

# 休日当番医診療 のお知らせ

# 保健だより

保健センター ☎72-5858

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。  
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。

期日	医療機関	所在地	電話番号
12月13日(日)	那須高原クリニック	那須塩原市唐杉31-2	67-270-01
12月20日(日)	那須脳神経外科病院	那須塩原市野間4-53-14	62-550-00
12月27日(日)	渡部医院	那須塩原市大原間1-40-1	65-353-35
12月29日(火)	あしのメデイカルクリニック	那須町大字野1-469-264 アクリュ野野倶楽部内	73-888-5
12月30日(水)	なすのクリニック	那須塩原市共墾社83-24	60-521-1
12月31日(木) 1月3日(日)	菅間記念病院	那須塩原市大黒町2-5	62-073-3
1月10日(日)	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	64-333-5
1月11日(月)	三森医院	那須塩原市宮町1-9	62-109-5

(夜間) 受付時間…午後6時30分  
診療時間…午後7時～午後9時30分

\*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

毎日	夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-4715663
----	---------	--------------------------------	--------------

(昼間) 診療時間…午前9時～午後5時

事業	期日	場所	時間・対象
成人の健康	総合健診	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)8:00～11:00(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)
	女性だけの総合健診		(受付時間)8:00～11:00(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症

子育て支援センター ☎71-1137

子育て	期日	場所	時間・対象
10カ月児健診	12/10(木)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)12:45～13:15 R1.12.25～R2.3.10生まれの方
4カ月児健診	12/11(金)		(受付時間)12:45～13:15 R2.6.24～8.11生まれの方
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	12/16(水)		(受付時間)9:30～9:45 (対象)生後2～3カ月の赤ちゃんとママ 要予約
乳幼児相談	1/7(木)		(受付時間)10:00～10:30 要予約
1歳6カ月児健診	1/8(金)		(受付時間)12:45～13:15 R1年5月・6月生まれの方
2歳児歯科検診	1/13(水)		(受付時間)12:45～13:15 H30年11月・12月生まれの方

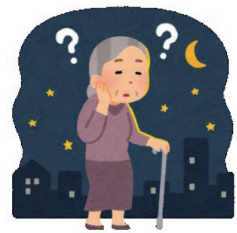
2歳6カ月児歯科検診は、新型コロナウイルス感染防止のため中止としました。10カ月児健診の対象者は、新型コロナウイルス感染防止のため年度計画から変更しています。

3歳児健診は、広報1月号でお知らせします。

### <共通事項>

※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する問診票に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

## もしかして、徘徊？



認知症の方の徘徊は、命に関わる事故につながる恐れがあります。徘徊の可能性のある方を見かけたら、積極的に声をかけ、事故を防ぎましょう。

### ▼徘徊している人の特徴

- ・夜中など不自然な時間に歩いている。
- ・季節に合わない服装、はだしやスリッパで歩いている。
- ・声をかけても、わき目もふらずに歩く。
- ・同じところをうろうろと何度も歩く。

## ひとりの「いのち」でも守りたい「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル 毎月10日に実施しています

自殺者が3万人を割りましたが、まだまだ多くの方が自ら命を絶っています。毎月10日は、全国のいのちの電話センターが、一斉に特設電話で対応します。

▼日時 毎月10日午前8時～11日午前8時(24時間)

- ▼認知症の方と関わるときの心得
- ・驚かせない。
- ・急がせない。
- ・自尊心を傷つけない。

### ▼対応の仕方

- ・ゆっくり近づき、相手の視野に入ってから、優しく穏やかな口調で話しかけましょう。
- ・相手のペースに合わせてゆっくり返事を待ちましょう。
- ・目を離さないようにしながら、安全確保をした上で、警察または左記問合せにご連絡ください。

### ▼問合せ

- (認知症地域支援推進員へ)
- 保健福祉課 ☎72-6910
- 地域包括支援センター ☎71-1138
- 保健センター ☎72-5858

### ▼相談番号(フリーダイヤル)

- ☎0120-783-556
- ▼相談内容 自殺予防相談(死にたい、死のうと思っている、生きていく意味がないなど)

### ▼問合せ

- 栃木いのちの電話事務局 ☎028-622-7970