクリエー ション、体操
富岡地区(富岡)	富岡地区 集落センター	第3木曜日 10:00~12:00	体操、茶話会
伊王野地区(伊王野)	伊王野地区 集落センター	月1回 不定期 10:00~12:00	体操、茶話会
東岩崎地区(伊王野)	池ヶ谷氏宅	月1回 不定期 10:00~15:00	茶話会
美野沢地区(美野沢)	蓑沢生活改善 センター	不定期	茶話会
稲沢地区(稲沢)	稲沢地区 自治公民館	不定期	体操、茶話会

〔 高原地区 〕 ※ 開催地区にお住まいの方が対象です

ルーム名 (地区社協名)	開催場所	開催日時	内容
高久地区（高久）	農村婦人の家	不定期	体操、茶話会
滝の本サロン（高久）	滝の本地区 集落センター	毎月 15 日 13：30～15：30	茶話会、 映画鑑賞
本郷地区（高久）	本郷公民館	不定期	茶話会
弓落地区（高久）	弓落公民館	不定期	体操、茶話会
田代地区（田代）	大同集落センター	不定期	体操、輪投げ
「炉ばた」（田代）	田代地区 構造改善センター	第 2・4 金曜日 10：00～12：00	レクリエー ション、体操
室野井地区（室野井）	横沢公民館	不定期	体操、輪投げ
湯本地区（湯本）	高原公民館	不定期	体操、茶話会
高原地区サロン （湯本）	那須高原地区 構造改善センター	第 4 火曜日 10：00～12：00	体操、茶話会
池田地区（池田）	池田地区 農村センター	不定期	体操、茶話会

令和4年11月1日 現在

※地域交流の場は、他にも[\[11\]介護サービス\(P23\)](#)に
サロンや教室・講座などを掲載していますので確認してみてください。

< ボランティア活動 >

社会参加の1つにボランティア活動があります。町では、那須町社会福祉協議会(ゆめプラザ・那須内)でボランティアをしてみたい方に、活動の情報やボランティア団体を紹介しています。詳しくは下記にお問い合わせ下さい。

施設名	場所	電話番号(0287)
那須町 ボランティアセンター	那須町大字 寺子乙 2566-1	72-5133