



# 那須

7 月号  
No.755  
2022年(令和4年)

表紙シリーズ 空から見た那須町

## 余笹川ふれあい公園と 那須連山(6月29日撮影)

音訳ボランティアの協力を得て、目の不自由な人のために音訳版広報那須を作成しています。  
詳しくは広報広聴係まで

### 目次

タウンピックアップ	2
子育て・ほけんだより	9
生涯学習だより	11
図書館だより	15
タウンinformation	16
みんなの広場	19
カメラスケッチ	20
那須町と近現代の人々	24

本町初!

## 新たに地域活性化起業人が 着任しました



左から平山町長、松井彩さん、日本駐車場開発株式会社 渥美謙介常務取締役管理部本部長

5月31日、町と日本駐車場開発株式会社は、「地域活性化起業人制度による派遣に関する協定」を締結し、同社社員の松井彩さんが地域活性化起業人に着任しました。

- 「地域活性化起業人制度」とは、3大都市圏に所在する企業等の社員を一定期間受け入れ、その知見を活かして地域独自の魅力や価値の向上、地域経済の活性化等の業務に取り組む制度です。
- 今月の人(19ページ)で、今後の取り組みなどを紹介していますので、ぜひご覧ください。
- ▼派遣元企業 日本駐車場開発株式会社
  - ▼派遣社員 松井彩さん
  - ▼期間 令和4年6月1日～令和5年3月31日(最長3年間)
  - ▼問合せ ふるさと定住課定住促進係 ☎ 6955

## 大塚製薬株式会社と 地方創生に関する連携協定を 締結しました



左から平山町長、大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 平内秀司大宮支店長

5月31日、町と大塚製薬株式会社は、双方が持つ情報やネットワークなどの知的・人的資源を活用しながら、健康づくりやスポーツ振興など、持続的なまちを実現

- することを目的に、「地方創生に関する連携協定」を締結しました。平山町長は、「概ね冷涼な気候の当町でも、夏季は真夏日や猛暑日が続く。協定をとおして、熱中症予防の啓発や災害時の備えなどに取り組んでいきたい」と、今後の連携について述べました。
- 主な連携事項は次のとおりです。
- ▼協定に基づく連携事項
  - ・健康の維持・増進に関すること
  - ・企業の健康経営に関すること
  - ・スポーツ振興に関すること
  - ・食育に関すること
  - ・防災に関すること など
- ▼問合せ 企画財政課総合政策係 ☎ 6906

## 「パブリック」コメントを募集します 「那須町地球温暖化防止実行計画(区域施策編)」

町は、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を宣言しています。今後、町内全域の二酸化炭素排出量の削減に向けた取り組みを加速させる必要があることから、地球温暖化防止に資する総合的な施策を展開するため、「那須町地球温暖化防止実行計画(区域施策編)」の策定を進めています。策定にあたり、皆さんのご意見を募集します。

- ▼意見を提出できる方
  - ①町内在住、在勤または在学している方
  - ②町内に事務所または事業所を有する方(法人その他の団体も含まれます)
  - ③町に対し納税義務を有する方(法人その他の団体も含まれます)
  - ④本計画に利害関係を有する方
- ▼募集期限 7月27日(水)(郵送は7月27日までの消印有効)
- ▼閲覧場所
- ①環境課窓口(平日午前8時30分～午後5時)
- ②町ホームページ
- ▼意見の提出方法 環境課窓口にて、持参、ファクシミリ、電子メール、郵送のいずれかの方法で、
- 「意見用紙」を提出してください。  
※「意見用紙」は環境課窓口にて備え付けてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。  
※電話や口頭による意見の受け付けはできません。  
※個人情報目的以外には使用しません。  
※提出された書類は返却できません。
- ▼意見の公表方法等
- 提出された意見は、内容を整理して、これに対する町の考え方とともに、町ホームページに公表します。
- ※個々のご意見に対して直接回答はしませんのでご了承ください。  
※本件に直接関係がない意見には、町の考え方は示しません。

▼意見提出先・問合せ

環境課環境係

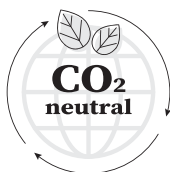
☎ 6940

fax 6941

✉ kankyo@town.nasu.lg.jp

〒329-3292

那須町大字寺子丙3-13



ホームページ

# 7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です

**【投票時間】 午前7時～午後6時まで**

**【投票場所】 入場券で当日の投票所を確認できます**

※期日前投票は7月9日(出)まで、以下のとおり行っています。

○那須町役場 1階町民ホール 午前8時30分～午後8時

○高原公民館 (湯本支所) 午前9時～午後6時



■問合せ 選挙管理委員会 ☎72-6927

## 令和4年度栃木県各種功労者および優良団体表彰を受賞 小山田守さん おめでとうございます

6月15日、栃木県公館大会議室で令和4年度栃木県各種功労者および優良団体表彰式が行われ、小山田守さん(上町)が、県民生活・交通安全の分野で受賞しました。小山田さんは、平成8年1月1



日に交通指導員に委嘱され、以来26年にわたり立哨活動に従事し、児童や生徒の登校時の安全確保を担い、また、町で開催される行事等へも積極的に参加し、参加者等の安全確保に尽力されました。平成18年4月～令和3年3月まで町交通指導員会監事や同会副会長、会長を歴任し、また、平成26年7月～平成29年6月まで栃木県交通指導員連合会副会長や同会監事を歴任するなど、会の発展や後進の指導、県下交通指導員の意識等の向上に尽力され、交通安全普及啓発に貢献されました。

## 6月議会定例会〜一般会計補正予算など4議案を可決

令和4年第4回那須町議会定例会が6月3日から15日までの13日間開催され、4議案が可決されました。主な議案は次のとおりです。

### 【町有財産の処分】

「町有林伐採計画」に基づき、伊王野大和須地内ほか2カ所で町有林34・71ヘクタールの立木を伐採、売却することについて、議会の議決を求め、決定されました。

### 【一般会計補正予算】

新型コロナウイルスワクチンの4回目接種に係る事業費や畜産担

い手育成総合整備事業費、小・中学校特別教室のエアコン設置工事等に要する経費を令和4年度一般会計補正予算に計上しました。

また、国の原油価格・物価高騰総合緊急対策を受けて実施する住民税非課税世帯等臨時特別給付金事業費や子育て世帯生活支援特別給付事業費などを追加計上しました。この結果、一般会計の総額は、2億660万円が追加され、123億7,960万円となりました。

## 不動産公売を実施します

▼公売参加申込期間 7月22日(金)午後1時～8月2日(火)午後11時

▼入札期間 8月9日(火)午後1時～8月16日(火)午後1時

▼公売方法 KSI官公庁オークションが提供するインターネットを利用して行う競争入札

▼公売物件

・高久乙地内の土地 2筆

※参加条件や注意事項などの詳細は、町ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

▼問合せ 税務課収税係

☎72-6904



ホームページ

## マイナンバーカード 休日交付窓口のご案内



マイナンバー

平日にマイナンバーカードを受け取れない方は、休日窓口をご利用ください。ご利用の際は必ず事前予約をお願いします。事前予約がない場合、窓口は開設しません。

▼日程 8月28日(日)

▼時間 午前9時～正午

▼場所 住民生活課(本庁1階)

▼問合せ 住民生活課住民年金係

☎72-6908

## 請求期限が迫っています 第11回特別弔慰金

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金を支給します。

▼対象

①令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④右記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。

▼支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▼請求期限 令和5年3月31日(金)

※申請期限を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができなくなります。

▼申込み・問合せ 保健福祉課社

会福祉係 ☎72-6917

タウンビジネス

子育て、ほげんだより

生涯学習だより

図書館だより

Town Information

カメラスケッチ

みんなの広場

無料相談会・消費の豆知識

カレンダー

## 「まちづくり懇談会」を開催します

町民の皆さんの声を町政運営に反映させるために、まちづくり懇談会を開催します。  
事前の申し込みは不要です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時・場所 ●7月13日(水) 午後6時30分～8時(那須中学校校体育館)  
●7月14日(木) 午後6時30分～8時(東陽小学校校体育館)  
●7月21日(木) 午後6時30分～8時(黒田原小学校校体育館)
- 問合せ 総務課広報広聴係 ☎72-6901

タウンビックス

子育て、  
ほげんだより

生涯学習だより

図書館だより

タウンInformation

カメラスケッチ

みんなの広場

無料相談会、  
消費の豆知識

カレンダー

### 新型コロナウイルス 接種のお知らせ

#### 4回目接種のご案内

4回目の新型コロナウイルスワクチン集団接種がゆめプラザ・那須で始まりました。4回目接種は接種対象者や接種までの流れ等が、3回目接種と異なりますのでご注意ください。

※町外のかかりつけ医等で接種を希望する方は、医療機関へ直接お問い合わせください。なお、町内の医療機関では、個別の接種を実施していませんのでご了承ください。

#### ○接種対象者

#### 3回目接種から5カ月を 経過した60歳以上の方

#### ▼接種までの流れ

3回目接種の情報をもとに、接種日時やワクチンの種類をあらかじめ町で指定しているため、予約は必要ありません。接種を希望しない方や接種日時、ワクチンの種類の変更を希望する方はご連絡ください。

接種を希望する方へは、接種日の約1週間前までに、「接種日確定通知書」のハガキを郵送します。

### 3回目接種から5カ月を 経過した18歳以上60歳未 満の基礎疾患のある方、 重症化リスクが高いと医 師が認める方

#### ①初回接種時に基礎疾患があるこ とを申請した方

初回接種時に基礎疾患があることを申請した方には、5月30日に「接種券発行申請書」を郵送しました。接種を希望する方は申請書を記入し、同封する返信用封筒で返信してください。

#### ▼接種までの流れ

申請後、申請者に接種券等の必要書類を郵送しますので、町の集団接種会場で接種を希望する方は、電話またはWebから予約してください。

②「①」以外の方

#### ▼接種までの流れ

①に該当しない方は、接種券発行申請書「を保健センター・保健福祉課・各支所の窓口または町ホームページから取得し、各窓口へ申請してください。

申請後、接種券等の必要書類を郵送しますので、町の集団接種会場で接種を希望する方は、電話またはWebから予約してください。



基礎疾患の詳細を確認できます

### 小児ワクチン接種のご案内

7、8月の小児ワクチンの接種日をお知らせします。ぜひ、夏休み期間を利用しての接種をご検討ください。

▼接種日 7月9日(土)、27日(水)、30日(土)、8月17日(水)、20日(土)、31日(水)

▼接種会場 ゆめプラザ・那須

▼受付時間 午後1時～3時30分

▼予約方法 電話・Web予約

#### 共通事項

▼予約 那須町ワクチン接種予約受付・相談センター(平日の午前9時～午後5時)

☎73 5091

※前回まで使用していたナビダイヤル(0570・056・756)は終了しました。かけ間違いにご注意ください。



Web予約はこちら

▼問合せ 那須町ワクチン接種推進室(平日の午前8時30分～午後5時15分)

☎73 5091

### とちぎワクチン接種 センターからのお知らせ

とちぎワクチン接種センターでは、武田社ワクチン(ノババックス)のワクチン接種を実施しています。接種を希望する方は、県ワクチン接種会場コールセンターまで電話でご予約ください。

※接種日時は栃木県のホームページでご確認ください。



ホームページ  
栃木県

▼場所 県内4カ所のとちぎワクチン接種センター

▼対象 県内在住の18歳以上の方で、1回目、2回目または3回目に該当する接種券をお持ちの方

※武田社ワクチン(ノババックス)の3回目接種は、2回目のワクチン接種から6カ月以上経過していなければ接種できません。

▼接種費用 無料

▼予約・問合せ 栃木県ワクチン接種会場コールセンター

☎0570・003・234  
(毎日午前9時～午後5時)



# 国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証 更新のお知らせ



現在交付している「国民健康保険被保険者証」と「後期高齢者医療被保険者証」は、7月31日で有効期限が切れます。8月1日以降に使用できる保険証は以下のとおり交付します。

## 〈国民健康保険〉

### ▼郵送時期

保険証は次のとおり世帯主宛てに郵送します。

・7月下旬に送付（有効期限：8月1日～令和5年7月31日）

### ▼保険税納付を忘れずに

特別な事情がなく保険税を滞納し、納税相談にも応じない場合は、保険給付の制限を受けることがあります。

### ▼保険証が変更となったときは

那須町国民健康保険から社会保険等に保険証が変更となったときは、届け出が必要です。新規加入した保険証と国民健康保険被保険者証を持参の上、住民生活課または各支所に届け出てください。

### ▼問合せ 住民生活課医療保険係

☎ 6909

## 〈後期高齢者医療保険〉

10月1日から窓口負担割合が見直されることに伴い、被保険者全員に7月と9月の2回、保険証を郵送します。

### ▼郵送時期

・7月下旬に送付：黄色の保険証（有効期限：8月1日～9月30日）  
・9月下旬に送付：藤色の保険証（有効期限：10月1日～令和5年7月31日）

### ▼次の方には認定証を同封します

・過去に「限度額適用認定証」の交付を受けたことがあり、令和4年度の所得区分が現役並み所得者1または2（※）の方

・過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けたことがあり、令和4年度の所得区分が低所得区分の方

### ▼認定証の使い方

所得区分が現役並み所得者1または2に該当する方は、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、医療費の支払いが一定額にとどまります。また、世帯の全員が住民税非課税の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、医療費の支払いが一定額にとどまり、入院時の食事代も減額になります。

※現役並み所得者1とは、住民税課税所得が145万円以上380万円未満の被保険者（同一世帯の被保険者も含む）です。

※現役並み所得者2とは、住民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者（同一世帯の被保険者も含む）です。

○栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎ 028・627・6805

○住民生活課医療保険係 ☎ 6909

## 国民健康保険税賦課限度額等が変わります

・医療保険・介護保険部分の限度額を引き上げます  
・18歳以下の均等割を軽減します

国民健康保険会計の収支均衡を図るとともに保険税負担の公平性と適正賦課を行うため、令和4年度から国民健康保険税の賦課限度額等が次のとおり変わります。

※改正内容は、以下の表でも確認できます。

### ▼改正内容

①医療保険部分の賦課限度額

・変更前 61万円

・変更後 63万円

②介護保険部分の賦課限度額

・変更前 16万円

・変更後 17万円

※国民健康保険税賦課限度額は96万円から99万円に引き上がります。

③18歳以下（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の方の均等割額を5割軽減します。

▼納税通知書送付時期 7月中旬に送付します。

※年金から天引きされている方への税額決定通知書は9月上旬に発送する予定です。

### ▼問合せ 税務課庶務諸税係

☎ 6936



## 改正内容

区分	医療保険分	後期支援金分	介護保険分	合計	
所得割	変更なし				
均等割	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方の均等割額が5割軽減				
平等割	変更なし				
限度額	(変更前)	61万円	19万円	16万円	96万円
	(変更後)	63万円	19万円(変更なし)	17万円	99万円

# 夏の交通安全町民総ぐるみ運動

■7月11日(月)～20日(水)までの10日間

## 【運動の重点】

- ・ 子供を始めとする歩行者の安全の確保
- ・ 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- ・ 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保



第3分団第2部の皆さん



第4分団第1部の皆さん

▼問合せ 那須町消防団事務局  
(那須消防署内) ☎(7)5923

## 夏季点検・消防操法競技会が開催されました

町消防団の夏季点検と消防操法競技会が、6月19日に東陽小学校校庭で行われました。

夏季点検では、団員一人ひとりの服装を、点検者の平山幸宏町長や鈴木一団長らが厳しい目でチェックをしました。続いて行われた消防操法競技会では、ポンプ車操

### ○ポンプ車操法の部

- 最優秀賞 第3分団第2部
- 優秀賞 第4分団第3部
- 優良賞 第2分団

### ○小型ポンプ操法の部

- 最優秀賞 第4分団第1部
- 優秀賞 第3分団第1部
- 優良賞 第5分団

法の部と小型ポンプ操法の部に分かれ、火災の消火を想定した、資機材・ポンプの操作、タイムなどの一挙一動について細かく厳しい審査が行われました。各分団ともに健闘し、早朝や夜遅くまで練習を重ねた成果が発揮されました。競技結果は次のとおりです。

## 防災のワンポイント

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。特に7月～10月にかけて、台風が多く発生するため注意しましょう。

### 【台風が接近する前の行動】

- ① テレビ、ラジオ、インターネット等を利用し、最新の台風情報を入手しましょう。
- ② 家周りの点検、窓や雨戸の補強、浸水対策（漏電等）等を行いましょ。
- ③ ライフラインの断絶に備え、3日分の食料や飲料水、非常持ち出し品を準備しましょう。

### 【台風が接近してからの行動】

- ① 増水した用水路は、道路との境目が分からなくなるため、見回りは絶対にやめましょう。
- ② 暴風や突風にあおられて転倒する危険があるため、屋外での作業は絶対にやめましょう。
- ③ 台風の接近に伴う、大雨や強風による事故に巻き込まれないよう、不要不急の外出は控えましょう。

## 熱中症に気をつけて！

熱中症は予防できる病気です。暑い夏を元気に過ごすため、熱中症のことをよく知り、しっかり予防しましょう。持病をお持ちの方は、夏の過ごし方についてかかり

災害は突然やってくる!!  
～防災情報が確認できるよう備えましょう～

## 防災行政デジタル無線

防災情報などを屋外スピーカーでお知らせしています。音声がか聞き取りにくい場合は電話でも確認できます。

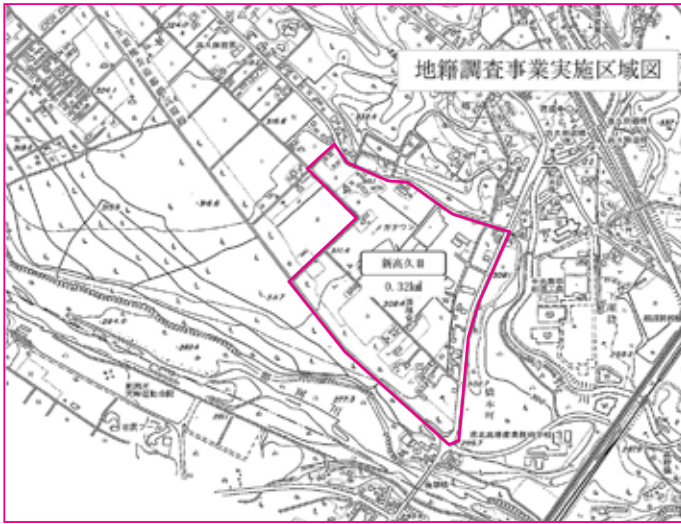
☎0120-55-1123 (無料)



つけの医師に相談し、上手にコントロールしましょう。

- ・ 【熱中症予防のポイント】
  - ・ 暑さを避けましょう
  - ・ 適宜マスクをはずし、こまめに水分補給しましょう
  - ・ 日頃から健康管理をしましょう
  - ・ 暑さに備えた体作りをしましょう
- ▼問合せ 那須地区消防本部  
☎0287-28-5119

# 地籍調査のお知らせ ～あなたの土地を再確認～



令和4年度の地籍調査事業は、新高久地区の一部で実施します。地籍調査は、皆さんの大切な土地を明確化するためのものです。境界確認の立会いで設置された杭の測量成果は、皆さんの土地の基盤となる重要なものとなります。

▼調査に関する予定  
・8月中 説明会の開催  
・9月～12月 一筆地調査  
(境界確認・立会い)の実施

※説明会や立会いの実施期日等の詳細は、土地所有者の方に個別に文書で連絡します。

▼問合せ 農林振興課地籍調査係  
☎ 6913

## オオハングンソウ駆除活動の参加者を募集します

那須高原での繁殖が心配されている特定外来生物「オオハングンソウ」の駆除活動を町内の高校生・中学生とともに実施します。また、この活動後には、那須地域の生物多様性をフィールドで実際に学ぶ自然学習プログラムも実施します。

▼日時 8月5日(金)午前9時～午後1時30分  
※小雨決行、予備日なし。大雨・暴風が予想される場合は、前日までに中止決定をします。

▼活動場所 なす高原自然の家・八幡つじ園地・那須平成の森フィールドセンター

▼内容  
・午前の部 特定外来生物についての説明とオオハングンソウ駆除活動(八幡つじ園地)  
・午後の部 那須高原の自然学習プログラム(自由参加)

※午後の部まで参加する方は、当日の昼食をお持ちください。

▼対象 どなたでも(小学生以下は保護者の同伴が必要です)

▼定員 40人(先着順)  
▼参加費 無料  
▼締切り 7月26日(火)  
▼申込み・問合せ 環境課環境係 全係 ☎ 6940

## 安全な道路のためにご協力ください!

道路や歩道に樹木等がはみ出すと人や車の通行に支障があり危険です。樹木は土地所有者に所有権があるため、樹木等が原因で事故が発生すると、土地の所有者に管理責任が問われる場合があります。次のような状況またはその状況になる恐れのある土地の所有者は、樹木の枝切り等をお願いします。

・通行に支障のある高さまで、道路上空に枝が繁茂する  
・枯れ木が道路へ倒れる  
・折れ枝、枯れ枝が道路へ落下する  
・竹木が繁茂し道路へはみ出す  
また、道路に穴が空いているなどの危険な状態を見つけた方はお知らせください。

▼問合せ  
○町道等 町建設課維持管理係 ☎ 6914  
○一般国道294号・県道 大田原土木事務所保全管理課 ☎ 0287・23・6613

## 那須地域就農相談のお知らせ

那須地域就農支援ネットワーク会議では、大田原市・那須塩原市・那須町で就農(Uターン・新規参入など)を考えている方を対

象に、農業経営開始までのプロセスや作目の選定、就農支援制度に関する相談会を開催します。

▼日時 8月28日(日)  
・午前の部 午前10時～正午  
・午後の部 午後1時～3時  
※原則事前申し込み・オンライン可

▼場所 那須農業振興事務所  
▼締切り 8月24日(水)  
▼申込み・問合せ 那須農業振興事務所経営普及部経営指導担当 ☎ 0287・22・2826 (平日午前8時30分～午後5時)

## 屋外広告物講習会のお知らせ

これから屋外広告業を始める方や広告物の管理者になる方は、必要に応じて受講してください。

▼日時 8月26日(金)午前9時25分～午後5時  
▼場所 栃木県総合文化センター13階第1会議室(宇都宮市本町1-8)

▼受付期間 7月1日(金)～29日(金)まで  
▼受講手数料 3,600円

▼定員 48人(先着)  
▼申込み 大田原土木事務所(大田原市紫塚2-2564-1)  
※郵送での受け付けはできません。

▼問合せ 栃木県県土整備部都市計画課景観づくり担当 ☎ 028・623・2463

# 那須町職員募集

あなたの笑顔で那須が輝く



**募集職種** 一般事務・土木技師・建築技師・保育士

**申込期間** 2022年7月1日(金)~8月4日(木)

問合せ 那須町役場 総務課 人事係  
☎0287-72-5540

詳しくは、  
那須町ホームページをご覧ください。

那須町職員採用



タウンピックス

子育て・  
ほけんだより

生涯学習だより

図書館だより

タウンInformation

カメラスケッチ

みんなの広場

無料相談会・  
消費の豆知識

カレンダー



## 集団健診の日程変更のお知らせ

いちご一会とちぎ国体の開催に伴い、次のとおり集団健診日程が変更となります。

- 変更内容 ●変更前 令和4年10月8日(土) ●変更後 令和4年10月15日(土)
- 会場 保健センター(ゆめプラザ・那須内)
- 受付時間 午前8時～10時30分
- 問合せ 保健センター ☎72-5858

### 带状疱疹を予防しましょう

带状疱疹とは、加齢や過労、ストレスなどで免疫力が低下すると神経に潜んでいた水痘・帯状疱疹ウイルスを免疫で抑えることができなくなり、ウイルスが活性化することで発症する皮膚疾患です。

▼症状 ピリピリ、チクチク、ズキズキといった神経痛を伴う赤い斑点が出ます。

#### ▼予防

- ・早寝早起き、バランスの取れた食事、十分な睡眠をとり、健康的な生活習慣を保ちましょう。
- ・適度に体を動かし、心身共に落ち着いた時間をつくるなど、ストレスをため込まないようにしましょう。
- ・忙しい時こそ自分の健康状態に注意しましょう。

#### ▼早期発見・早期治療が重要

带状疱疹は早期発見、早期治療が非常に重要です。体の左右どちらかにズキズキやピリピリした痛みを感じたり、それが続いたりする場合は早めに受診しましょう。

#### ▼問合せ 保健センター

☎72-5858

### 那須町すまいるサポーター養成講座のお知らせ

自分や家族、ご近所や地域の健

康を目指して、体操やレクリエーション、認知症予防などを学び、地域のボランティアとして活躍する方を募集します。

講習終了後は「すまいるサポーター」として、地域の介護予防教室等で活動いただきます。

#### ▼日程

9月1日(木)、8日(木)、14日(水)、20日(火)、29日(木)、10月27日(木)、11月4日(金)

※右記日程の他、10月中に1回実習があります。

#### ▼時間

午後1時30分～2時45分

#### ▼場所

ゆめプラザ・那須

#### ▼講師

健康運動指導士(日本健康財団)

#### ▼内容

- ・腰痛、転倒予防体操などの実技
- ・認知症予防のレクリエーションの体験
- ・コミュニケーションのとり方

#### ▼対象

高齢者の特徴や体調管理の方法

#### ▼定員

20人(全定員で締め切り)

#### ▼参加費

無料

#### ▼締切り

8月19日(金)

#### ▼申込み・問合せ

那須地区地域包括支援センター(ゆめプラザ・那須内)

☎71-1138

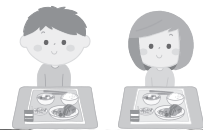
fax 72-0476



### 「県民の日」記念 全小中学校で「九尾のちから飯」

6月15日、「県民の日」にあわせて、町内の小中学校では、那須和牛を使った「九尾のちから飯」が振る舞われました。

学校給食で地域の食材を提供することで地産地消を推進し、食育の一環として、児童生徒が県内産食材について学ぶ機会となりました。



### 学びの森小学校のメニュー



〈献立〉  
九尾のちから飯、牛乳、まろやか味噌汁、もやしとほうれん草のからし和え、とちおとめゼリー



# 休日当番医診療 のお知らせ

# 保健だより

保健センター ☎72-5858

事業	期日	場所	時間および対象者
成人の健康	7/15 (金)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 8:00 ~ 10:30(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)
	7/16 (土)		

※契約医療機関で個別健診を実施しています。ご希望の際は、保健センターまでご連絡ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期日	場所	時間および対象者
子育て	7/22 (金)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 12:45 ~ 13:15 R4.1.28 ~ R4.3.22生まれの方
	7/27 (水)		(受付時間) 9:30 ~ 9:45 (対象) 生後2 ~ 3カ月の赤ちゃんとママ 要予約
	8/ 4 (木)		(受付時間) 10:00 ~ 10:30 要予約
	8/ 5 (金)		(受付時間) 12:45 ~ 13:15 R1.5.1 ~ R1.7.10生まれの方
10カ月児健診	8/18 (木)		(受付時間) 12:45 ~ 13:15 R3.9.10 ~ R3.11.18生まれの方

※2歳6カ月児歯科検診は新型コロナウイルス感染防止のため中止しました。  
※1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須8月号」でお知らせします。  
※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

(昼間) 診療時間…午前9時～午後5時

期日	診療機関	所在地	電話番号
7月10日(日)	はらクリニック	那須塩原市東三島4-54-7	39-5232
7月17日(日)	三森医院	那須塩原市宮町1-9	62-1095
7月18日(月)	小関整形外科	那須塩原市扇町12-12	36-0203
7月24日(日)	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	64-3335
7月31日(日)	見川医院	那須町大字湯本2-12	76-2204
8月7日(日)	ぼっぼクリニック	那須塩原市石林6-6-10	46-5103

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。  
(夜間) 受付時間…午後6時30分から  
診療時間…午後7時から午後9時30分

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。  
◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

## わくわくキッズルームのお知らせ

### 「しゃぼん玉、風船で遊ぼう」 (要予約)

- 日 時 7月20日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 しゃぼん玉、風船で遊ぼう
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「リフレッシュ教室」 (要予約)

- 日 時 7月27日(水)  
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター  
高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります。  
※新型コロナウイルス感染防止のため、予約制となっています。また、感染状況によっては、内容を変更または中止する場合があります。

### 「水遊び」 (要予約)

- 日 時 8月3日(水)、10日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 外で水遊びをしよう
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、濡れてもいい服装でお越しください。

子育て支援センター  
☎ 71-1137

利用時間：9時～17時 ※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は消毒のため利用できません  
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始