

夢を感動へ。感動を未来へ。

いちご一會とちぎ国体通信

～Vol.13～



2011年に那須町で開催された第24回全国スポーツレクリエーション祭「エアロビック」の様子

令和4年9月に、いちご一會とちぎ国体デモンストレーションスポーツ「エアロビック」がスポーツセンターで開催されます。エアロビックは、ダンスやエクササイズを組み合わせたスポーツで、7mまたは10m四方の競技エリアを使い、音楽に合わせてリズムミカルに体を動かします。軽くジャンプをして足を開閉する「ジャンピングジャック」や、地面に手をつき腕立て伏せを行う「プッシュアップ」などの運動を連続で行います。動作はアレンジが可能で、オリジナリティを出すことも大切です。

デモンストレーションスポーツ「エアロビック」子どもから高齢者まで、県民なら誰でも参加できます！

デモンストレーションスポーツは、県内の方を対象に行います。エアロビックは、「公式競技部門」のほか、決められた動作を入れて演技する「エンジョイ・チーム部門」、ヒップホップやよさこい、チャダンスなど、ジャンルを問わない「演技発表部門」を設け、大会参加者の募集を行う予定です。42年ぶりに栃木県で開催する国体に選手として参加できるチャンスです。詳細は、募集要項がご次第お知らせします。

- いちご一會ダンス(エアロビックバージョン)とストレッチ教室
国体開催の機運の醸成と町民の皆さんの健康づくりを目指して、教室を開催します。
- ▼日時(11月実施分)
・11月10日(水)午後2時～
・11月24日(水)午後7時～
※いずれも90分程度の講座です。
- ▼場所 スポーツセンター
- ▼対象 町内在勤・在住の方
- ▼参加費 無料
- ▼講師 県エアロビック連盟
- ▼持ち物等 タオル、飲み物、上履き、動きやすい服装
- ▼申込み・問合せ 那須町実行委員会事務局 ☎(74)5678



1年生から3年生が青空の下、息の合ったダンスを披露しました(10/20 那須高原小)



サビのメロディーに合わせてポーズが決まりました(10/19 伊王野保育園)



年長組が元気いっぱいに踊りました(10/19 高久保育園)

みんなで踊ろう！
いちご一會ダンス

▼問合せ いちご一會とちぎ国体那須町実行委員会事務局(教育委員会生涯学習課国体推進室)
☎(74)5678

あなたは何問わかる??

挑戦! いちご一會検定

栃木県実行委員会では、オンラインで参加できるイベントを実施しています。三択クイズに挑戦して、スタンプを集めると豪華賞品が当たるチャンス! 那須町に関するクイズも出題されます。ぜひ、ご参加ください。
検定サイトはこちら→

▶町森林組合様から八溝杉を使ったプラント台をいただき、感謝状を贈呈しました(9/29 スポーツセンター)



ご協賛
ありがとうございます