

## 那須公民館 香りの好みで自分を知る

3月10日、リフレッシュを目的とした女性限定の講座「シンプルライフ」の中で、参加者9人が8種類の香りを嗅ぎ分けて嗅覚反応分析を行い、自分に合っているアロマや性格傾向を分析しました。体質チェックのあとには、好みの香りの精油を選びマスクスプレーを作りました。



## 伊王野公民館 子どもたちの健やかな成長を願って

3月2日、おりがみ教室が開かれ10人が参加。ひなまつりに飾るひな人形と桃の花を丁寧に折りました。小山田玲子さん（下町）は、「孫のひな壇の隣に飾ります」と出来上がりに満足そうでした。



## 芦野公民館 リズムにのって体幹トレーニング!

3月3日、女性のための体幹トレーニング教室が開かれ13人が参加し、長タオルを使い軽快な音楽にあわせて約90分エクササイズ。トレーニングしながら、体幹を整えることで肩こりや腰痛の改善にもつながることを学びました。

## あたたかいお気持ちありがとうございます



JAなすの菊地秀俊代表理事組合長（写真左）から給食で使うランチョンマット約170枚（新1年生分）をいただきました（3/19 教育長室）



吉田海渡さんから缶いっぱいベルマークと使用済み切手をいただきました（3/10 特別会議室）



敷島ファームの高田正樹社長（写真右）から子ども用マスク約3千枚をいただきました（3/4 町長室）



町道黒田原・高久駅線道路改良工事が完了。児童や歩行者、道路利用者の安全確保を図るため拡幅整備しました。工事中は皆さまの協力ありがとうございました



町指定無形文化財の一寸木の獅子舞（春の祭り）。馬頭観音様に獅子舞を奉納。九尾の狐のコスプレさんも参加してくれました（3/15 一寸木地内馬頭観音堂）



那須ブレーゼンの選手らが平山町長にシーズンに向けての意気込みを語りました（3/23）