

休日当番医診療のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

期日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
3月12日(日)	小沼内科胃腸科クリニック	那須塩原市西朝日町6-42	37-5353
3月19日(日)	ムラキクリニック	那須塩原市香掛3-8-25	74-6662
3月21日(火)	原内科小児科医院	那須塩原市西原町8-35	36-0732
3月26日(日)	緑の杜クリニック	那須塩原市大原間西1-6-7	67-3339
4月2日(日)	塩田医院	那須町寺子丙1-14	72-1860
4月9日(日)	西那須野内科循環器科クリニック	那須塩原市永田町7-13	36-1100

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間…午後6時30分から
診療時間…午後7時から午後9時30分まで

毎 日	夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	0287-475663
-----	---------	--------------------------------	-------------

保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	3/22 (水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)9:30~9:45 (対象)生後2~3カ月の赤ちゃんとママ 要予約
乳幼児相談	4/ 6 (木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
3歳児健診	4/ 7 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R2.2.1~R2.3.31生まれの方
4カ月児健診	4/14 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R4.10.26~R4.11月生まれの方
10カ月児健診	4/14 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R4.5.10~R4.5.31生まれの方

(昼間) 診療時間…午前9時から午後5時まで

2歳6カ月児歯科検診は新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。

1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須4月号」でお知らせします。

※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

わくわくキッズルームのお知らせ

「手形・足形をとろう」(要予約、人数制限あり)

- 日 時 4月19日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 手形・足形をとろう
成長の記録にもなりますよ!
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 4月26日(水) 午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチです
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

「お母さんのためのヨガ教室」(要予約10組限定・託児有)

- 日 時 5月11日(木) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ教室
- 講 師 ヨガインストラクター 井上 芳子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります。

※新型コロナウイルス感染症の予防のため、予約制となっています。また、感染状況によっては、内容を変更・中止する場合があります。
※事業内容によっては人数制限があります。

「簡単な製作」(要予約)

- 日 時 5月17日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 赤ちゃんと一緒に出来る簡単な製作です
- 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター ☎ 71-1137

遊び場利用時間：①午前9時~11時30分
②午後1時30分~4時

※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は消毒のため利用できません。

休館日：日曜日、祝祭日、年末年始