

9月は認知症月間です

～認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために～

認知症は誰でもかかわる可能性があるとしても身近な病気です。生活習慣病など他の病気と同様に、早期診断・早期対応が大切です。町では、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、さまざまな取り組みを行っています。

▼認知症地域支援推進員

保健福祉課、保健センター、地域包括支援センターに認知症地域支援推進員（通称 よりそい隊）を配置しています。認知症の方やその家族への対応について相談支援や情報提供等を行います。

認知症は本人に自覚症状がないことがあるため、早期発見には家族など身近な方の「気づき」が必要です。身近な方が認知症かもしれないと思ったら、まずはご相談ください。



▼認知症サポーター

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しい知識を持ち、認知症の方とご家族を見守り、応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくっていく支援者です。

▼認知症サポーター養成講座を開催しませんか？
地域にお住いの方、職場、学校などおおむね10人以上を対象に開催しています。60～90分で、費用はかかりません。受講修了者にはオレンジリングを配布しています。



▼認知症ケアパス

認知症の症状に応じてどのような医療や介護サービス等を受けられるかを記載した「認知症ケアパス」（手引き）を作成しました。保健福祉課、保健センター、地域包括支援センター等で配布しています。町ホームページでも掲載しています。

▼問合せ

○保健福祉課

☎ 72 6910

○地域包括支援センター

☎ 71 1138

○保健センター

☎ 72 5858

バランスアップ食育講座 （食生活改善推進員 養成講座）参加者募集

「食と健康を学び、そして地域へ」食をおして自分や家族、さらに地域の健康づくりを考え活動していく、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

※食生活改善推進員とは、食生活の改善や健康づくり活動を推進する食育アドバイザーです。

▼日程 10月10日(木)、24日(木)、11月22日(金)、12月23日(月)、1月30日(木)（全5回）

▼時間 午前9時30分～午後2時30分

▼場所 ゆめプラザ・那須

▼内容 食育講話、調理実習、運動、歯の健康について体験を

聞こえと難聴の悩みの学習と交流会のご案内

家族との会話、テレビや講演会などで聞こえず困った時どのようにするかなど、聞こえについての学習会を行います。また、難聴の方の役に立つ福祉機器の展示なども行います。相談や入場は無料です。会場ではテレビ字幕のような「パソコン文字通訳」が利用できます。また、予約は必要ありません。

▼対象 聞こえに悩みのある方、その家族、友人、介護者等

▼日時 9月28日(土)

○学習会 午後1時～3時（受付午後0時50分まで）

○コミュニケーション体験・交流会 午後3時～4時30分

▼場所 那須塩原市いきいきふれあいセンター3階視聴覚室

▼問合せ 難聴者協会

☎ 080-8742-9811
Fax 028-333-1453
☐ tochignanch@yahoo.co.jp



▲食生活改善推進員の活動のようす「わが家の塩分濃度測定」

しながら学ぶ講座
▼参加費 1,300円（テキストト代）
▼定員 15名
▼締切り 9月20日(金)
▼申込み・問合せ 那須町食生活改善推進員会事務局（保健センター）
☎ 72 5858