

【3】 認知症進行度別 早見表

進行度	① 変化の起き始め (気づきの時期)		② 見守りが必要 (発症した時期)		③ 日常生活に手助けが必要 (症状が多くなる時期)		④ 常に介護が必要 (症状が合併する時期)	
	もの忘れが 出てくる	何度も同じことを 聞く	日付や大事な約束 が分からなくなる	買い物や金銭管理 などが難しくなる	季節に合った服装 が分からなくなる	外出すると1人で 帰宅できない	日常生活の様々な 場面で介護が必要	自分の要求を上手 に表現できない
ご本人の様子								
ご家族の気持ち	戸惑い・否定		混乱・拒絶		割り切り・理解		受容	
日常生活を送る上での ポイント	家庭内で役割を持つ		交流や趣味を楽しむ		家族を中心に 健康管理を行う	介護負担に応じて サービスを利用	生活全般に介護が必要となるため サービスを活用する	
対応する時のポイント	本人の心の葛藤 に寄り添う	できないことを 責めない	伝える際は シンプルに	周囲に支援者を 見つける	本人の世界観を 理解し対応	周囲にアドバイスを もらう	サービスを利用し 生活環境を整える	家族へ交流会への 参加を勧める
【4】 相談をする P9~	那須町役場保健福祉課 / 那須地区地域包括支援センター / 高原地区地域包括支援センター / 保健センター							
【6】 病院を受診する P10~	かかりつけ医 / もの忘れ外来(認知症専門外来) 認知症サポート医 / 認知症疾患医療センター 認知症初期集中支援チーム							
【9】 社会参加・地域交流 P14~	ふれあいルーム オレンジ(認知症)カフェ / 介護者家族の会 ボランティア活動							
【10】 安心・安全な暮らし P17~	おかえりサポート / GPS端末 緊急通報装置の貸出(高齢者安心コール) 運転免許自主返納 成年後見制度・任意成年後見制度 / 成年後見センター 日常生活自立支援事業(あすてらす) / 消費生活センター 民生委員 / 認知症サポーター							
【11】 介護サービスのこと P21~	生きがいサロン / 教室・講座		居宅介護支援(ケアマネジメントサービス)					
			心身力アップ教室 / 短期集中ステップアップ倶楽部					
			通所介護(デイサービス) / 通所リハビリ(デイケア)					
			訪問介護(ホームヘルプ) / 訪問入浴介護 / 訪問リハビリ					
			訪問看護 / 居宅療養管理指導					
			認知症対応型通所介護(認知症対応型デイサービス)					
【12】 住まいのこと P26~	福祉用具貸与・購入 / 住宅改修		特別養護老人ホーム(老人福祉施設) / 老人保健施設 / 療養型医療施設					
			短期入所(ショートステイ) / 小規模多機能型居宅介護					
			認知症対応型共同生活介護(グループホーム)					

※認知症の進行状況や個人差により、経過のたどり方や利用できるサービス等は異なりますので、大まかな目安として参考にしてください