

休日当番医診療のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。

期 日	医 療 機 関	所 在 地	電 話 番 号
3月14日(日)	立花医院	那須町寺子乙3967190	720311
3月20日(土)	緑の杜クリニック	那須塩原市大原間西167	673339
3月21日(日)	なすのクリニック	那須塩原市共豊社8324	605211
3月28日(日)	那須高原クリニック	那須塩原市唐杉312	672701
4月4日(日)	田崎医院	那須町寺子丙156	720111

夜間急患診療所
那須地区
大田原市中田原108114
那須赤十字病院 本館1階内
02871-4715663

(夜間) 受付時間…午後6時30分
診療時間…午後7時～午後9時30分
*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

子 育 て	日 時	内 容
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	3/24(水)	(受付時間)9:30～9:45 (対象)生後2～3カ月の赤ちゃんとママ 要予約
乳幼児相談	4/8(木)	(受付時間)10:00～10:30 要予約
3歳児健診	4/9(金)	(受付時間)12:45～13:15 H30.2.1～4.3生まれの方
10カ月児健診	4/15(木)	(受付時間)12:45～13:15 R2.5.19～7.15生まれの方
4カ月児健診	4/16(金)	(受付時間)12:45～13:15 R2.10.27～12.16生まれの方

1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は広報4月号でお知らせします。
2歳6カ月児歯科検診は新型コロナウイルス感染防止のため中止しました。
※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

わくわくキッズルーム

子育て支援センターでは、0歳から18歳までのお子さんとその保護者や家庭を対象に、保育士による催し物や、講師による講座を開催する「わくわくキッズルーム」を毎週水曜日に実施しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

なお、新型コロナウイルス感染予防対策に伴い、予約制です。

■予約・問合せ 子育て支援センター ☎71-1137

乳幼児おむつ等購入助成券の対象児が変わります

現在、3歳までのお子さんを対象としている乳幼児おむつ等購入助成券の交付を、4月分から2歳までのお子さんに変更します。

交付の案内は、対象の月(誕生月前月)に、対象児の保護者に通知します。

- ▼対象児・交付額
- ・0歳児 5万円
- ・1歳児 4万円
- ・2歳児 3万円
- ▼問合せ こども未来課こども政策係 ☎726959

放課後児童クラブ 学童指導員募集

○なかよしクラブ

(東陽小学校敷地内)

▼就業時間

- ・平日の午後1時30分～6時30分
- ・学校が長期休暇の場合は、午前7時45分～午後6時30分の間で5～6時間
- ※勤務時間と勤務日数については相談に応じます。賃金等はお問い合わせください。

▼申込み・問合せ なかよしクラブ(午後2時～6時) ☎741828

トイレトレーニングのタイミング

ひとり歩きができるようになり言葉が出始めてくると、「そろそろトイレトレーニングを始めようかな」と考える方もいると思います。

トイレトレーニングとは、トイレで排泄を行えるように練習をし、排泄の自立をサポートすることです。

- ▼始める目安
- ・ひとりで歩ける。
- ・おしっこ感覚が2～3時間程度空く。
- ・簡単な言葉が理解できる。
- ▼進め方
- ・絵本等で排泄は「トイレ」のイメージづくりをする。
- ・トイレの便座に座らせてみる。

トイレトレーニングを成功させるコツは、叱らないことです。できたときには、たくさんほめてあげましょう。おむつが外れパンツになると、肌を優しくかぶれなくなりません。また、温泉やプールにも連れて行けたり、出かけるときの荷物が減ったりするなどのメリットもあります。

▼問合せ こども未来課母子健康係 ☎711137