よい歯のコンクール

よい歯のコンクールは、県民に対する歯科保健の普及・啓発を目的として、栃木県・栃木県教育委員会・栃木県歯科医師会の共催で毎年開催されています。

那須中学校が栃木県知事賞受賞

平成30年度	**栃木県知事賞(県内1校)**
平成29年度	栃木県教育長賞(県内2校)
平成28年度	栃木県議会議長賞(県内3校)
平成27年度	栃木県知事賞

よい歯の優良学校コンクール

那須中学校は、平成27年度から毎年受賞しています。昨年度は、平成27年度以来2度目となる「栃木県知事賞」を受賞しました。この賞は、参加校75校の中で最高位にあたります。

那須中学校ではこんな取り組みをしています

①給食後の歯磨き

3分間のオリジナル歯磨きソングを流しながら、毎日着座で歯磨きをしています。中学生が座って歯磨きするのは、珍しい取り組みで、しっかり丁寧に磨くことでむし歯予防につながります。

②保健室掲示板への写真掲示

むし歯ゼロを目指し、今までむし歯も治療した歯もない生徒の写真を掲示し、むし歯ゼロへの意識を高めています。

※平成30年度

9年間むし歯なし　7人

3年間むし歯なし　38人

③むし歯治療の受診勧奨

歯科検診結果に対し、生徒自身が治療の意識を高められるよう先生方が指導しています。さらに生徒から家族への働きかけも促しています。

※平成30年度

むし歯なし・治療完了者97・8％

④歯科衛生士による講話・歯磨き指導（年1回）

保健センターの事業を活用して実施しています。

⑤健康委員（生徒）による歯ブラシチェック

「目指せ！よい歯3冠王」むし歯のない1～3年生151人の笑顔がズラリ

3歳児よい歯のコンクール 親と子のよい歯のコンクール

町では、5月16日に、ゆめプラザ・那須で、「よい歯のコンクール」1次審査を開催しました。

3歳児健診を受けてむし歯がなく、歯並びが良かった親子を対象としています。市町による1次審査、県北健康福祉センターによる2次審査、県による3次審査があり、そこで最優秀賞に選ばれると、全国コンクールに県代表として参加します。

今年は7組の参加があり、「3歳児の部」では土屋福丸（ふくまる）くん、「親と子の部」では三森絢葉（あやは）ちゃん・沙希子さん親子が最優秀賞に選ばれ、町代表として二次審査に進みます。

審査した歯科の先生からは、「那須町は歯が白い子が多いが、その中でもきれいによく磨けています。これからもしっかり磨いてください」と講評がありました。

参加したお母さん方は、お子さんがむし歯にならないよう、しっかり仕上げ磨きをする、飲み物はなるべくお茶にする、定期的に検診を受ける等気を付けていました。

乳歯のむし歯は永久歯の質や歯並びにも悪影響を与えます。乳歯が生えてきたら家族みんなでむし歯を予防しましょう。

三森絢葉ちゃん・沙希子さん親子

土屋福丸くん

【むし歯のないきらピカな歯をつくる工夫】

①おやつは、量と時間を決めましょう。

②甘い水や甘いお茶もむし歯の原因になります。水分補給は水や麦茶等がおすすめです。

③歯磨き・仕上げ磨きをしましょう。

④定期的に歯科検診を受けましょう。