

# 那須町の「生きがいサロン」へ行きませんか？

## ～元気に楽しく！健康づくりや趣味の活動を通して地域交流を～

「生きがいサロン」って  
どんなサロン？

「生きがいサロン」は、おおむね65歳以上のご高齢の方が気軽に集うことができる場所です。介護予防や健康づくり、趣味の活動などを行う、地域交流の場となることをいいます。

町では、地域に住む方々が主体となった地域交流の場が各地区に広く開設されるよう、地域に住む方々の積極的な活動を支援しています。

生きがいサロンを  
紹介します！

町内には、地域に住む方々が主体となり開設された5つの生きがいサロンがあります。「最近外出が減ってきた」「一人暮らしが寂しい」「誰かと一緒に趣味を楽しみたい」という方は、まずは気軽にご連絡ください。

また「時間に余裕がある」「交流の場で何かお手伝いをしてみたい」という方も、ぜひ足を運んでみてください。



## 那須町の生きがいサロン 一覧

### サロン笑楽幸

- 代表者 相馬 一男
- 場 所 那須町大字伊王野1547-3
- 開催日時 毎週 月・水・金曜日  
午前10時～午後2時
- 活動内容 健康麻雀、将棋、談話、カラオケなど
- 問 合 せ ☎090-4745-1845

### りんどうでサロン

- 代表者 森野 明義
- 場 所 那須町大字高久乙23-75
- 開催日時 毎週 水曜日  
午前10時～午後1時
- 活動内容 ストレッチ&体操、囲碁、手芸、野外活動など
- 問 合 せ ☎090-7216-7906

### ゆっくりサロン

- 代表者 荒木 純子
- 場 所 那須町大字湯本512-4
- 開催日時 毎週 月曜日～金曜日  
午前10時～午後3時
- 活動内容 健康体操、編物、習字、手織り、カラオケなど
- 問 合 せ ☎0287-73-5185  
☎080-1168-2929

### すずめクラブ

- 代表者 増子 比呂美
- 場 所 那須町大字寺子乙1240-1  
りぼーる・たなか
- 開催日時 毎週 月曜日  
午前9時～午後4時
- 活動内容 健康麻雀
- 問 合 せ ☎0287-64-2464  
☎090-2650-6831

### 森のふくろう倶楽部

- 代表者 伊藤 靖子
- 場 所 那須町大字高久丙3248-53  
相鉄那須別荘白雲台1170
- 開催日時 毎週 月曜日～木曜日  
午前9時30分～午後4時
- 活動内容 カラオケ、茶道、将棋、サロンコンサートなど
- 問 合 せ ☎090-4547-3133