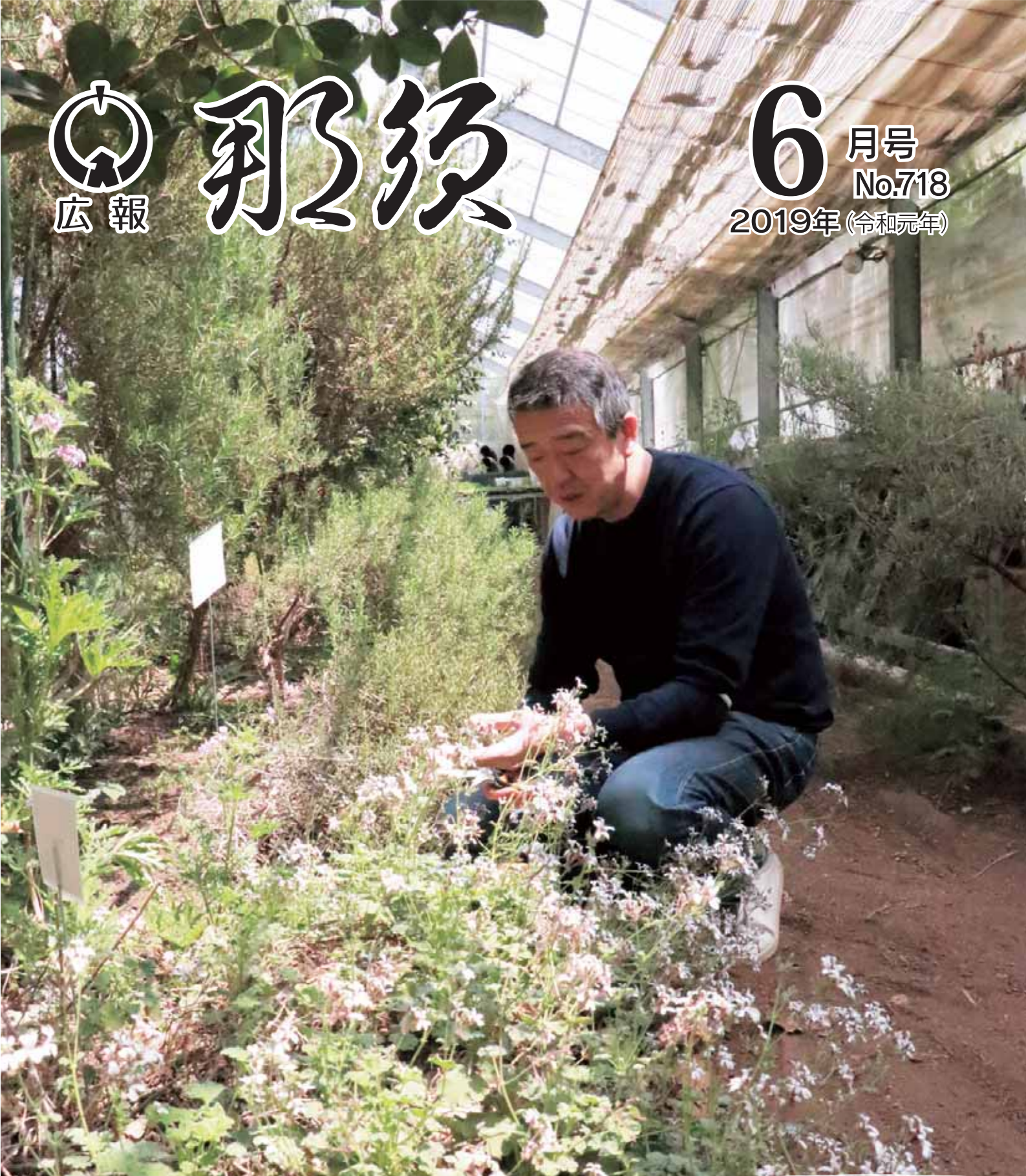




那須

6 月号
No.718
2019年(令和元年)



表紙シリーズ

はぐくむ
喜び

～農業の魅力～

那須高原ならではの ハーブ作り

目次

特集～みんなで目指そう!むし菌0～	2
タウンピックス	4
ほけんだより	13
生涯学習だより	17
図書館だより	19
タウンinformation	20
カメラスケッチ	24
みんなの広場	26
「殺生石」物語考	30

音訳ボランティアの協力を得て、目の不自由な人のために音訳版広報那須を作成しています。詳しくは秘書広報係まで。

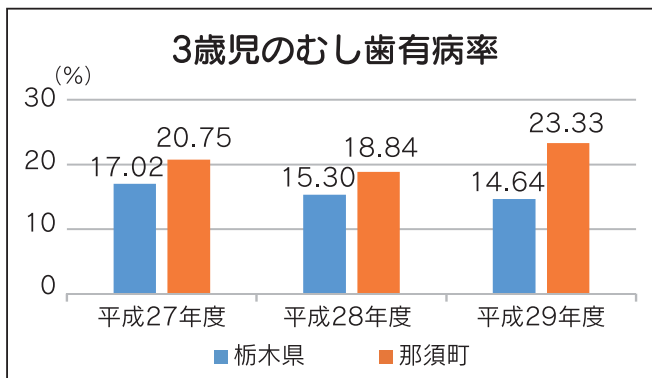
みんなで目指そう! ゼロむし歯0



ハチマルニイマル

「8020運動」をご存じですか。80歳になっても、健康な自分の歯を20本以上保とうという運動です。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われていています。生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにとの願いを込めてこの運動が始まりました。生涯にわたり、健康で丈夫な歯を保つために小児期からのむし歯予防の生活習慣は、成人となった後に歯周病の予防につながり「8020」の達成へとつながります。食べる楽しみは、毎日の生活のなかで大切な部分です。自分の歯で噛み、楽しく充実した食生活を送り続けるために、みんなでむし歯^{ゼロ}を目指しましょう!

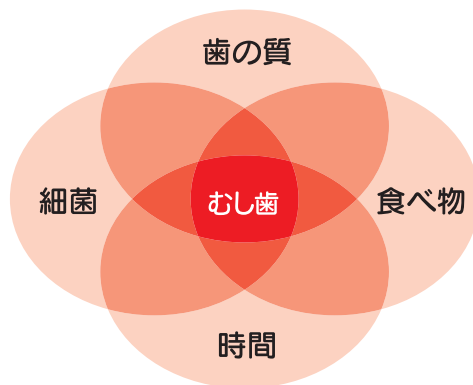


(引用：栃木県の歯科保健統計)

平成30年度的那須町のむし歯のある子どもの割合(有病率)は、1歳6か月児健診では27%、3歳児健診では18.1%と、決して低くありません。左のグラフは、3歳児のむし歯有病率を栃木県と比較したグラフで、那須町は、毎年県平均より高く、平成29年度は県内25市町中で2番目に多い状況です。

むし歯の状況

むし歯の原因と予防



むし歯は、「歯の質」「細菌」「食べ物」の3つの要因に「時間」の経過が加わり発生します。

要因① 歯の質

歯の質(強さ)、唾液の性質、歯並び、年齢などの条件が関係してきます。永久歯に比べて乳歯は、歯の表面のエナメル質が弱く、むし歯が進行しやすいため、予防が大切です。

歯の質を強くするためには、フッ素が有効です。フッ素は、歯を強くし、歯の表面を修復させ、細菌の働きを弱める効果があります。年齢に合わせてフッ素配合歯磨き粉を使用したり、定期的に歯科検診を受けてフッ素を塗布してもらうこともむし歯予防に有効です。

要因② 細菌

口の中には多くの菌がすんでいます。その中でもむし歯菌がすんでいるとむし歯になると言われています。むし歯菌の多くは、スプーンやコップの共有により、親から子へ唾液を通して感染します。菌を減らすためには、丁寧な歯磨きが重要です。子どもが12歳になるくらいまでは大人がしっかりと仕上げ磨きをしてあげましょう。

要因③ 食べ物

糖質が、むし歯菌を成長させる栄養分になっています。糖質は、砂糖だけではなく、炭水化物や果物にも含まれています。

食事やおやつの量・時間・回数を決めて、規則正しい食生活を心掛けましょう。

要因④ 時間

時間の経過がむし歯を進行させます。唾液は、口の中をむし歯になりにくい環境に整える働きがありますが、時間を決めずに甘いものをだらだら食べていると、口の中が常にむし歯になりやすい状態になってしまいます。食べたらずぐ歯を磨くことが大切です。就寝中は唾液の出が少なくなるため、菌が増え活発に活動するので、就寝前は特に丁寧に磨きましょう。



那須中学校が栃木県知事賞受賞

平成30年度 栃木県知事賞(県内1校)
 平成29年度 栃木県教育長賞(県内2校)
 平成28年度 栃木県議会議長賞(県内3校)
 平成27年度 栃木県知事賞

よい歯のコンクール

よい歯のコンクールは、県民に対する歯科保健の普及・啓発を目的として、栃木県・栃木県教育委員会・栃木県歯科医師会の共催で毎年開催されています。



よい歯の優良学校コンクール

那須中学校は、平成27年度から毎年受賞しています。昨年度は、平成27年度以来2度目となる「栃木県知事賞」を受賞しました。この賞は、参加校75校の中で最高位にあたります。

那須中学校ではこんな取り組みをしています

- ① 給食後の歯磨き
 3分間のオリジナル歯磨きソングを流しながら、毎日着座で歯磨きをしています。中学生が座って歯磨きするのは、珍しい取り組みで、しっかり丁寧に磨くことでむし歯予防につながります。
- ② 保健室掲示板への写真掲示
 むし歯ゼロを目指し、今までむし歯も治療した歯もない生徒の写真を掲示し、むし歯ゼロへの意識



「目指せ！よい歯3冠王」むし歯のない1～3年生151人の笑顔がズラリ

- ③ 給食後の歯磨き
 9年間むし歯なし 7人
 3年間むし歯なし 38人
- ④ むし歯治療の受診勧奨
 歯科検診結果に対し、生徒自身が治療の意識を高められるよう先生方が指導しています。さらに生徒から家族への働きかけも促しています。
 ※平成30年度
 むし歯なし・治療完了者97・8%
 ④ 歯科衛生士による講話・歯磨き指導(年一回)
 保健センターの事業を活用して実施しています。
- ⑤ 健康委員(生徒)による歯ブラシシチェック

3歳児よい歯のコンクール 親子のよい歯のコンクール

町では、5月16日に、ゆめプラザ・那須で、「よい歯のコンクール」1次審査を開催しました。
 3歳児健診を受けてむし歯がなく、歯並びが良かった親子を対象としています。市町による1次審査、県北健康福祉センターによる2次審査、県による3次審査があり、そこで最優秀賞に選ばれ、全国コンクールに県代表として参加します。

今年度は7組の参加があり、「3歳児の部」では土屋福丸くん、「親と子の部」では三森絢葉ちゃん・沙希子さん親子が最優秀賞に選ばれ、町代表として二次審査に進みます。

審査した歯科の先生からは、「那須町は歯が白い子が多いが、その中でもきれいによく磨けています。これからもしっかりと磨いてください」と講評がありました。
 参加したお母さん方は、お子さんがむし歯にならないよう、しっかりと仕上げ磨きをする、飲み物はなるべくお茶にする、定期的に検診を受ける等気を付けていました。
 乳歯のむし歯は永久歯の質や歯並びにも悪影響を与えます。乳歯が生えてきたら家族みんなでむし歯を予防しましょう。



三森絢葉ちゃん・沙希子さん親子



土屋福丸くん

【むし歯のないきらピカな歯をつくる工夫】

- ① おやつは、量と時間を決めましょう。
- ② 甘い水や甘いお茶もむし歯の原因になります。水分補給は水や麦茶等がおすすめです。
- ③ 歯磨き・仕上げ磨きをしましょう。
- ④ 定期的に歯科検診を受けましょう。

那須温泉旅館協同組合と 新たに協定を締結しました

町は昨年9月に、一部の宿泊施設と災害発生時の相互協力に関する協定を結びましたが、4月25日、新たに同協定を町と那須温泉旅館協同組合との間で締結しました。



▼協定の名称 災害時における被災者支援に関する協定

▼主な協定の内容

- ・食材の提供
- ・料理、弁当等の食品の提供
- ・炊き出し
- ・入浴サービス、貸しタオル、石けん等の提供
- ・宿泊施設の提供
- ・避難行動要支援者の受入れ（ただし、協力宿泊施設には、介護等の専門員が常駐していないことから、原則として専門的な介護等が必要な者については対象としない）

▼問合せ 総務課防災交通係
☎726901

自衛官募集相談員に委嘱状を交付 自衛官募集相談員功労賞表彰式

5月16日、自衛官募集相談員委嘱式が行われ、渡辺節子さん（小島1）と鮎ヶ瀬和雄さん（追田原）に、町と自衛隊栃木地方協力本部から委嘱状が交付されました。今後2年間、自衛官を志す方にアドバイスや情報提供および自衛隊の広報活動に対する支援などの活動を行います。

また、あわせて自衛官募集相談員功労賞表彰が行われ、自衛官募集相談員として活躍した廣木幸一さん（上町）が、自衛隊栃木地方協力本部から表彰されました。

長年、自衛官募集相談員としてご尽力いただきありがとうございます。



鮎ヶ瀬さん 渡辺さん



廣木さん



栃木県政世論調査にご協力ください

県では、県内にお住まいの18歳以上の方2千名を対象に、6月10日から7月2日まで栃木県政世論調査を実施します。調査をお願いする方には、栃木県全域から無作為に抽出した上で、調査票を郵送



します。なお、お答えいただいた個人の情報などは、この調査目的以外には一切使用しません。

▼問合せ 県広報課
☎028-623-2158

教科書の採択替えが行われます

令和2年度から使用する教科用図書の採択替えが行われます。保護者や一般の方も対象となる教科用図書の閲覧や、採択についての地区協議会を傍聴することができます。

【教科用図書展示会】

▼日時 6月14日(金)～7月3日(水)

午前9時～午後5時（土日を除く）

▼場所 那須塩原市役所西那須野庁舎3階教科書センター

▼展示教科書等

○小学校および義務教育学校前期課程用教科用図書（見本本）

○中学校および義務教育学校後期課程用「特別の教科 道徳」教科用

○中学校および義務教育学校後期課程用「特別の教科 道徳」教科用

【地区協議会】

▼日時 7月11日(休)午前8時30分～

▼場所 那須塩原市役所西那須野庁舎301～303会議室

▼問合せ 学校教育課学校教育係

☎726922





私たちと一緒に働こう!

職員採用試験

令和2年度に採用する職員を募集します

町職員

▼職種・採用予定人員

- ① 一般事務 若干名
 - ② 一般事務（身体障がい者対象） 1名程度
 - ③ 土木技師 1名程度
 - ④ 保育士 1名程度
 - ⑤ 保健師 若干名
- ※採用予定人員は、欠員の状況等により変更する場合があります。

▼受験資格

- ① 一般事務 平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業または同程度以上の学力を有する者（令和2年3月卒業見込みの者を含む）
- ② 一般事務（身体障がい者対象） ※次の全ての要件を満たす者
 - ・ 昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業または同程度以上の学力を有する者（令和2年3月卒業見込みの者を含む）

- ・ 身体障害者手帳の交付を受けている者
- ・ 活字印刷文（文字の大きさは10ポイント程度）による出題に対応できる者
- ③ 土木技師 平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、高等学校の土木学科卒業または同程度以上の学力を有する者

有する者（令和2年3月卒業見込みの者を含む）

- ④ 保育士 平成元年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者（令和2年3月資格取得見込みの者を含む）
- ⑤ 保健師 平成元年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者（令和2年3月資格取得見込みの者を含む）

▼試験の日程・場所・内容

- 第1次試験
 - ・ 日時 9月22日(日)午前8時20分～正午
 - ・ 場所 国際医療福祉大学
 - ・ 内容 一般教養試験、性格特性検査

○ 第2次試験

- ・ 期 日 10月上旬予定（第1次試験合格者に通知します）
- ・ 内 容 面接等
- ▼試験案内・申込書
 - ・ 町役場総務課（本庁3階）または各支所で配布します。
 - ・ 町ホームページからもダウンロードできます。

- ・ 郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封してください。
- ▼受付期間 7月1日(月)～31日(水) 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

※郵便の場合は、7月31日までの消印有効

▼問合せ 総務課秘書室人事係

☎ 6901
〒329-3292
那須町大字寺子丙3-13
<http://www.town.nasu.lg.jp>

消防職員

▼職種・採用予定人員

- 消防吏員 若干名
- ※採用予定人員は、欠員の状況等により変更する場合があります。

▼受験資格

- ※次の全ての要件を満たす者
 - ・ 平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業または同程度以上の学力を有する者（令和2年3月卒業見込みの者を含む）
- ・ 採用された場合に、那須地区消防組合管内（那須町・那須塩原市・大田原市）に居住できる者

▼試験の日程・場所・内容

- 第1次試験
 - ・ 日時 9月22日(日)午前8時20分～正午
 - ・ 場所 国際医療福祉大学
 - ・ 内容 一般教養試験、適性検査

○ 第2次試験

- ・ 期 日 10月下旬予定（第1次試験合格者に通知します）
- ▼試験案内・申込書
 - ・ 消防本部総務課または各署で配布します。

布します。

・ 那須地区消防組合ホームページからもダウンロードできます。

- ・ 郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、92円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（長形3号）を同封してください。

- ▼受付期間 7月1日(月)～31日(水) 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

※郵送の場合は、7月31日までの消印有効

▼申込み・問合せ 那須地区消防本部総務課人事係

☎ 0287-285101
〒324-0062
大田原市中田原868-12
<http://www.fire119-nasu.jp>

共通事項

- 次の者は受験できません。
 - ① 日本国籍を有しない者
 - ② 成年被後見人または被保佐人
 - ③ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

令和元年度協働のまちづくり事業 11事業を認定しました

町では、平成20年10月から協働のまちづくりを推進しており、地域の創意工夫により特色ある事業や地域の魅力を高め活性化につなげる事業などに地域と行政が協働で取り組んでいます。

令和元年度は、11事業をまちづくり協議会の提言を受けて、町が事業認定しました。認定した事業の概要を紹介します。各地域づくり委員会・団体が地域の課題解決に向けた取り組みを行いますので、ご参加とご協力をお願いします。

※平成30年度地域づくり事業活動内容については、町ホームページに掲載しています。

■問合せ 企画財政課まちづくり係 ☎72-6906



昨年度の取り組み様子(あかりキッチン)

稲沢・沼野井自主防災組織形成事業 【稲沢地区地域づくり委員会】

地域住民の防災意識の向上と自然災害発生時における地域住民互助による避難所開設、運営を目標に自主防災組織形成に向けた取り組みを行う。

- ・自主防災組織先進自治体の視察
- ・防災士による防災講演会の実施
- ・地域住民による危険箇所の確認と防災マップの作成
- ・地域の避難困難者の把握と名簿作成
- ・避難訓練、避難所運営訓練の実施
- ・避難所運営に必要な備品、非常備蓄品の購入

地域の高齢者の居場所づくり 【伊王野地区地域づくり委員会】

地域住民が「安心して」「健康で」「安全に」住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、いつでも気軽に集える居場所を提供し、生涯学習や生きがいがづくり、支えあいの拠点(サロン)づくりに向けた取り組みを行う。

- ・サロンとなる場所の検討会の開催
- ・地域づくり委員会の開催
- ・サロン建物内部の改装
- ・サロン環境整備

記事制作・寄稿を通した那須の魅力・情報発信事業 【那須地域編集部】

那須町の魅力を町内はじめ県内外へ、効率的、効果的に情報発信を行うため、情報発信力の向上に向けた取り組みを行う。

- ・WEB媒体や紙媒体へ向けた地域の記事制作・寄稿
- ・記事制作に向け、取材から写真撮影などのライター育成・教育
- ・取り組み活動の告知、ピックアップ記事の配布

高齢者の生きがいがづくりとお出かけ支援事業 【那須高原クロスロード振興会】

高齢者の健康づくりと生きがいがづくりを図るため、高齢者のお出かけ支援のニーズを調査の上、そのニーズを満たすために住民が主体となった助け合いによるお出かけ支援事業実現に向けた取り組みを行う。

- ・地域住民等へのイベント、学習会の実施
- ・定時運行実現に向けビジネスプランの作成
- ・ビジネスプランによるドライバー研修、試験運行の実施
- ・ビジネスプランの評価と次年度事業計画策定
- ・会員相互扶助によるお出かけ支援の促進

インターネットラジオ放送局「だっばラジオ」 を活用した那須町の魅力発信事業 【黒田原放送協会(KHK)】

町内のインターネットラジオ放送局「だっばラジオ」を活用し、ラジオを中心とした町の魅力発信事業を行い、地元愛の醸成やにぎわい創出、ラジオを聴いているファンの来町による交流人口増加に向けた取り組みを行う。

- ・パーソナリティーが日替わりで地域の魅力発信を行う。(日曜から金曜までの毎日午後7時30分頃~放送)
- ・ラジオ番組告知宣伝の実施(Youtube配信等)
- ・ラジオ番組クオリティー向上を図るため先進放送局との連携や勉強会などの実施
- ・「だっばラジオ」を高齢者の健康増進に寄与させるため、地域住民と連携し「だっばラジオ体操」を制作する。

芦野根古屋地区景観整備事業 【芦野地区地方創生協議会】

芦野家家臣の屋敷跡や景観が偲ばれる空間を磨き上げることにより、地域住民の郷土愛の醸成を図るとともに、屋敷跡周辺の御殿山を中心とした散策コースを魅力的な景観へと導くことで、観光客数の増加や滞在時間を延伸し、地域経済の活性化に向けた取り組みを行う。

- ・屋敷跡地の整備と生垣の形成
- ・景観に支障となる樹木等の除去と除草作業
- ・遊歩道の管理
- ・案内看板の設置

夕狩地区の自然を活用した地域の環境教育推進事業 【夕狩ビオネットコミュニティ】

夕狩地区の豊かな自然を活かし、「当たり前」にある自然の価値や魅力を伝えることのできる人材育成や地域魅力の掘り起こし、郷土愛の醸成と交流人口の増加に向けた取り組みを行う。

- ・夕狩地区育成会や地元小学校との連携による環境教育の実施
- ・ビオトープづくりを通じた観察会の開催
- ・自然を使った遊びなど夏の生き物観察会の開催
- ・自然の楽しみ方講座開催（インタープリター入門講座）
- ・冬季の野鳥観察を通し生物とのかかわりについて学べる鳥の観察会の開催
- ・自然とのかかわりを作る巣箱づくりワークショップの開催

那須高原芸術祭 【那須高原作家協会】

町民をはじめ観光客に、アーティストの活動を通して、アートのすばらしさや楽しさ、魅力を知ってもらい、芸術文化を身近に感じてもらえる機会を提供し、若い世代の移住促進や町の活性化に向けた取り組みを行う。

○那須高原芸術祭の開催（6/1～16）

- ・展示会やワークショップの開催
- ・地元中学校プラスバンド等コンサートの開催
- ・障がい者アート展示
- ・人形劇による幼少期からの文化に触れる機会提供

黒田原夏まつり 【黒田原夏まつり実行委員会】

黒田原地区の伝統文化を体現することにより、地区住民のコミュニティ形成、地域魅力の掘り起こし、地域活性化を図り、若者の定住促進と伝統文化の継承につなげる取り組みを行う。

○黒田原夏まつりの開催（7月27日（土）予定）

- ・那須高校生などの地域住民の出店
- ・地域住民による路上ライブなどのイベント開催
- ・八雲神社お神輿練り歩き
- ・黒田原お囃子保存会の演奏
- ・夜の踊り流し
- ・黒田原まちづくり推進協議会の開催（月1回）
（黒田原夏まつり開催により結成された黒田原活性化に向けた検討組織）

だっばら駅前マルシェ 【だっばら駅前マルシェ】

お洒落に拘った地元農産物生産者や飲食店、クラフト作家などの出店を通し、地元の魅力を県内外へ発信することで、黒田原地区に若い人に足を運んでもらい、定住促進につなげる取り組みを行う。

○だっばら駅前マルシェの開催

6月、8月、9月の末金曜日 夕方から開催

- ・お洒落研修の開催
- ・お洒落に触れる機会づくり
- ・お洒落な町 黒田原の全国発信（SNS等）

高久地区歴史めぐりと自然散策事業 【高久地区地域づくり委員会】

地区の歴史や資源を住民全体が深く知ること、地域への誇りと郷土愛の醸成を図るとともに、地域の子どもから大人まで住民間の交流を活性化することで、より安全で安心して住みよい地域づくりに向けた取り組みを行う。

- ・観察順路の整備
- ・史跡めぐり、自然観察の実施（8月、11月実施予定）
- ・休耕田を活用したもち米、古代米の栽培
- ・収穫したもち米を地元小学校育成会へ提供
- ・地元小学校育成会との餅つき大会



昨年度の取り組み様子（高久地区地域づくり委員会）



那須町農業公社は 農業者を支援します！

那須町農業公社は、町の農業振興のため農業関係機関・団体などと連携して、担い手への農地集積・耕作放棄地対策、担い手の確保・育成、農産物流通の検討やグリーン・ツーリズムの推進などの各種事業を展開しています。

特に高齢化が進んでいる地域農業の担い手確保と農産物の流通拡大に重点的に取り組むとともに、持続的な地域農業を守り育てる役割を担う団体として農業者の所得向上を支援します。

事業案内

▼農地利用集積円滑化事業

安心して農地の貸し借りができるよう農地の貸し手と借り手の間に入り、書類作成などを手伝う事業です。専門スタッフが貸したい方と借りたい方との調整を行いスムーズな貸し借りを支援します。

▼農地集積促進事業

農地の集積を促進するため、農地を新規で貸し出す方・借り受ける方を対象に、町から交付される補助金申請を手伝います。補助金額は、新規で農地を貸し出した方には10aあたり2千5百円、その農地を借り受けた方には10aあたり5千円です。

▼農業担い手確保・育成事業

地域営農体制の整備、集落営農の推進、新規就農希望者の就農相

談や認定農業者となるための農業経営改善計画認定申請書の作成支援等を行っています。また、認定農業者の会や青少年クラブ協議会の活動支援も行っています。

▼グリーン・ツーリズム事業

都市農村交流事業を通して農村の活性化、農家の所得アップを図るため、農家民泊や農業体験を手伝います。農家民泊については、旅館業取得等の各種申請手続きも支援します。

▼町内農産物の宅配便事業

町内農産物のPRのため、野菜、チーズやヨーグルトなどをご自宅などへ届ける事業を夏と秋の年2回実施しています。

▼新規就農ステップアップ事業

新規就農者の確保を図るため、新規就農を目的とした農業体験の体験者や指導者を対象に、町から交付される補助金申請を手伝います。補助金額は、体験者には宿泊費補助として1泊あたり3千円、指導者には指導料として農業体験1回あたり5千円です。

その他農業に関する相談や各種補助金の申請支援などを行っていますので、気軽にお問い合わせください。

▼問合せ

☎ 073-5554-5
☎ 073-5554-6
Fax 073-5554-6

那須町農業公社

介護保険料が 一部変わります

第1号被保険者（65歳以上の人）のうち、低所得者（第1～3段階）の令和元年度介護保険料を表のとおり変更します。

これは、今年10月の消費税率引上げによる財源を活用した社会保障の充実策として、平成27年4月から実施していた第1段階の保険料軽減に加え、第1～3段階の保険料をさらに軽減するものです。※第4～9段階の保険料は変更ありません。

▼問合せ

☎ 072-6910
☎ 072-6936

○保健福祉課介護保険係

○税務課庶務諸税係

6月15日は 県民の日です



県民の日マスコット「ルリちゃん」

栃木県では、郷土への理解と関心を深めること等を目的に、6月15日を県民の日と定めています。6月15日(土)には、県本庁舎等で

○介護保険料段階別一覧（令和元年度）

段階	対象者	保険料年額 ()内は変更前
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税 ・世帯全員が住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金等収入額の合計が80万円以下の方	26,100円 (31,300円)
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で第1段階に該当しない方の内、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の方	40,000円 (45,200円)
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、第1段階に該当しない方のうち、第2段階以外の方	50,500円 (52,200円)

記念イベントの開催や、県民の日を中心に県内外協賛施設で無料開放や一部割引等が行われます。詳しくは、イベントガイドをご確認ください。

▼主なガイド配布場所 県本庁・合同庁舎、市町窓口

※県ホームページへも掲載しています。

▼問合せ 県民文化課

☎ 028-623-3422

地籍調査のお知らせ

あなたの土地を再確認



実施区域図(丸山・本郷地区)

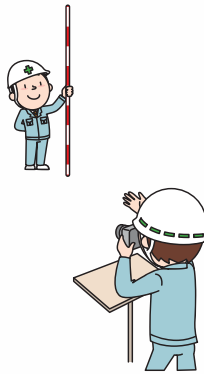
今年度の地籍調査事業は、丸山・本郷地区の一部で実施します。地籍調査は、皆さんの大切な土地を明確化するためのものです。境界確認の立会いで設置された杭の測量成果は、皆さんの土地の基盤となる重要なものとなります。

▼調査に関する予定
○7月上旬頃 説明会の開催
○9月～12月 一筆地調査(境界確認・立会い)の実施

※説明会や立会いの実施日等の詳細は、土地所有者の方に個別に文書で連絡します。

☎ 6913

▼問合せ 農林振興課地籍調査係



経済センサスー基礎調査にご協力ください

総務省統計局(栃木県那須町)では、「経済センサスー基礎調査」を実施します。この調査は、わが国全ての産業分野で事業所の活動状態等の基本的構造を全国・地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査員が全ての事業所の活動状態を外観等により現地を確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には、調査票を配布します。6月から11月頃にかけて順次、町内全ての地区を調査します。調査へのご理解とご回答をお願いします。

☎ 6906

▼問合せ 企画財政課総合政策係

固定資産税

(土地・家屋)に関するお願い

固定資産税納税通知書を確認し、土地の利用状況に変更がある場合、または家屋の現況に相違等がある場合は、ご連絡ください。

また、1年を通して職員が現地確認を行っており、敷地への立ち入り等、所有者の方へお声掛けする場合があります。公平で適正な課税を行うため、ご理解とご協力をお願いします。

○土地について

固定資産税の土地評価における課税地目は、台帳地目(登記簿上の地目)にかかわらず、毎年1月1日時点での利用状況によって認定します。

○家屋について

町では、家屋表題登記や建築確認

の新增築を把握するほか、町内を認申請、航空写真を活用して家屋巡回し新增築または取り壊し等の確認調査を行っています。

▼家屋が新增築してある場合
課税対象となる場合は、家屋調査の実施をお願いする通知を送付します。

▼家屋が滅失してある場合

調査で家屋の滅失を確認した場合は、原則として、滅失を確認した年の翌年度の課税台帳から削除します。なお、家屋を取り壊したことが確認できる滅失証明書等がある場合は、さかのぼって課税台帳から削除(最大5年間分)しますので、ご相談ください。

▼過年度に建築した家屋

調査で家屋が過年度に建築していたことが確認できた場合は、令和元(平成31)年度の調査分から原則として、さかのぼって課税(最大5年間分)となります。

▼問合せ 税務課資産税係・全棟調査係 ☎ 6905

道路河川愛護作業にご協力ください

道路の維持補修や河川の環境保全のため、道路、河川の空き缶やごみの回収、草刈り、小枝切りなど道路河川愛護作業に、毎年ご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

道路や河川は、私たちが安全で

快適な生活を営むために必要不可欠なものです。安全安心な道路、清らかな河川を守るため、今年度も道路河川愛護作業の実施にご協力をお願いします。

☎ 6914

▼問合せ 建設課維持管理係

土砂災害の前兆に注意!

6月1日から30日は
土砂災害防止月間です

これらの前兆現象を察知したら、
すぐに避難することを心がけてください



◆がけから水が湧き出ている



◆がけから小石がパラパラと落ちてくる



◆がけに割れ目が見える

がけ崩れ

土砂災害に注意しましょう!
全国で土砂災害による被害が発生しています。台風シーズンを迎える、大雨などの時には前兆現象や防災関連情報に注意して、早めの避難を心がけましょう。



◆山鳴りがする



◆雨が降り続けているのに川の水位が下がる



◆急に川の流れが濁り流木が混ざっている

土石流

町の土砂災害警戒区域を知っておきましょう
土砂災害ハザードマップは、町や県のホームページのほか、役場本庁、各支所で閲覧できます。また、土砂災害ハザードマップを掲載した那須町防災マップも作成していますので、ぜひ、ご利用ください。



◆斜面から水がふき出る



◆沢や井戸の水が濁る



◆地面にひび割れができる

地すべり

▼問合せ 総務課防災交通係
☎72-6901

成していますので、ぜひ、ご利用ください。

緊急地震速報訓練を実施します

6月18日(火)
午前10時頃

全国瞬時警報システム（Jアラート）の訓練として、那須町防災行政無線から緊急地震速報を音声放送し、那須町安心安全メール登録者にメール配信を行います。訓練にご理解とご協力をお願いします。

■日時 6月18日(火)午前10時頃

■配信内容 緊急地震速報（震度5程度）

※防災行政無線からの放送内容は、防災行政無線無料電話サービスで確認できます。

☎0120-55-1123（または☎0180-99-2277（有料））

■問合せ 総務課防災交通係 ☎72-6901



ツキノワグマとの事故を防ぐために



町にはツキノワグマが生息しており、目撃情報が寄せられています。普段はおとなしい動物ですが、時には人が襲われることもありま。私たちが気を付ければ多くの事故を防ぐことができます。

クマは6月から11月半ばにかけて活発的に活動します。クマと出会わないよう、次のことに気を付けましょう。

- ▼クマを人里へ寄せ付けないために
 - ・生ゴミや廃棄野菜を庭や裏山に捨てない。
 - ・犬や猫のエサ等は建物内に入れる。収穫予定の無い柿や栗は伐採す

- ▼クマと近い距離で出会わないこと
 - ・クマがいそうな場所に行かない。
 - ・一人での行動は避け、音を出しながら歩く。
 - ・朝や夕方山に入らない。
- ▼クマに出会ってしまったら
 - ・静かにゆっくりとクマから離れる。
 - ・クマに背を向けない、走って逃げない。
 - ・グループで固まる。
 - ・子グマには絶対に近づかない。
- ▼問合せ 農林振興課林務畜産係

☎ 72-6912

インターネット動産公売のお知らせ

搜索で差押えた財産を次のとおり公売します。

- ▼参加申込期間 7月4日(木)午後1時～24日(水)午後11時
- ▼入札期間 7月30日(火)午後1時～8月1日(木)午後11時
- ▼公売方法
 - Yahoo! JAPANが提供するインターネットオークションシステムを利用して行うせり売り
- ▼公売物品
 - ・フィットネスバイク 1台
 - ・アウトドアワゴン 1台
 - ・液晶テレビ 1台

※参加条件や注意事項は町ホームページをご覧ください。

動産公売物品の一例(フィットネスバイク)



町では滞納処分(財産の差押えや搜索)を強化しています。随時納税相談をお受けしていますので、納期限内に納められない場合は、早めにご相談ください。

- ▼平成30年度那須町搜索実績
 - 19件(県や他市町との合同搜索も含む)
- ▼問合せ 税務課収税係

☎ 72-6904

防災のワンポイント

6月は、梅雨前線が停滞し、大雨等で災害が発生する恐れがあります。ですので、十分に注意をしましょう。

- ▼風水害から身を守るために
 - 公共機関の情報を聞く
 - テレビ、ラジオ、インターネット
 - 浸水危険箇所を知る
 - 町では、防災マップを作成しています。日頃から浸水の起きやすい箇所等を確認しておきましょう。
 - 早めの避難
 - 浸水時、水位が低くても水の勢いで動けなくなる危険性があるので、早めに高所へ避難しましょう。

防災行政無線無料電話サービスをご利用ください

町では、各地区に設置してある屋外スピーカーカーを使用して、町内にいる方に災害時の伝達や一般行政情報などを伝達しています。屋外スピーカーカーの放送が聞こえない場合や聞き取りにくい場合は、電話でも確認できますのでご利用ください。

- ▼電話サービス
 - ☎ 0120・55・1123
 - つながりにくい時は(有料)
 - ☎ 0180・99・2277



あわせて登録 備えて安心

那須町安全安心メール ヤフー! 防災速報

【那須町安全安心メール】

火災や停電情報、防災・防犯情報など、町からのお知らせをメールで配信しています。携帯電話、パソコンから「t-nasu@sg-m.jp」に空メールを送信するか、QRコードを読み取ってアクセスしてください。



【ヤフー! 防災速報】

現在地と指定した地域の地震、豪雨、警報などの防災情報をまとめて得ることができるほか、町からの防災に関する緊急情報を直接受け取ることもできます。携帯電話やパソコンなどでURLを入力するかQRコードを読み取ってアクセスしてください。※スマートフォン専用のアプリとメール版もあります。



■問合せ 総務課防災交通係 ☎ 72-6901

ごみの減量化にご協力ください

町の平成30年度のごみ排出量は表のとおりでした。家庭から排出されるごみは平成29年度と比較すると減少しています。今後ともごみの減量化にご協力をお願いします。

		可燃	不燃	粗大	資源物							資源物計	合計
					缶	ビン	ペットボトル	紙類	白色トレイ	廃プラ	小型家電		
全体	H30(t)	8,670.05	243.00	141.11	67.82	388.58	57.52	672.83	0.70	76.21	39.34	1,303.00	10,357.16
	対H27比(%)	△4.10	△14.49	14.10	△13.52	△8.14	6.30	△17.91	△23.91	12.42	/	△10.97	△5.08
	対H28比(%)	△2.64	△1.81	24.44	△9.96	△4.57	11.84	△7.52	△21.35	9.15	39.75	△4.22	△2.53
	対H29比(%)	△1.57	0.62	14.13	△4.77	0.44	15.18	△4.53	△6.67	6.29	22.40	△1.09	△1.27
家庭系	H30(t)	3,455.79	179.30	103.47	64.70	208.19	56.62	637.91	0.70	76.21	39.34	1,083.67	4,822.23
	対H27比(%)	△5.71	△11.08	13.35	△5.93	△11.25	7.97	△17.84	△23.91	12.42	/	△11.22	△6.88
	対H28比(%)	△0.45	1.04	15.21	△6.12	△7.46	19.30	△10.14	△21.35	9.15	39.75	△5.78	△1.36
	対H29比(%)	0.09	△1.12	8.56	△2.59	△1.59	24.91	△6.72	△6.67	6.29	22.40	△2.53	△0.39
事業系	H30(t)	5,214.26	63.70	37.64	3.12	180.39	0.90	34.92	0.00	0.00	0.00	219.33	5,534.93
	対H27比(%)	△3.00	△22.83	16.21	△67.63	△4.27	△46.11	△19.09	/	/	/	△9.71	△3.46
	対H28比(%)	△4.04	△9.03	59.56	△51.25	△1.00	△77.33	97.85	/	/	/	4.33	△3.53
	対H29比(%)	△2.64	5.88	32.86	△35.00	2.90	△80.48	67.16	/	/	/	6.68	△2.03

正しく分別しましょう
ごみ分別のポイント

▼缶 中を水洗いし、つぶさずに45ℓ以下の透明袋に入れてください。

※キャップや缶つめのフタは燃えないごみとして出してください。
▼ビン フタを取り、中を水洗いし、45ℓ以下の透明袋に入れてください。

※王冠やキャップ、割れたものは燃えないごみとして出してください。

▼ペットボトル 中を水洗いし、つぶさずに45ℓ以下の透明袋に入れてください。

※キャップとラベルは45ℓ以下の透明袋に入れて、廃プラとして出してください。

▼紙類 たばねてしぼるか、小さな紙などは紙袋に入れてしぼってください。

▼白色トレイ 鮮魚・精肉・惣菜・青果等が入った食用の発砲スチロール製の皿で白色のもの（プラスチック製・紙製は除く）を45ℓ以下の透明袋に入れてください。

※少しでも色柄がついているトレイは廃プラとして出してください。

▼問合せ 環境課環境衛生係
☎726916

空間放射線量測定結果

町で測定している町内30カ所の空間放射線量の測定結果をお知らせします。
測定結果は、町ホームページに掲載しているほか、役場で掲示しています。

測定日：令和元年5月9日
測定機器：NaIシンチレーションサーベイメータ
単位：マイクロシーベルト/時(μSv/h)
■問合せ 環境課放射能対策係 ☎72-6940

【町内30カ所の測定結果】（測定の高さ：地上50cm）

測定場所	測定値	測定場所	測定値	測定場所	測定値
峠の茶屋駐車場	0.07	共同利用模範牧場入口	0.12	富岡集落センター	0.12
大丸駐車場	0.06	大谷福祉館	0.15	中央運動公園	0.13
県道中塩原板室那須線深沢橋	0.09	夕狩地区集会所	0.08	あたごハイツ	0.09
那須湯本駐車場（那須高原観光案内センター前）	0.08	千振公民館	0.15	田中地区コミュニティセンター	0.15
湯本支所	0.11	逃室地区集会所	0.14	芦野支所	0.12
県道那須高原線下守子バス停	0.13	大島コミュニティセンター	0.11	追分バス停	0.11
室野井公民館	0.10	大同集落センター	0.14	養沢生活改善センター	0.13
道の駅 那須高原友愛の森	0.13	成沢地区集落センター	0.11	伊王野支所	0.12
池田地区農村センター	0.14	境の明神	0.12	道の駅 東山道伊王野	0.12
県道那須西郷線大沢交差点	0.09	寄居集落センター	0.11	稲沢公民館	0.08

～抗体検査・予防接種までの流れ～



クーポン券が届きます

抗体検査（クーポン券、本人確認書類が必要です）

抗体検査の結果が届きます
（※医療機関に結果を受け取りに行くこともあります）

抗体なし

- ・風しんへの抵抗力がありません。
- ・風しんにかかるリスクがあります。

抗体あり

- ・風しんへの抵抗力があります。
- ・定期の予防接種の対象となりません。

予防接種を受けましょう

（クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です）

- ★予防接種は、当日の体調や基礎疾患等で受けられない場合もあります。また、接種後、副反応が発生するおそれがありますので、必ず医師と相談してください。

予防接種のお知らせ

風しんの抗体検査を受けましょう！

現在、風しんの追加的対策として、対象の方にクーポン券を郵送しています。クーポン券が届いた方はまず、風しんへの抵抗力を確認できる、抗体検査を受診しましょう。

- ▼対象 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ▼クーポン券有効期限 令和2年3月31日

- ▼抗体検査実施機関
 - ・町で実施している特定健診機関
 - ・事業所で実施している健診機関
 - ・本事業に参加している医療機関
- ▼予防接種実施機関
 - ・本事業に参加している医療機関
- ▼検査・予防接種費
 - ・クーポン券使用で無料
- ▼問合せ 保健センター
☎ 58558

あなたの心
お元気でですか？
こころの健康相談のご案内



「現代社会は、ストレス社会」と言われるほど、年齢に関係なく多くの高齢者や若者、子どもたちがストレスを抱えて生活をしています。そのストレスが、解消できないと心の病になってしまうこともあります。そうなる前に、抱えきれない心の重荷を、心理カウンセ

福祉サービスで困ったときはご相談ください

利用している福祉サービスが、事前に説明された内容や契約内容と違っていたり、職員の言動に傷つけられた等、サービスの内容に疑問や不満を感じていることはありませんか。栃木県運営適正化委員会は、福祉サービスの苦情を解決するため、利用者や家族等からの苦情や相談を受け、事業所への調査や話し合いによるあっせん等を行っています。秘密は厳守します。

相談は電話や来所のほか、文書

セラーにご相談ください。秘密は厳守します。

▼対象

- ・ストレスが多いと思っている方
- ・子育てで悩んでいる方
- ・人との関わり方で悩んでいる方
- ・憂鬱な気分が悩んでいる方
- ・身近な方を亡くし悩んでいる方
- ・これらの方の家族で悩んでいる方など

▼日程

7月19日(金)、9月19日(木)、11月22日(金)、1月24日(金)、3月13日(金)

▼時間

午前10時、11時、午後1時、2時、3時（要予約）

▼場所

ゆめプラザ・那須

※来所できない方は訪問相談もできますので、電話でご相談ください。

▼問合せ

保健センター
☎ 58558

やメールでもお受けしています。

来所する場合は、事前にお電話ください。

▼相談時間

午前9時～午後4時
（土日祝日・年末年始は除く）

▼相談料

無料

▼問合せ

栃木県運営適正化委員会
☎ 028-6222-2941

Fax 028-6222-2316

✉ asu.sw@dream.ocn.ne.jp

〒320-8508 宇都宮市若草1-10
6とちぎ福祉プラザ内

～認知症になっても安心して暮らせる地域づくり～ RUN伴2019・認知症サポーター養成講座

RUN伴2019

RUN伴(らんとも)は、認知症の人とそうでない人も、ともにゴールを目指すタスキリレーです。昨年、町でも初めてのRUN伴が開催され、約200名の参加者と38名のランナーが集まり、地域の方と認知症の方が出会い、喜びや達成感を共有しました。

今年も走り組と歩き組を作り、走ることができない方でも参加できるようにしました。「認知症それがなんだー」といえる那須町に」を目指して、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくる一歩を一緒に踏み出しませんか。

▼開催日 9月21日(土)

▼対象 認知症の方、家族、地域の皆さん、児童生徒や学生、地域の事業者の方など、どなたでも参加できます。

▼コース

なすの苑〜黒田原駅周辺〜寿山荘那須〜りぼーる・たなか

認知症サポーター養成講座

▼日時 ①6月26日(水)午後6時30分〜8時30分、②7月6日(土)午後1時30分〜3時30分
▼場所 ゆめプラザ・那須
▼対象 町内在住・在勤の方

※参加者の体力に応じた距離が選べます。

▼参加費 2,500円(Tシャツ代、保険代)

※Tシャツの価格が変更になる場合があります。

▼締切り 7月31日(水)

ボランティアスタッフ・応援者も募集しています

イベント運営を手伝っていただける方を募集しています。また、周辺地域にお住まいの方は、ぜひ沿道で応援をお願いします。なお、Tシャツの購入で、認知症の方の活動を支援することができます。

▼申込み・問合せ

RUN伴栃木チーム那須

☎090・9383・1715
(平日午後6時以降・土日終日)

Fax ⑦4 6571

✉run.hoshino2019@gmail.com



▼締切り ①6月25日②7月5日

▼申込み・問合せ

RUN伴栃木チーム那須

☎080・6582・0068
(平日午後6時以降・土日終日)

Fax ⑦4 6571

認知症サポーターになりませんか?



町では、認知症になっても「あたたかく支えあえる」「誰もが安心して暮らせるまち」を目指して認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族をそつと見守り支援する応援者です。講座では、「認知症ってどんな病気?」「認知症の方にどう接すればいいの?」といったことを学びます。受講した方にはサ

住民向け講演会 「あなたらしい人生の終(しま)い方」 ～理想と現実と譲れないもの～

「最期」は誰にでも必ず訪れます。それがいつなのかは誰にもわかりません。だから「今」、少しでも真剣に考えてみませんか。

▼日時 6月30日(日)午後1時30分〜3時(午後1時開場)
▼場所 ゆめプラザ・那須
▼講師 黒崎史果氏(菅間在宅診療所長、在宅医学会専門医)
▼申込方法 無料でどなたでも参

ポーターの目印としてオレンジリングをお渡しします。地域の集まりはもちろん、企業や仲間などでも認知症サポーター養成講座を開催してみませんか。

▼対象 地域住民、企業、学校など

▼日時・場所 申込者が希望する日時と場所(要相談)

▼所要時間 約60〜90分(応相談)

▼受講費用 無料(教材費等の実費をいただく場合があります)

▼申込方法 開催希望日の1カ月前までにお申し込みください。

▼その他 参加者の皆さんへの周知は、各グループにお願いしています。

▼申込み・問合せ 保健福祉課地域支援係 ☎⑦4 6910

加できますが申込みが必要です。申込用紙は町ホームページからダウンロードできます。また、保健福祉課(本庁1階)の窓口でも配布しています。

▼締切り 6月25日(火)

▼主催 那須町在宅医療・介護連携推進会議(なすの輪会)

▼申込み・問合せ 保健福祉課地域支援係(事務局) ☎⑦4 6910

ほけんだより — 広報 那須 ⑭



子どもの料理「コンクール」応募者募集!

テーマ「家族で楽しむヘルシータビはん」

「野菜たっぷり減塩メニュー」



- ▼メニュー考案ポイント
- 主食、主菜、副菜がそろっているか
- 野菜がたくさん入っているか
- 減塩に配慮しているか
- 1時間以内で作れるか
- 身近で、一般的に買うことのできる材料を使っているか

- ▼応募資格
- 町内小学校4～6年生
- ※個人または2人組での応募とし、2人組の場合、1人は小学1～3年生でも可
- ▼申込方法
- 応募用紙に必要事項を記入の上、各小学校に提出してください。

- ▼審査方法
- ・1次審査 8月1日(木)書類審査
- ・2次審査 9月7日(土)、宇都宮短期大学付属高等学校
- ※審査会当日、実際に料理を作っていたいただきます。
- ▼その他
- 優秀作品のレシピ集(写真入り)を作成します。
- ▼問合せ
- 那須町食生活改善推進員会事務局(ゆめプラザ・那須内)

☎⑦5858

身体障害者巡回相談(要予約)

整形外科医が身体のことについて無料で相談に応じます。また、相談内容に応じて理学療法士、保健師などが専門的なアドバイスを行います。なお、事前に町職員が相談内容の聞き取りをします。

- ▼日時
- 7月3日(水)午後2時～4時



- ▼場所
- ゆめプラザ・那須
- ▼担当医師
- 西川晋介氏(西川整形外科)
- ▼締切り
- 6月19日(水)(申込み多数の場合は先着順となります)
- ▼申込み・問合せ
- 保健福祉課障がい者福祉係 ☎⑦6917

放課後児童クラブ

学童指導員募集

賃金等、詳しくはお問い合わせください。勤務時間については相談に応じます。

○田代ひまわりクラブ(田代友愛小学校敷地内)

- ▼勤務条件
- ・平日の午後1時～6時のうち4時間程度
- ・土曜日の午前8時～午後6時のうち5時間程度
- ・週3回(土曜日を含む)を月2程度
- ▼申込み・問合せ
- 田代ひまわり

クラブ(午後2時～6時)
☎②8868

○なかよしクラブ(東陽小学校敷地内)

- ▼勤務条件
- ・平日の午後1時30分～6時30分のうち3時間程度
- ・土曜日の午前8時～午後1時の5時間
- ・学校休業日の午前7時45分～午後6時30分のうち5時間程度
- ▼申込み・問合せ
- なかよしクラブ(午後1時30分～6時30分)
☎⑦41828



介護支援専門員実務研修受講試験

- ▼試験日時
- 10月13日(日)午前10時～正午
- ▼試験会場
- ・第1会場 宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町350)
- ・第2会場 とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町3337-1)
- ▼試験案内書(申込書)の配布
- ・配布期間 6月28日(金)まで
- ・配布場所 町保健福祉課、ゆめプラザ・那須、栃木県高齢対策課、県北健康福祉センター、栃木県シルバード各大学校各校、とち

- ※健康の森総合受付(こちらのみ土日祝日も配布)など
- ▼受験申込書の受付
- ・期間 6月11日(火)～28日(金)
- ・申込方法 試験案内書に同封の封筒で簡易書留にて送付(6月28日当日消印有効)
- ※受付期間以外の受け付けは一切行いません。
- ▼受験料
- 8,800円
- ▼問合せ
- 社会福祉法人とちぎ健康福祉協会事業部事業企画課
☎028-650-5587

休日当番医診療のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましよう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましよう。

毎 日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	4702871 415663
(夜間) 受付時間…午後6時30分から 診療時間…午後7時から午後9時30分まで	7月7日(日) 田崎医院	那須町寺子丙1	720111
*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。	6月30日(日) 須田医院	那須塩原市高林12068	680006
	6月23日(日) 那須高原クリニック	那須塩原市唐杉312	672701
	6月16日(日) 塩田医院	那須町寺子丙114	721860

(昼間) 診療時間…午前9時から午後5時まで

保健センターだより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間・対象者
子育て・栄養	10カ月児健診	6/13(木)	(受付時間)13:00~13:20 30.7.19~30.9.13生まれの方
	1歳6カ月児健診	7/5(金)	(受付時間)12:45~13:10 29年11月・12月生まれの方
	乳幼児相談	7/4(木)	(受付時間)10:00~10:30
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	6/26(水)	(受付時間)9:30~9:45 (対象)生後2~3カ月の赤ちゃんとママ
	食事相談	6/26(水)	(午前の部)10:00~ (午後の部)13:30~ (予約制)
成人の健康	総合健診	6/12(水) 7/13(土)	(受付時間)8:00~10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)
		6/20(木) 6/21(金)	
		6/25(火) 6/26(水)	
	生活習慣病健診	6/18(火) 6/19(水)	(受付時間)8:00~10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス
7/10(水)			
はやおき健診	7/11(木)	(受付時間)7:30~10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)	
女性だけの総合健診	6/14(金) 7/12(金)	(受付時間)8:00~10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症	

※2歳児歯科検診、2歳6カ月児歯科検診、3歳児健診については7月号広報でお知らせします。

子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

〇わくわくキッズルームの予定

「わんぱくれんじゃー」(要予約)

- 日 時 6月19日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 なつきーさんと楽しいリズム遊び
- 講 師 歌のお姉さん・バルーンアーティスト
なつきーさん
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 6月26日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ ママさんの交流会、
赤ちゃんアートの撮影もできます。
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さまのバスタオルと飲み物

「親子にここにこたいむ」

(要予約・託児あり・ヨガマット貸出あり)

- 日 時 7月3日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 和みのヨーガ
- 講 師 地域おこし協力隊 星野瑞希さん
- 対 象 乳幼児とその保護者

「わんぱくれんじゃー」(要予約)

- 日 時 7月10日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 ミニミニ運動会
小さいお友だちも大歓迎!
- 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター

☎ 71-1137
Fax 72-6887

- 休 館 日 火曜日・祝日・年末年始
- 利 用 時 間 午前9時~午後5時
※土曜日・日曜日でも開館していますので、気軽に遊びにきてください。