

# 休日当番医診療のお知らせ

期日	診療時間	医療機関	所在地	電話番号
12月11日(日)	午前9時～午後5時	福島整形外科病院	那須塩原市弥生町1-10	620805
12月18日(日)	午前9時～午後5時	はらクリニック	那須塩原市東三島4-54-7	395232
12月25日(日)	午前9時～午後5時	立花医院	那須町寺子乙3967-190	720311
12月29日(木)	午前9時～午後5時	小関整形外科	那須塩原市扇町12-12	360203
12月30日(金)	午前9時～午後5時	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	643335
12月31日(土)	午前9時～午後5時	菅間記念病院	那須塩原市大黒町2-5	620733
1月1日(日)	午前9時～午後5時	菅間記念病院	那須塩原市大黒町2-5	620733
1月2日(月)	午前9時～午後5時	菅間記念病院	那須塩原市大黒町2-5	620733
1月3日(火)	午前9時～午後5時	菅間記念病院	那須塩原市大黒町2-5	620733
1月8日(日)	午前9時～午後5時	見川医院	那須町大字湯本2-12	762204
1月9日(月)	午前9時～午後5時	ぼつぼクリニック	那須塩原市石林666-10	465103

●「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

●病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

●「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

●「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

# 保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期日	場所	時間および対象者
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	12/14(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)9:30~9:45 (対象)生後2~3カ月の赤ちゃんとママ 要予約
乳幼児相談	1/5(木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
1歳6カ月児健診	1/6(金)		(受付時間)12:45~13:15 R3.5.1~R3.7.7生まれの方
2歳児歯科検	1/11(水)		(受付時間)12:45~13:15 R2.10.29~R3.1.15生まれの方
4カ月児健診	1/13(金)		(受付時間)12:45~13:15 R4.8.3~R4.9.14生まれの方

2歳6カ月児歯科検診は新型コロナウイルス感染防止のため中止しました。10カ月児健診、3歳児健診は「広報那須1月号」でお知らせします。※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

## 〇わくわくキッズルーム、ふれあい広場のお知らせ

### 「冬フェス」(要予約20組限定)

- 日 時 1月21日(土) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 広いお部屋でたくさん遊ぼう
- 対 象 乳幼児とその保護者(兄弟での参加も大歓迎です!)

### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 1月25日(水) 午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

### 「お母さんのためのヨガ教室」(要予約10組限定・託児有)

- 日 時 1月31日(火) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ教室
- 講 師 ヨガインストラクター 井上 芳子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります。※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため予約制となっています。また、感染拡大状況によっては、内容が変更または中止にする場合もあります。※事業内容によっては人数制限があります。

### 「節分」(要予約)

- 日 時 2月1日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 豆まきをします 鬼さんがくるかも?
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「子育てトーク会&ミニシアター」(要予約)

- 日 時 2月8日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 子育てについて気になる事を話してみよう! ミニシアターもあります♪
- 対 象 乳幼児とその保護者

## 子育て支援センター

☎ 71-1137

遊び場利用時間: ①午前9時~11時30分 ②午後1時30分~4時  
※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は消毒のため利用できません  
休館日: 日曜日、祝祭日、年末年始