

休日当番医診療のお知らせ

保健だより

保健センター ☎72-5858

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。
◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。

| 期 日 | 医療機関 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------|--------------|--------------|---------|
| 10月11日(日) | 米倉クリニック | 那須塩原市本町2-4 | 64-3335 |
| 10月18日(日) | 見川医院 | 那須町湯本2-12 | 76-2204 |
| 10月25日(日) | 黒磯病院 | 那須塩原市高砂町3-5 | 62-0961 |
| 11月1日(日) | 滝田メディカルクリニック | 那須塩原市本町9-26 | 62-0392 |
| 11月3日(火) | ふじおか内科小児科 | 那須塩原市豊浦93-15 | 64-3366 |
| 11月8日(日) | 大島内科小児科医院 | 那須塩原市錦町4-20 | 62-0106 |

(夜間) 診療時間 午後6時30分～午後9時30分
 受付時間 午後7時～午後9時30分
 *変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

| 毎 日 | 夜間急患診療所 | 大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内 | 02871-4715663 |
|-----|---------|--------------------------------|---------------|
|-----|---------|--------------------------------|---------------|

(昼間) 診療時間 午前9時～午後5時

| 事 業 | 期 日 | 場 所 | 時 間・対 象 |
|---------------|----------------------------------|-------------------|---|
| 成人の健康 | 10/19(月) 10/20(火) 10/21(水) | 高原公民館 | (受付時間)8:00～11:00(*) (健診項目)特定健診、基本健診、 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺 がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウ イルス、骨粗しょう症(女性のみ) |
| | 11/4(水) 11/5(木) 11/6(金) | ゆめプラザ・那須 | |
| | 10/29(木) 10/30(金) | 千振公民館 栃野地区センター | (受付時間)8:00～11:00(*) (健診項目)特定健診、基本健診、 胃がん、肺がん、大腸がん、前立 腺がん、肝炎ウイルス |
| 女性だけの 総合健診 | 11/2(月) | ゆめプラザ・那須 | (受付時間)8:00～11:00(*) (健診項目)特定健診、基本健診、 胃がん、肺がん、大腸がん、子宮 頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、 骨粗しょう症 |

子育て支援センター ☎71-1137

| 子 育 て | 期 日 | 場 所 | 時 間・対 象 |
|----------------------|----------|-----------|--|
| 10カ月児 健診 | 10/15(木) | ゆめプラザ・那須内 | (受付時間)12:45～13:15 R1.10.28～12.24生まれの方 |
| 4カ月児 健診 | 10/23(金) | | (受付時間)12:45～13:15 R2.5.12～6.23生まれの方 |
| ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室 | 10/28(水) | | (受付時間)9:30～9:45 (対象)生後2～3か月の赤 ちゃんとママ 要予約 |
| 1歳6カ月児健診 | 11/6(金) | | (受付時間)12:45～13:15 H31年3月・4月生まれの方 |
| 2歳児歯科検診 | 11/11(水) | | (受付時間)12:45～13:15 H30年9月・10月生まれの方 |
| 乳幼児相談 | 11/12(木) | | (受付時間)10:00～10:30 要予約 |

・10カ月児健診の対象者は新型コロナウイルス感染防止のため、年度計画から変更しています。
 ・2歳6カ月児歯科検診は新型コロナウイルス感染防止のため中止としました。
 ・3歳児健診は広報11月号でお知らせします。
 <共通事項>
 ※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する問診票に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。
 また、日時等を変更する場合があります。

聴覚障がい者向け パソコン教室のご案内

パソコンを使い画面越しに顔を見ながら会話できるソフト「Zoom」の使用方法を学ぶ教室です。

▼対 象 県内に在住または、通勤・通学している聴覚障がい者(高校生以上)

※高齢の方や学生の方等は家族の同伴もできます。
 ▼定 員 10人(先着順)
 ※定員になり次第締め切ります。

▼日程・内容 ①10月24日(土) 「Zoom」の特徴と準備、会議などに参加するときの操作方法

※高年齢の方や学生の方等は家族の同伴もできます。

「がん検診」を受けましたか? 10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン」です

がんは、昭和56年から死因の第1位であり、平成27年には年間約37万人が亡くなっています。がんにかかる人は毎年増え続けていて、日本人の2人に1人が生涯にがんにかかるかと推定されています。

▼早期がんなら約9割が治る
 がんを早期に発見するためには、定期的に検査をするがん検診が不可欠です。がん検診の目的は、単に多くのがんを見つけることではなく、がんを早期に見つけ適切な治療を行うことで、がんによる死

亡を減らすことです。
 ▼国が推奨している5つのがん検診
 日本では、肺がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、がん検診によって死亡率が下がることが科学的に証明されているため、厚生労働省は、指針を定めてがん検診を推奨しています。町でもがん検診を実施していますので、がん検診を受けましょう。

▼問合せ 保健センター ☎72-5858

②10月31日(土) 会議などを主催するときの操作方法、セキュリティやコツなど
 ※1回ごとの申込みもできますが、連続講座のため2日間の受講をおすすめします。

▼場 所 とちぎ福祉プラザ (宇都宮市若草1-10-6)
 ▼申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、ファクシミリ、電子メール、郵送で送付または持参

▼受講料 無料
 ▼申込み・問合せ とちぎ視聴覚障害者情報センター

☎028-621-6208
 Fax 028-627-6880
 ☒sityokaku@tochigikenshakyojp