

# はびなす 母子手帳アプリ『Hapi NASUダイアリー』のご案内



妊娠中から子育てまで全てのライフステージにあわせて町からのサポートをします。町からの子育てに関する情報を受け取ることができ、子どもの成長記録や予防接種の管理ができます。ぜひ母子手帳とあわせてご活用ください。

登録方法はアプリストアで「母子モ」と検索するか、お使いのスマートフォンに応じて右のQRコードを読み取り、ダウンロードしてください。

プロフィール登録で住所を「那須町」にすると利用できます。

■問合せ こども未来課こども政策係 ☎72-6959

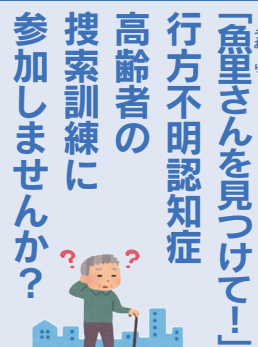
アプリストアからダウンロード



IOS



android



「魚里さんを見つけよう！」  
行方不明認知症  
高齢者の  
検索訓練に  
参加しませんか？

認知症高齢者の「魚里さん」が行方不明になったことを想定した検索訓練を、那須公民館共催で行います。  
魚里さんの服装や身体的特徴をもとに、検索活動を行います。認

## 「こころが「ツライ」と感じたら...」 こころの健康相談日のご案内



現代の社会状況の中では、年齢に関係なく多くの高齢者や若者、子どもたちがストレスを抱えて生活しています。

最近イライラしがち、気分が沈みがち、体がだるい、頭痛が続くなど、心身からのサインが出たら要注意です。このサインを放っておくと、心の力ゼと呼ばれるうつ病や、体に症状が出る心身症といった病気を起こしかねません。疲労がたまると体が力ゼにかかりやすくなるように、ストレスや疲労がたまると心も力ゼをひいてしまいます。

保健センターでは、心理カウンセラーによる「こころの相談」を行っています。あなたのストレスや気がかりを話すことで、「こころ」の元気を取り戻しましょう。また、本人だけでなく、家族の方などからの相談もお受けしています。家族や周りの方の支えが大切です。

▼問合せ 保健センター  
☎72-5858

知症高齢者への声かけや、手伝いの仕方を体験的に学べる機会です。  
▼日時 3月13日(金)午後2時～4時

▼場所 文化センター研修室  
(検索訓練は、文化センターとその周辺で実施します)

▼対象 那須町在住、在勤の方

▼定員 30人(先着順)

▼参加費 無料

▼申込期限 3月3日(火)

▼申込み・問合せ 保健福祉課地域支援係 ☎72-6910

Fax 72-0904

## みんなで考えよう 高齢者虐待のこと

高齢者に対して心身を傷つけるような言動や、人権侵害をすることを「高齢者虐待」といいます。

高齢者虐待防止法では、生命または身体に重大な危険がある虐待を発見した方は通報する義務があると定めています。早期に発見し、対応することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。虐待を受けている方、虐待していると思われる行為を見た方、あるいは介護などをしている、ストレスがたまり虐待をしてしまう心配があるという方は、ご連絡ください。いただいた情報や秘密は守ります。

○虐待の種類

○身体的虐待 暴力的行為などで、身体に傷やあざ、痛みを与える行為や、外部との接触を意図的

継続的に遮断すること  
○心理的虐待 脅しや侮辱などの言語や威圧的な態度、無視、嫌がらせ等によって精神的、情緒的に苦痛を与えること

○性的虐待 本人が嫌がる性的行為や、裸で放置すること

○経済的虐待 本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由なく制限すること

○介護の放棄・放任(ネグレクト) 意図的であるか、否かを問わず、介護や生活の世話を行っている者が、その提供を放棄または放任し、結果として高齢者の生活環境や、高齢者自身の身体・精神的状態を悪化させること

▼問合せ

○保健福祉課地域支援係

☎72-6910

○那須町地域包括支援センター

☎71-1138

## おもいやり駐車スペースの適正な利用のお願い

県では、「栃木県ひとにやさしいまちづくり条例」の一環として、外出時に配慮が必要な方を対象とした「おもいやり駐車スペースつぎつぎ事業」を展開しており、適正利用に関する啓発に努めています。が、不正な利用が目立ち、本来の利用者が使用できないといった声が多く聞かれます。



おもいやり駐車スペースを真に必要としている方が安心して利用できるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ 県保健福祉部保健福祉課  
☎028-623-3047