

# 夢を感動へ。感動を未来へ。

# いちごいちえ 会とちぎ国体通信

~Vol.17~

## 参加者募集

### ○エアロビック教室

9月11日(日)にスポーツセンターで開催する、いちごいちえとちぎ国体デモンストレーションスポーツ「エアロビック」。誰でも気軽に参加できるスポーツです。

### ▼日程(毎水曜日)

5月11日、25日  
6月8日、29日  
7月6日、20日  
8月3日、24日

※都合のよい日程にご参加ください。

▼時間 午後7時～8時30分

▼場所 文化センター

▼対象 年齢問わず誰でも

▼講師 県エアロビック連盟

▼参加費 無料

▼持ち物 タオル、飲み物

※動きやすい服装・運動靴でお越しください。

※新型コロナウイルス感染状況により、変更・中止となる場合があります。

### ○花いっぱい運動

町民総ぐるみで全国から訪れる方を温かく迎えるため、花いっぱい運動に参加する事業者・団体を募集します。

### ▼応募要件

①町内に活動拠点を有する企業・

団体

②地域や事業所の敷地内で道路から見える場所に花壇プレートを設置できること

③配布指定日に提供資材を取りに来ることができること

▼活動内容 花苗の育成・管理、花壇プレートまたは配布するシールを貼付したプランターの設置

▼提供資材・数量 花苗6株、培養土1袋、化成肥料1袋

※プランター2基または花壇プレート1枚を1セットとし、1件につき2セットまで提供します。

▼花苗等受取日・場所 申し込み後、個別にお知らせします。

▼締切り 6月30日(木)

### ○国体開催100日前イベント「国体コースを走ろう」

とちぎ国体の自転車競技(ロードレース)で実際に使用するコースを走ってみませんか。先導有りのため、初めての方も安心です。この機会に、自転車に乗って那須の自然を満喫しましょう。

▼日時 7月3日(日)午前9時～正午

▼場所 那須町特設ロードレース・コース

※集合・スタート・ゴールはスポーツセンター前のサイクルステーションです。

## 那須町開催競技まるわかり②

町で開催する競技の魅力やルール、大会を楽しむためのポイントをシリーズで紹介いたします!

○正式競技：自転車競技(ロードレース)  
競技用の自転車って?

自転車競技で 사용되는自転車にはロードレース用とトラックレース用の2種類があります。

那須町で開催されるロードレース用の自転車は、皆さんが普段乗っている自転車と似ていますが、重さは7~9kgと軽く、ギアは前後合わせて20~22段階もあり、細かな調整ができるようになっています。

ぜひ選手の自転車にも注目してみてください!

○デモンストレーションスポーツ「エアロビック」  
どういう種目があるの?

競技には、動作と技を組み合わせた動きで競い合う「公式競技」と、仲間と連携して楽しみながら競い合う「エンジョイ・チーム」、エクササイズ形式の「フライト競技」の3つの競技種目があります。

9月11日(日)開催の競技会では、エアロビック競技種目の他に演技発表部門(よさこい、ダンス等)も行われますので、ぜひご参加ください。

▼応募要件 栃木県内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▼募集人数 50人

※応募多数の場合は抽選となります。

▼参加費 無料

▼締切り 6月10日(金)

▼その他

①使用する自転車およびヘルメットはご持参ください。持参できない場合は、国体推進室へ事前にお問い合わせください。

②参加した方に国体オリジナルグッズをプレゼントします。

③主催者側でイベント保険に加入します。

### ○共通事項

▼申込方法 申込書(那須町実行委員会ホームページからダウンロードできます)に必要な事項を記入し、国体推進室へ持参またはフアクシミリ、電子メールのいずれかでお申し込みください。

▼申込み・問合せ いちごいちえとちぎ国体那須町実行委員会事務局(教育委員会生涯学習課国体推進室) ☎(74)5678



町実行委員会ホームページ