

# 休日当番医診療 のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。  
◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

期 日	診療時間	医療機関	所在地	電話番号
7月10日(日)	午前9時～午後5時	はらクリニック	那須塩原市東三島4-54-7	39-5232
7月17日(日)	午前9時～午後5時	三森医院	那須塩原市宮町1-9	62-1095
7月18日(月)	午前9時～午後5時	小関整形外科	那須塩原市扇町12-12	36-0203
7月24日(日)	午前9時～午後5時	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	64-3335
7月31日(日)	午前9時～午後5時	見川医院	那須町大字湯本2-12	76-2204
8月7日(日)	午前9時～午後5時	ぼっぼクリニック	那須塩原市石林6-6-10	46-5103

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間…午後6時30分から  
診療時間…午後7時から午後9時30分

毎 日	夜間急患診療所	大田原市中田原108-114 那須赤十字病院 本館1階内	4702871 4756663
-----	---------	---------------------------------	--------------------

# 保健だより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
成人の健康	7/15(金) 7/16(土)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)8:00～10:30(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)

※契約医療機関で個別健診を実施しています。ご希望の際は、保健センターまでご連絡ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子 育 て	4カ月児健診	7/22(金)	(受付時間)12:45～13:15 R4.1.28～R4.3.22生まれの方
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	7/27(水)	(受付時間)9:30～9:45 (対象)生後2～3カ月の赤ちゃんとママ 要予約
	乳幼児相談	8/4(木)	(受付時間)10:00～10:30 要予約
	3歳児健診	8/5(金)	(受付時間)12:45～13:15 R1.5.1～R1.7.10生まれの方
	10カ月児健診	8/18(木)	(受付時間)12:45～13:15 R3.9.10～R3.11.18生まれの方

※2歳6カ月児歯科検診は新型コロナウイルス感染防止のため中止しました。  
※1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須8月号」でお知らせします。  
※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

## わくわくキッズルームのお知らせ

### 「しゃぼん玉、風船で遊ぼう」(要予約)

- 日 時 7月20日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 しゃぼん玉、風船で遊ぼう
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 7月27日(水)  
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター  
高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります。  
※新型コロナウイルス感染防止のため、予約制となっています。また、感染状況によっては、内容を変更または中止する場合があります。

### 「水遊び」(要予約)

- 日 時 8月3日(水)、10日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 外で水遊びをしよう
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、濡れてもいい服装でお越しください。

子育て支援センター  
☎ 71-1137

利用時間：9時～17時 ※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は消毒のため利用できません  
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始