

母子手帳アプリ『Hapi NASUダイアリー』のご案内



妊娠中から子育てまで全てのライフステージにあわせて町から子育てに関する情報を受け取ることができ、子どもの成長記録や予防接種の管理ができます。

ぜひ母子健康手帳とあわせてご活用ください。

登録方法はアプリストアで「母子モ」と検索するか、お使いのスマートフォンで右のコードを読み取り、ダウンロードしてください。プロフィール登録で住所を「那須町」にすると利用できます。

■問合せ こども未来課こども政策係 ☎72-6959

乳児・妊婦健康診や予防接種の案内も配信しています。

コードからダウンロード



6月は歯の衛生月間です

6月4日は6(む)と4(し)の語呂合わせで「むし歯予防の日」といわれています。

また、6月4日〜10日までの1週間は、厚生労働省・文部科学省などによる「歯の衛生週間」が実施されています。

日本人の歯の寿命は50〜60歳代と言われ、高齢になるに従い、歯を失う人が多いのが現状です。最近では、80歳まで20本の自分の歯を持つという「8020運動」も提唱されています。

歯を大切にすることで、認知症、肺炎や生活習慣病など全身の病気を防ぐことが期待されています。毎日の口腔ケアで、歯と体の元気を保ちましょう！

○むし歯を予防し、歯の寿命を延ばすポイント

- ・歯ブラシで毎日(毎食後)きれいに歯をみがく
- ・歯間ブラシやフロスなどを用いて歯垢を取り除く
- ・口腔体操やマッサージを行い、口腔機能を維持する
- ・栄養バランスの取れた食事を、しっかりと良く噛んで食べる
- ・定期的に歯科検診を受診する

▼問合せ 保健センター
☎72-5858

福祉・保育のお仕事 就職フェア2021・夏

▼日時

①福祉 6月26日(土)午前9時30分

〜午後4時(二部入れ替え制)
②保育 6月27日(日)午前11時〜午後3時30分

▼場所 障害者スポーツセンター(宇都宮市若草1-10-6)

▼対象 福祉・保育職を希望する方(令和4年3月卒業見込みの学生を含む。高校生は除く)、福祉・保育職に興味、関心のある方

▼内容

- 福祉 1分間プレゼンテーション
- 保育 就職支援セミナー
- 共通
- ・合同相談会 求人事業所との個別相談
- ・相談コーナー 福祉・保育の仕事や資格に関する相談 ※託児あり。(生後6カ月〜就学前まで)

▼申込み・問合せ 栃木県社会福祉協議会

①福祉人材・研修センター
☎028-643-5622
②とちぎ保育士・保育所支援センター
☎028-307-4194

放課後児童クラブ 学童指導員募集

○にじいろクラブ

(那須高原小学校隣接地)

▼就業時間

- ・平日 午後1時〜6時45分
- ・土曜日 午前8時〜午後5時
- ・学校が長期休暇の場合は、午前8時〜午後6時45分の間で5〜6時間

※土曜日に勤務できる方、経験者および有資格者を優先します。勤務時間と勤務日数は相談に応じます。賃金等についてはお問い合わせください。

▼申込み・問合せ にじいろクラブ(午後2時〜6時)
☎73-5216



こころの病を理解するための家族教室のご案内

県北健康福祉センターでは、心の病を持つ方のご家族の集いを開催しています。一人で悩まずに、あなたの心の負担を軽くするお手伝いをします。

▼日時 7月16日(金)、8月27日(金)、10月15日(金)、11月19日(金)、1月21日(金)、2月18日(金)、午後1時30分〜3時30分

▼場所 県北健康福祉センター

子育て中の方必見

町子育て支援ガイドブック

町では、子育て支援の情報を掲載したガイドブックをご用意しています。妊娠・出産に関する手続きや健診の情報、病気のときの対応、幼稚園・認定こども園・保育園の情報、遊び場や相談施設などを掲載していますので、ぜひ活用ください。

▼入手方法 役場本庁や各支所、町公共施設等に配置していますので、ご自由にお取りください。また、町ホームページにも掲載しています。

▼問合せ こども未来課こども政策係 ☎72-6959



▼対象者 統合失調症やうつ病などこころの病を持つ方のご家族 ※初めてのの方は、事前に面接で保健師がお話を伺いますので、まずはお問い合わせください。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 県北健康福祉センター健康支援課
☎0287-22-2259