

## リコーダーの優しい音色

7月6日、文化センター小ホールで那須シニアカレッジリコーダー講座10周年記念コンサートが開かれ、メドレー曲、アンサンブル、リクエストを含めて10曲を演奏。観客は、リコーダーの優しい音色に聞き入りました。



▲最後の曲、故郷をリコーダーの演奏にあわせて叙情歌講座の方々と観客がみんなで歌いました

## 食生活を振り返ってみよう!

7月8日、那須高等学校で、町食生活改善推進員主催の「高校生のための食育授業」が行われ、2年生26人が参加しました。高校生になると遠距離通学やお弁当による昼食など生活環境の変化に伴い、食生活も大きく変化します。近年、朝食を食べてこなかったり菓子パンだけで済ませる高校生が多いことから、4人の推進員が、講話の中で「1食に主食1皿、主菜1皿、副菜2皿が基本の食事」と説明し、食を通じた健康づくりについて伝えました。その後、生徒たちはレタスチャーハンと豆腐サラダ作りに挑戦。推進員に作る手順や材料の切り方などを教わりながら慣れない手つきで調理し味わいました。食育授業に参加した平山遥希さんは「朝食は少しずつ食べてくるようにしたい。食事作りを家でもチャレンジしてみたい」と話しました。



在宅医療・介護連携推進会議主催の住民向け講演会「あなたらしい人生の終(しま)い方」理想と現実と譲れないもの」が開かれ、笑いあり、感動あり、そして真剣に「自分の最期」を考えるきっかけになりました(6/30 ゆめプラザ・那須)



ロイヤルリゾート那須マスタークラブ主催の那須の自然・歴史・観光講座(4回目)が開かれ、町内外から21人が参加。山田資料館や渡邊葡萄園醸造、大山別邸などを訪れ、日本遺産に認定された「那須野が原開拓」を学びました(7/18 山田資料館)



伊王野保育園の年長児14人が座禅を体験。姿勢、呼吸、心を静かに整えて、集中力を磨きました(7/5 最勝院)



### 世界の子どもの絵画展

世界の子どもたちが描いた絵画約50点を展示します。

▼期間 8月17日(土)〜25日(日)

▼場所 那須高原ビクターセンター

▼問合せ 世界の子どもの絵画展事務局(さわだ)

☎070-22209-2333

### 大沢の獅子舞

▼日時 9月1日(日)午後2時〜

▼場所 大沢公民館裏

### 一ツ椏の獅子舞

▼日時 9月1日(日)午前6時〜

(雨天中止、参拝のみ)

▼場所 御富士山山頂、鎮守様

### 今年もやります!

### 那須・地ビール祭り2019

日本各地の有名地ビール醸造会社が集まり集まります。子どもや大人も楽しめるお祭りです。

▼日時 9月7日(土)正午〜午後9時、8日(日)午前11時〜午後5時

※雨天決行・悪天中止あり。

▼場所 余笹川ふれあい公園

▼駐車場 文化センター

▼問合せ 那須・地ビール祭り事務局 ☎02095588

