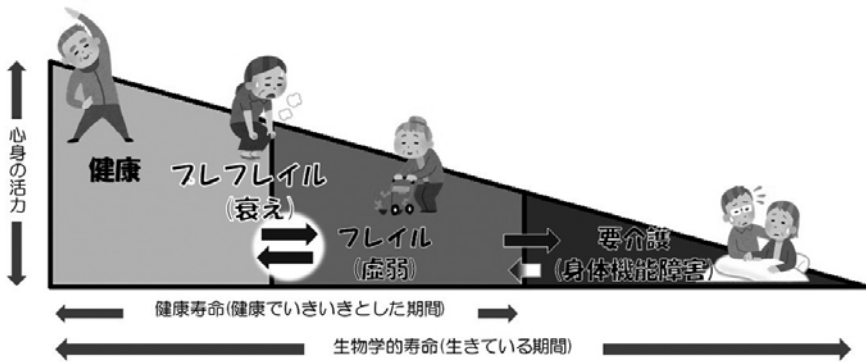


「フレイル」ってなあに？ 特徴と現状を知ろう！



「フレイル」
を知っていますか？

「フレイル」とは、体や心の機能が低下し、介護が必要になる一歩手前の状態を指します。フレイルになる前の状態を「プレフレイル」といいます。
次の表は、プレフレイル、フレイル、要介護状態の関係性を表したものです。

もしかしてフレイル？

普段の生活で、次のようなことはありませんか？

- ・最近、急に痩せてきた
- ・すぐに疲れるようになった
- ・歩く速さがゆっくりになった
- ・モノがつかみにくくなった
- ・あまり外出をしない、動く機会が減った等

心当たりがある方は・・・



フレイルかもしれません！

フレイルを放置すると・・・

フレイルをそのまま放置すると、要介護状態になる場合があります。自分自身がフレイルまたはプレフレイルなのか早めに気付き、適切な取り組みを行うことが重要です。

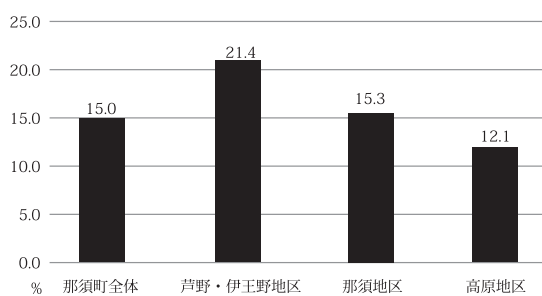


町の現状を知ろう!!

75歳を境に要介護状態になりやすいと言われていることから、75歳以上の要介護認定を受けていない高齢者等を対象に、体や気持ち、生活面に関する実態調査を実施しました。

- 1, 967人から回答がありました。(回収率59・6%)
- 3, 299人に調査票を送付し、

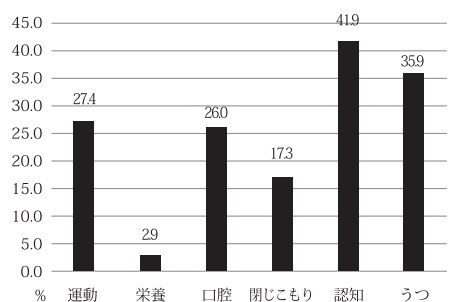
町全体、3地区のフレイル率



町全体のフレイルの割合は15%で、約7人に1人はフレイルの疑いがあります。また、国の基準(2011年)の11・2%を上回っており、町全体がフレイルの割合が高い傾向にあります。
3地区を比較すると、芦野・伊王野地区が最もフレイルの割合が高い傾向にあります。

町全体のフレイルの項目

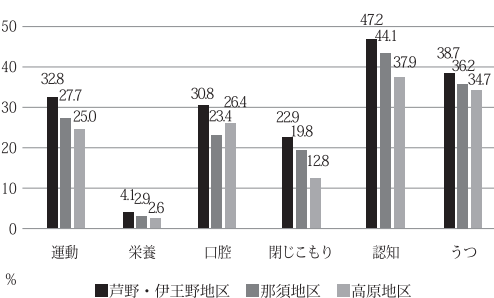
6分野におけるフレイルの率



項目別に比較すると、「認知機能の低下」が一番多く、続いて「うつ」「運動機能の低下」の順に多い傾向にあります。

3地区別のフレイルの項目

3地区における6分野のフレイル率



町全体の傾向と同じく、「認知機能の低下」「うつ」「運動機能の低下」の順に多い傾向にあります。

今から始める！ フレイル対策で、健康で元気に暮らそう！

**フレイルへの備えが、
元気に過ごす秘訣です！**

フレイルは早めに対策することで、体力、気力の余力を高めることができます。フレイル予防には「身体活動」「栄養（口腔）」「社会参加」の3つの柱が大切です。

〈身体活動〉

トイレや食事以外は寝たままの生活をしていると、たった1日で1〜2歳老化（筋力低下）とも言われています。座っている時間を少しでも減らし、身体を動かしましょう。

〈栄養・口腔〉

栄養不足が筋力の低下につながります。食事をしっかり摂り、社会参加等を楽しみ続けましょう。

〈社会参加〉

地域の活動に参加することや、趣味活動を行うこと、電話やメール、近所の方や友人同士の声かけ等、人と交流を持つことはフレイル予防の鍵となります。

地域包括支援センターホームページに介護予防の動画が掲載されていますので、自宅でぜひ活用ください。



ホームページ

教室のご案内

介護予防・生活支援サービス事業

「心身力アップ教室」

「ステップアップ倶楽部」

生活機能の低下が認められる高齢者等を対象に、3カ月間の短期集中的なトレーニングを行い、生活機能の向上を図る教室です。

▼対象者 要支援1・2の認定を受けている方、生活機能の低下が認められる方
※心身や生活の状況を見て、対象となる方かどうかを確認します。

○心身力アップ教室

▼日時 毎週金曜日の午前中

▼場所 ゆめプラザ・那須

▼内容 個人の体に合わせ、ストレッチや体操を行います。また、認知症予防のための脳トレーニングも行います。

▼料金 無料

▼講師 荻原牧子先生（作業療法士）

○ステップアップ倶楽部

▼日時 適宜相談

▼場所 菅間記念病院

▼内容 個別指導で体に合った身体のかかし方や脳のトレーニングを行います。車の運転が困難な方は送迎します。

▼料金 自己負担あり

▼講師 菅間記念病院リハビリ専門職

▼申込み・問合せ 地域包括支援センター（ゆめプラザ・那須内）

☎ 1138

保健福祉課地域支援係

☎ 6910

一般介護予防教室



地域に向き、介護予防教室を実施しています。

○介護予防出前講座

運動、栄養、口腔、認知症予防等に関する出前講座です。地域や近所の方と介護予防に関する話を楽しく聞いてみたいという方は、お気軽にご相談ください。

▼対象 65歳以上の町民で5人以上のグループ

▼利用回数 1団体 年2回まで

▼料金 無料

○元気づくり応援事業

菅間記念病院、塩原温泉病院、

那須赤十字病院のリハビリ専門職が町民の元気づくりのために考案した「アンチフレイル体操」を行います。

▼対象 ①と②を満たす方
①65歳以上の町民で5人以上のグループ
②週に1回または2週に1回を、6カ月以上続けることができるグループ

▼内容 柔軟運動（関節・筋肉をやわらかく保ちケガを予防）、有酸素運動（心肺機能を高め、血管をしなやかに保つ）、筋力運動（生活に必要な筋力を高め、よい姿勢を保つ）の3種類の体操を、椅子に腰かけDVDを見ながら約30分間行います。

▼料金 無料

・足腰が弱った、物忘れが増えた
・体、心、生活面で心配や不安がある
・コロナ禍での介護予防の取り組み方が分からない
等ありましたら、気軽にご相談ください。



▼申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎ 71 1138

那須こども食堂 「ザ・テーブル」オープン

- 日時** 4月10日(日)午前11時～午後2時 ※以後、第2・第4日曜日(予約制)
■食事代 小中学生100円(同伴者300円) **■場所** 旧那須ブックセンター(那須中学校前)
■問合せ 担当:国武 ☎090-8463-1788

乳幼児おむつ等購入助成券の支給額が変わります

4月から2歳児の乳幼児おむつ等購入助成券交付額が次のとおり変更となります。(0歳児、1歳児の交付額に変更はありません)

▼内容

・変更前 30,000円
 ・変更後 20,000円

▼問合せ こども未来課こども政策係 ☎(7)6959

○トイレトレーニングについてから始めるの?

トイレトレーニングとは、トイレで排せつを行えるように練習し、排せつの自立をサポートすることです。



▼始める目安

・ひとりですける。
 ・おしっこ感覚が2〜3時間程度空く。

・簡単な言葉が理解できる。

▼トイレトレーニングの進め方

・絵本等で排せつは「トイレ」のイメージづくりをする。
 ・トイレの便座に座らせてみる。
 ▼トレーニングのコツ

トイレトレーニングを成功させるコツは、叱らないことです。できたときは、たくさん褒めてあげ

ましょう。おむつが外れパンツになると、肌に優しくかぶれなくなります。また、温泉やプールにも連れて行ったり、出かけるときの荷物が減ったりするなどのメリットもあります。

※育児に関する相談を電話でも受け付けています。お悩みの方はお気軽にご相談ください。

▼問合せ こども未来課母子健康係 ☎(7)1137

視覚・聴覚障害者向け ICT地域別講習会のお知らせ

視覚・聴覚に障害がある方のICT機器の活用を推進するため、iPhoneの使用方法の基礎を学ぶ講習会を開催します。

▼対象 県内に在住の視覚・聴覚に障害がある方

▼期日

○視覚に障害がある方向け講習会 3月18日(金)

○聴覚に障害がある方向け講習会 3月15日(火)

▼時間 午後1時〜3時30分

▼会場 東那須野公民館(那須塩原市東小屋474-11)

▼定員 各回10人

※定員になり次第締め切り

▼申込方法 電話または次の項目を明記し、ファクシミリまたは電

子メールでお申し込みください。

○視覚障害のある方向け講習会 氏名、連絡先、当日の付き添いの方の有無、受講希望の回

○聴覚障害のある方向け講習会 氏名、連絡先、必要な情報保障、受講希望の回

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ

○とちぎ視覚障害者情報センター ☎028-621-6208
 Fax 028-627-6880
 ✉ic@tochigikenshakyojp

3月は自殺対策強化月間です

新型コロナウイルス感染症の影響で、誰もが少なからずストレスを抱えています。そのような中では、自分自身や家庭、職場、学校等で身近な人の心のSOSに気がつくことが大切です。

○自分のSOSに気付いたら…

・心と体、命を守ることを最優先で考えましょう。

・心が苦しいときは、そのことから逃げることも必要です。逃げることが恥ずかしいことではありません。

・周りの相談できる人、気持ちを伝えられる場所(メール等)を見つけ、苦しさを伝えましょう。

○身近な人のこころのSOSに気付いたら…

①気付き 「いつもと違う感じがする…」そんな時は声をかけてみましょう。

②傾聴 悩みを話してくれたら、時間をかけて、本人の気持ちを尊重し、できる限り相手の話を真剣に聞きましょう。

③つなぐ 専門家への相談を勧めたり、相談窓口に関する情報を提供してみましょう。

④見守る 温かく寄り添いながらじっくり見守り、自然に声をかけるなど、焦らずに対応してみましょう。

▼問合せ 保健センター ☎(7)5858

相談窓口

○こころのダイヤル

☎028-673-8341

月〜金曜日の午前9時〜午後5時(年末年始休み)

○栃木のいのちの電話

☎028-643-7830

(365日24時間)

○自殺予防のいのちの電話(フリーダイヤル)

☎0120-738-556

毎月10日午前8時〜11日午前8時

○こころの相談@とちぎ(LINE)



こころの相談@とちぎ(LINE)

休日当番医診療 のお知らせ

保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。
◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するように心がけましょう。

期 日	医 療 機 関	所 在 地	電 話 番 号
3月13日(日)	緑の杜クリニック	那須塩原市大原間西1-6-7	67-3-339
3月20日(日)	なすのクリニック	那須塩原市共墾社83-24	60-5-211
3月21日(月)	那須高原クリニック	那須塩原市唐杉31-2	67-2-701
3月27日(日)	田崎医院	那須町寺子丙1-56	72-0-111
4月3日(日)	ふくだ内科クリニック	那須塩原市新町1-15-3	73-8-170

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。
(夜間) 受付時間…午後6時30分から
診療時間…午後7時から午後9時30分まで

毎 日	夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	470-2871 156663
-----	---------	--------------------------------	--------------------

(昼間) 診療時間…午前9時～午後5時

子 育 て	日 時	対 象	備 考
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	3/23 (水)	生後2～3カ月の赤ちゃんとママ	(受付時間)9:30～9:45 ※要予約
乳幼児相談	4/ 7 (木)		(受付時間)10:00～10:30 ※要予約
3歳児健診	4/ 8 (金)	H31.2.1～3.6生まれの方	(受付時間)12:45～13:15
4カ月児健診	4/15 (金)	R3.10.26～12.15生まれの方	(受付時間)12:45～13:15
10カ月児健診	4/28 (木)	R3.5.18～7.28生まれの方	(受付時間)12:45～13:15

2歳6カ月児歯科検診は新型コロナウイルス感染防止のため中止しました。
1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須4月号」でお知らせします。
※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に会場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

わくわくキッズルームのお知らせ

- 「手形・足形をとろう」 (要予約)**
- 日 時 3月16日(水) 午前10時30分～11時30分
 - 内 容 手形・足形をとろう!成長の記録にもなります
 - 対 象 乳幼児とその保護者
- 「リフレッシュ教室」 (要予約)**
- 日 時 3月23日(水) 午前10時15分～11時45分
 - 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
 - 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
 - 対 象 乳幼児とその保護者
 - 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています!保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります!
※新型コロナウイルス感染症の予防のため、予約制となっています。また、感染状況により、内容が変更・中止になる場合もあるのでご了承ください。

- 「保育士によるおはなし会」 (要予約)**
- 日 時 4月6日(水) 午前10時30分～11時30分
 - 内 容 保育士による楽しい絵本や紙芝居です
 - 対 象 乳幼児とその保護者
- 「こいのぼりを作ろう」 (要予約)**
- 日 時 4月13日(水) 午前10時30分～11時30分
 - 内 容 親子でできる簡単なこいのぼり製作です
 - 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター ☎ 71-1137
利用時間: 9時～17時 ※11時30分～13時30分、16時～17時は消毒のため利用できません。
休 館 日: 火曜日、祝祭日、年末年始

夢を感動へ。感動を未来へ。

いちご一会とちぎ国体通信

～Vol.15～

42年前の栃の葉国体を振り返って

今年10月、いよいよ第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」が開催されます。昭和55年に開催された「栃の葉国体」以来、42年ぶりの本県開催となります。

栃の葉国体では、町内で競技が実施されませんが、宇都宮市で行われた総合開会式には、40人の町民が演者として参加しました。総合開会式では、県内各地から集まった出演者が心をひとつに日光和楽踊りや栃の葉国体音頭を披露しました。



栃の葉国体総合開会式の様子
【増淵悦子さん（相生町）写真提供】

総合開会式に出演した木村房子さん（昔の又）は、「踊りの練習は夜だったため、小さい子どもがいたので大変だった。家族の理解

があったからこそ、外に出ていろいろなことを学ぶことができた」と懐かしそうに当時のことを語りました。町内の婦人会や生活改善グループなど各種団体が活躍していた方々が集まり、開催1年前から中央公民館（当時）で踊りの練習をしたそうです。慣れない踊りに苦勞もしたようですが、仲間と練習した思い出と総合開会式で着たお揃いの着物は今でも大切にしています。

42年の時を経て変わらぬ、地域への熱い思いと仲間を思う温かい気持ちに触れることができました。このような思いが、いちご一会とちぎ国体をとおして語り継がれ、人と人がつながり、地域の絆がさらに深まるよう、町実行委員会ではさまざまな取り組みを展開していきます。

いちご一会ダンスで地域の魅力を発信

東陽小学校6年生の6人が、自分たちの住むまち「東陽地区」の良さを全国の人たちに知ってほしいという思いから、動画「いちご一会ダンス東陽バージョン」を制作しました。令和3年11月から制作に取り掛かり、動画の企画から撮影、編集まで全て6人で行いました。8カ所に撮影許可を取るた

め電話で交渉したり、休日も6人で集まり撮影をしたり、全員で協力して取り組みました。

編集リーダーの白井空（そら）さんは、「動画と音楽を合わせる編集作業が難しかった」と細部までこだわった動画の完成に充実した様子でした。

地域の魅力と6人の思いが詰まったいちご一会ダンス動画は、とちぎ国体那須町開催のPRと地域の魅力発信に活用していきます。



動画を制作した東陽小6年生のメンバー（左から、安達珀玖（はくと）さん、鈴木草（くさ）太（た）さん、白井空（そら）さん、鈴木草（くさ）太（た）さん、深山蒼（そう）介（けい）さん、伴逸（いつま）樹（き）さん）

動画はこちらから
ご視聴ください。



エアロビック教室開催



初心者の方大歓迎！（1月に開催した教室の様子）

- ▼日程 3月16日(水)、23日(水)
- ※都合の良い日にご参加ください。
- ▼時間 午後7時～8時30分
- ▼場所 文化センター
- ▼講師 県エアロビック連盟
- ▼参加費 無料
- ▼対象 年齢問わずどなたでも可
- ▼持ち物 タオル、飲み物
- ※動きやすい服装、運動靴でお越しください。

▼申込み・問合せ いちご一会とちぎ国体那須町実行委員会事務局（教育委員会生涯学習課国体推進室） ☎(74) 5678



申し込み
フォーム

※新型コロナウイルスの感染状況等により、延期や中止になる場合があります。



伊王野氏山城跡虎口

那須歴史探訪館からのお知らせ

問合せ ☎74-7007

※新型コロナウイルスの感染状況等により閉館となる場合があります。

パネル展「伊王野氏の城館」

鎌倉時代から江戸時代初期まで伊王野地区を中心として勢力を誇示した伊王野氏。伊王野氏やその家臣にまつわる町内外の城館を縄張り図や写真で紹介いたします。

▼会期 3月27日(日)まで

▼入館料 大人200円(中学生以下無料)

▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

拡大常設展のご案内

普段見る事ができない町の歴史や文化を展示しています。芦野氏系図や那須温泉鳥瞰図などの資料を見る事ができますので、ぜひこの機会にご来館ください。

古文書を探しています。蔵や家等に眠っていませんか？

那須歴史探訪館では、古文書の調査・目録作成を行っています。

古文書は地域の歴史や先人の活動を知る貴重な公共財産です。旧町村長・助役・元議員・元消防団長等のご自宅や自治会等などにあります。蔵や家の建て替えて廃棄されることが増えています。古文書や手紙、日記、区有文書、掛け軸など、取り扱いにお悩みの方は、ご相談ください。

参加者募集

那須ジュニア陸上クラブ

年間を通して、月2回程度の陸上教室を開催します。陸上に興味のある方、体を動かしたい方はお気軽にご参加ください。

▼対象 小学生

▼場所 中央運動公園、余笹川

ふれあい公園

▼種目 陸上競技全般

※冬期は体力づくりのため、主に長距離・中距離を実施します。

▼申込方法 応募フォームから申し込み、またはスポーツセンターにご連絡ください。

▼問合せ スポーツセンター

☎72 5959



応募フォーム

スポレクJOY那須

〔スポーツ教室〕

○バウンドテニス

▼日 程 毎週木曜日午後6時〜8時

▼場 所 スポーツセンター

○親子卓球

▼日 程 毎週金曜日午後6時〜8時

▼場 所 旧田中小学校体育館

○バドミントン

▼日 程 毎週土曜日午後7時〜9時

▼場 所 スポーツセンター

○親子室内テニス

▼日 程 毎週日曜日午前10時〜正午

▼場 所 旧田中小学校体育館

〔イベント〕

○探索ウォーク

▼日 程 9月第3日曜日(予定)

▼時 間 午前8時〜午後5時

▼場 所 真岡市井頭公園方面

○スポーツフェスティバル

▼日 程 11月6日(日)午前9時〜午後1時

▼場 所 スポーツセンター

○新春ボウリング大会

▼日 程 令和5年2月第1日曜日(予定)

▼時 間 午前9時30分〜午後0時30分

▼場 所 黒磯ボウル

〈共通事項〉

▼年会費

・高校生以下 2,000円

・18〜60歳未満 4,000円

・60歳以上 3,000円

▼問合せ スポレクJOY那須マネージャー有坂☎72 1754



令和4年度以降の成人式の開催方法のお知らせ

民法改正により4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

町ではアンケート結果や町社会教育委員からの提言を踏まえ、成年年齢の引き下げ後の成人式を検討した結果、20歳を対象とした式典を開催することとしました。

〔令和4年度の式典等の概要〕

▼式典名 「二十歳の集い(はたちのつどい)」

▼対象者 平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれの方

▼開催日 令和5年1月8日(日)

▼問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎72 6923

※民法改正により成年年齢が20歳から18歳になった場合の「18歳(成年)からできること」などは、那須広報2月号(22ページ)をご覧ください。



図書館だより No.292

申込み・問合せは図書館へ
☎72-5840
https://www.library.nasu.tochigi.jp

イベントは新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

利用者情報の更新にご協力ください

利用者情報の再確認を行っています。貸出・返却時に利用者情報の変更がないか確認しますので、ご協力をお願いします。
また、20年以上利用していない利用者カードは更新手続きが必要です。詳しくは図書館までお問い合わせください。

イベント情報

○プログラミング教室

プログラミングツールの「ピクトグラミング」でピクトグラム作りを体験しよう。

▼日時 3月26日(土)午後2時～4時

▼場所 図書館2階学習室

▼対象 小中学生(親子での参加も可)

▼講師 星野尚氏(町プログラミングミング教育推進スーパーパーザー)

▼定員 親子6組(要申込み)

▼持ち物 なし

○民話のかたりべ講座(全5回)

那須かたりべの会による民話のかたりべ養成講座です。那須に伝わる民話や伝説などを語り継ぐ一員として活躍してみませんか。

▼日程

・第1回 4月23日(土)

・第2回 5月14日(土)

・第3回 5月28日(土)

・第4回 6月11日(土)

・第5回 6月19日(日)

▼時間 午後1時30分～3時

▼場所 図書館2階学習室

※第3、4回は那須高原ビジターセンターに変更になる場合があります。

※第5回は文化センターで行います。

▼定員 8人程度(要申込み)

▼講師 那須かたりべの会

※各回のテーマは館内ポスターをご覧ください。

セルフ貸出しができます

1階のOPAC(蔵書検索端末)で、セルフ貸出しができるようになりました。利用者カードと資料のバーコードを読み込むだけで、簡単に貸出しができますので、ご利用ください。

「赤ちゃんタイム」実施しています!

赤ちゃんタイムは、乳幼児をお連れの方が気兼ねなく当館を利用できる時間です。この機会をぜひご利用ください。また、「育児書」を取りやすいように「育児コーナー」を設置しています。

新着資料のご案内

▼日時 毎月第1、第3土曜日
午前9時～正午

▼第166回芥川賞・直木賞受賞作が入りました!

【芥川賞】

「ブラックボックス」 砂川 文次

【直木賞】

「塞王の楯」 今村 翔吾

「黒牢城」 米澤 穂信

※ノミネート作品もあわせてご利用ください。(ノミネート作品の紹介は一部のみ)

【芥川賞ノミネート】

「我が友、スミス」 石田 夏穂

「Schoolgirl」 九段 理江

【直木賞ノミネート】

「新しい星」 彩瀬 まる

「ミカエルの鼓動」 柚月 裕子

▼一般書

「一冊の本が学級を変える」 多賀 一郎

「ブックスタートの20年」

「法然を生きる」 ひろ さちや

「ビジュアル「奇怪」生物図鑑200種」 森 昭彦

「腰痛は座り方が9割確田 拓磨

「50歳を過ぎたら要注意!「聞こえづらい」をほっとかない」

平野 幸生

「日本の総理大臣大全八幡 和郎

「いえ」 小野寺 史宜

「階段ランナー」 吉野 万理子
「サンセット・サンライズ」 榎 周平
「信長、鉄砲で君臨する」 門井 慶喜

「母の待つ里」 浅田 次郎
「奔流の海」 伊岡 瞬

「異常」 エルヴェ・ル・テリエ

▼児童書

「ここがわたしのねるところ」 レベッカ・ボンド

「コロキパラン」たかどの ほうこ

「牧野富太郎」 横山 充男

「ニッポンの総理大臣」

「見てわかる!エネルギー革命」

「おいしいごはんとおまいりコーヒー」 片川 優子

「わたしらしくCジャンプ!」 赤羽 じゅんこ

「彼の名はウォルター」 エミリー・ロゼッタ

▼YA(ヤングアダルト)

「大人になるってどういうこと?」 神内 聡

「落花流水」 鈴木 るりか

※紙面の都合上、新着資料の紹介は一部のみとなっています。

※図書館ホームページから資料の検索ができます。貸出中の資料については、予約サービスをご利用下さい。

町が運営する住宅情報のご案内!!

■問合せ ふるさと定住課住宅政策係 ☎72-6955

子育て、新婚世帯向け賃貸住宅
ウイングヴィーナース

▼募集戸数 10戸

▼所在地 寺子乙3938番地40

▼要件 次の要件を全て満たす方

①入居しようとする世帯全員の合計所得月額が158,000円から487,000円以内であること。

※合計所得月額の計算式

①(本人の所得金額+家族の所得金額) - 親族控除額(38万円×人数) - 12

②同居する親族がある方で、次のいずれかに該当すること。

- ・子育て世帯(同居者に18歳未満の方がいる世帯または妊娠している方がいる世帯)
- ・新婚世帯(婚姻の届出をして5年以内の方または婚姻予定の方)

▼家賃 57,000円

(減額前家賃 110,000円)

※別途共益費、駐車場代が必要となります。

▼間取り 3LDK(69.6㎡)

▼申込み (株)東陽宅建

☎0287-64-1221

〒325-0072

那須塩原市豊住町79-86

※申込書等(書式は町ホームページで取得可)を郵送または持参してください。

▲町ホームページ

▲ホームページ (株)東陽宅建

▲PR動画



町営住宅

▼募集期間 3月8日(火)~22日(火)

(土日祝日を除く)

▼申込資格 所得が基準の範囲にある方で現在住宅に困っている方(町民税等の滞納がないこと、連帯保証人が付けられること、暴力団員でないこと等が条件)

▼入居募集の町営住宅

・上の原第3団地(2DK)

1戸(単身入居可)

・上の原第3団地(3DK)

1戸(単身入居不可)

・黒田団地(2DK)

1戸(単身入居可)

・前原団地(3DK)

2戸(単身入居不可)

あたごハイツ

▼募集期間 随時

▼構造 2LDK・鉄筋5階建

(エレベーター無し)

▼敷金 家賃の2カ月分

▼駐車場使用料 月額2千円/台

▼その他 申し込みから入居まで1カ月程度かかります。

▼家賃

・1~3階 3万円(18歳以下扶養者あり 2万4千円)

・4階 2万6千円(18歳以下扶養者あり 2万円)

・5階 2万4千円(18歳以下扶養者あり 1万8千円)

野生の山菜類だけのこきのこを採取・販売する方へ

野生の山菜類・たけのこ・きのこは、原子力災害対策特別措置法に基づき、出荷制限区域で採取されたものは販売できません。

また、出荷制限区域以外の地域で採取する場合は、放射性物質モニタリング検査を実施し、安全であることを確認してください。検査結果や出荷制限区域は、県ホームページで確認できます。

なお、販売する際は「品目名」のほか、「産地(都道府県名+市町名)」と「野生」の表示を徹底してください。

▼問合せ

○野生のきのこについて

県北環境森林事務所

☎0287-23-6365

○食品の安全について

県北健康福祉センター

☎0287-22-2364



作物別モニタリング



出荷制限区域

第1回危険物取扱者試験

▼試験の種類 甲種、乙種(第1類~第6類)、丙種

▼試験日 6月5日(日)午前9時30分開始

▼場所 県立那須清峰高等学校(那須塩原市下永田6-4)

▼試験手数料

甲種 6,600円

乙種 4,600円

丙種 3,700円

▼書面申請 4月4日(月)~15日(金)午前8時30分~午後5時

(土日を除く)那須地区消防本部 予防課、各消防署、各分署

▼電子申請 インターネットを受験申請ができます。

※詳しくは(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

▼問合せ 那須地区消防本部予防課 ☎0287-28-5103



ホームページ



試験

国家公務員採用試験

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

○総合職試験(院卒者・大卒程度)

・受付期間

3月18日(金)～4月4日(月)

・第1次試験日 4月24日(日)

○一般職試験(大卒程度試験)

・受付期間

3月18日(金)～4月4日(月)

・第1次試験日 6月12日(日)

○一般職試験(高卒者試験・社会人試験「係員級」)

・受付期間

6月20日(月)～29日(水)

・第1次試験日 9月4日(日)

▼申込方法 インターネット申込み

▼問合せ 人事院関東事務局

☎048・740・2006



申し込みフォーム

国税専門官採用試験

国税局や税務署で、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

▼受験資格

○平成4年4月2日～平成13年4

月1日生まれの方

○平成13年4月2日以降生まれで次に掲げる方

①大学を卒業した方または令和5年3月までに大学を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

▼試験の程度 大学卒業程度

▼申込み方法等

○インターネット申込み(原則)

・受付期間 3月18日(金)午前9時～4月4日(月)(受信有効)



申し込みフォーム

○郵送または持参(インターネット申込みができない場合)

・提出先 希望する第1試験地に
対応する国税局

・受付期間 3月18日(金)～22日(火)
※当日消印有効

▼試験日

○第1次試験日 6月5日(日)

○第2次試験日 7月4日(月)～15日(金)のいずれか

※第1次試験合格通知書で指定する日

▼試験地

○第1次試験地

高崎市、さいたま市 ほか

○第2次試験地 さいたま市 ほか

▼合格者発表日

○第1次試験合格者 6月28日(火)午前9時

○最終合格者 8月16日(火)午前9時

▼問合せ

○インターネット申し込みに関する問合せ

人事院人材局試験課

☎03・3581・5311

(内線2332) 午前9時～午後5時(土日祝除く)

○右記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048・600・3111

(内線2097) 午前8時30分～午後5時(土日祝除く)

令和4年度法務省専門職員(人間科学)採用試験

人事院・法務省では、心理アセスメントにより、非行や犯罪に至った原因を分析する職員(矯正心理専門職)、改善更生のための専門的な指導を行う職員(法務教官)、再犯・再非行の防止と社会復帰のための支援を行う職員(保護観察官)の採用試験を次のとおり実施します。

▼受験資格

①矯正心理専門職 令和4年4月1日において21歳以上30歳未満の方(21歳未満で大卒「見込み」の方は受験可)

②法務教官または保護観察官

令和4年4月1日において21歳以上30歳未満の方(21歳未満で大卒「見込み」、短大卒「見込み」の方は受験可)

③法務教官(社会人) 令和4年4月1日において30歳以上40歳未満の方

※詳しくは 法務省ホームページ (<http://www.moj.go.jp/>) でご確認ください。



ホームページ

▼試験日 第1次試験日(筆記試験) 6月5日(日)

▼申込受付期間

・インターネット(原則)

3月18日(金)～4月4日(月)

・郵送または持参(インターネット申し込みができない場合のみ) 3月18日(金)～22日(火)

▼問合せ 法務省東京矯正管区

☎048・600・1502



広報那須・那須町ホームページに「広告」を掲載しませんか？

広報那須は、毎月1回約8,600部を発行しています。道の駅等の施設にも配置していますので、町内に住んでいる方や観光で訪れた方の目に留まる可能性があります。ぜひ、広告、PR活動にお役立ててください。

※詳しくは町ホームページをご確認ください。



▲ホームページの広告はこちらから



▲広報那須の広告はこちらから

■申込み・問合せ 総務課広報広聴係 ☎72-6901

イベント情報

栃木県立博物館

○県博デー

▼期 日 3月20日(日)

▼内 容 博物館コンサート「宇都宮南高吹奏楽部」、クイズにチャレンジ、キッズツアー「鉱物のはなし」、学芸員とつおき講座「下野薬師寺く鑑真和尚とゆかりのある名刹」、百人一首読み札ぬり絵

▼問合せ 栃木県立博物館

☎028・634・1312



分かち合いの会in那須

大切な人を失った方が、同じ立場の方々や気持ちの分かち合い、新たな一歩を踏み出すための会です。

○分かち合いの会in那須

▼日 時 3月12日(土)午後2時～4時

▼対 象 死別体験者

○自死遺族の集い・りんどう

▼日 時 3月12日(土)午後1時30分～3時30分

▼対 象 自死遺族

○カーネーションの会

▼日 時 3月12日(土)午前10時～正午

▼対 象 流産・死産体験者

○共通事項

▼場 所 那須看護専門学校

▼参加費 200円

▼申込み・問合せ 分かち合いの会

☎080・9541・4918

那須まちづくり広場

○アートギャラリー展「命の絆

そしてゆくえ〜白澤安男 絵と

針金細工作品展〜

▼期 間 3月30日(水)まで

▼時 間 午前9時～午後5時

▼参加費 無料

▼問合せ 白澤安男

☎090・1852・6844

○映像を見て語る会

「禁じられた遊び」

▼日 程 3月19日(土)

▼時 間 ①午後1時、②午後6時(要予約)

▼参加費 1,000円(高校生以下と同伴の保護者の方は無料)

▼問合せ わかった会館・那須

☎090・8322・5133

ご寄付・善意

ありがとうございます

湯本 草野 勇三 様
逃室 大森 兼義 様

日本キリスト教団 遠藤 和男 様

大田原 信用金庫 様
全国共済農業協同組合連合会

コーヒー カップ 様
社会学防犯パトロール隊 様

菅間記念病院 様
社会医療法人 博愛会

(2/15現在)

お詫びと訂正

広報那須2月号の掲載記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

○18ページ「ご寄付・善意」

誤「那須町シルバー人材センター」
正「那須町シルバー人材センター」

広告

☀那須まちづくり広場(旧朝日小学校)は、本年6月グランドオープン!!

Swing MASA in 那須 Don't Kill Vol.2

3/13(土) 13:30~15:30

交流ホールA / 参加費：1500円(高校生以下無料)

お待たせしました! 2018年以来、4年ぶりジャズサクソフォン奏者 Swing MASA のジャズライブが実現しました。Don't Kill をテーマにニューヨークと日本を往復しながら、ライブ活動をしている Swing MASA の世界にひたってみませんか。

お申し込み：0287-74-3434 那須まちづくり(株)

人生100年・まちづくりの会 主催：那須まちづくり(株)

3/19(土) 10:00~12:00/交流ホール/資料代100円

定例会

ひろばの家 那須1の企画 高齢者住宅の企画内容や那須まちづくり広場の運営に関心のある方は、是非ご参加ください。

ひろばの家 那須2 本年1月10日にオープンしました介護の方向けサ高住。見学、入居相談受付中。

ひろばの家 那須3予約開始 6月開設予定の多世代共生の暮らし「セーフティネット住宅」の予約を受付中。

※自主財源の確保と地元企業等のイメージアップや地域経済の活性化を図るため、有料広告を掲載しています。