

# 休日当番医診療のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましよう。  
◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましよう。

期 日	医療機関	所在地	電話番号
9月13日(日)	田崎医院	那須町寺子丙1	720111
9月20日(日)	立花医院	那須町寺子乙3967190	720311
9月21日(月)	三森医院	那須塩原市宮町1-9	621095
9月22日(火)	あしのメデイカルクリニック	那須町大字野1469264 アクリコ産科産院	738885
9月27日(日)	須田医院	那須塩原市高林12068	680006
10月4日(日)	渡部医院	那須塩原市大原間1401	653535

夜間急患診療所  
那須地区  
大田原市中田原108114  
那須赤十字病院 本館1階内  
02871-4715663

（夜間）  
受付時間…午後6時30分  
診療時間…午後7時～午後9時30分

\*変更になる場合がありますので事前に電話でご確認ください。

# 保健だより

保健センター ☎72-5858

事業	期 日	場所	時間・対象
成人の健康 総合健診	9/23(水) 9/24(木)	旧声野小学校体育館	(受付時間)8:00～11:00(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)
	9/28(月) 9/29(火) 9/30(水)	高原公民館	
	10/5(月) 10/6(火)	那須野山センター	
	10/7(水) 10/8(木) 10/9(金) 10/10(土)	ゆめプラザ・那須	

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期 日	場所	時間・対象
4カ月児健診	9/11(金)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)12:45～13:15 R2.4.1～5.11生まれの方
2歳児歯科検診	9/16(水)		(受付時間)12:45～13:15 H30年7月・8月生まれの方
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	9/23(水)		(受付時間)9:30～9:45 (対象)生後2～3カ月の赤ちゃんとママ 要予約
乳幼児相談	10/1(木)		(受付時間)10:00～10:30 要予約
3歳児健診	10/2(金)		(受付時間)12:45～13:15 H29年8月・9月生まれの方
10カ月児健診	10/15(木)		(受付時間)12:45～13:15 R1.10.28～12.24生まれの方*

- ・10カ月児健診の対象者は、新型コロナウイルス感染防止のため、年度計画から変更しています。
- ・2歳6カ月児歯科検診は、新型コロナウイルス感染防止のため中止します。
- ・1歳6カ月児健診は、広報10月号でお知らせします。

### <共通事項>

※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する問診票に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

## わくわくキッズルーム

子育て支援センターでは、0歳から18歳までのお子さんとその保護者や家庭を対象に、保育士による催し物や、講師による講座を開催する「わくわくキッズルーム」を毎週水曜日に実施しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染予防対策に伴い、予約制となっております。  
▼予約・問合せ 子育て支援センター ☎71-1137

## 無料法律相談 女性弁護士による 栃木県ひとり親家庭福祉連合会

離婚を考えている方、ひとり親家庭の父、母および寡婦の方を対象に、無料で法律相談を実施しています。

▼相談日 毎月第2・4水曜日の午前中(予約制)  
▼相談時間 1人30分程度  
▼費用 無料

※事前相談が必要となります。まずは、相談員が話を伺います。  
▼問合せ (公財) 栃木県ひとり親家庭福祉連合会  
火曜日～日曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後4時

☎028-665-7801

## あなたがおすすめする健康づくり体験談募集中

健康自慢の皆さんが実践している健康法を募集しています。

▼テーマ 自分の健康管理のため行っている健康法とその効果

▼募集部門  
・運動部門(運動・スポーツ等)  
・暮らし部門(食事・生活習慣等)

・生きがい部門(社会活動・趣味等)  
▼対象 後期高齢者医療制度に加入している県の被保険者

▼応募方法  
①健康づくり体験談(題名と本文。原稿用紙2～3枚程度)

②必要事項(応募部門、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号)を記入した用紙(様式任意)、①②を郵送または電子メールで送付

▼締切り 9月30日(水)(必着)  
▼優秀作品  
最優秀賞1点、優秀賞3点

※商品券を差し上げます。また、ホームページで公表します。

▼申込み・問合せ 栃木県後期高齢者医療広域連合総務課  
☎028-627-6805

〒320-0033  
宇都宮市本町3-9

栃木県本町合同ビル2階  
☎028-665-7801

☎028-665-7801

☎028-665-7801

☎028-665-7801

☎028-665-7801