



アスパラガス農家  
平山隆美さん 和枝さん(菱喰内)

JAなすのアスパラ部会 春芽品評会  
「なすばらちゃんグランプリ」  
第1回、第3回  
栃木県知事賞(最優秀賞)受賞



菱喰内の平山隆美さんは55歳で退職し、14年前にアスパラガス農家になりました。JAなすの「那須の高原アスパラ」として出荷しています。4月7日から今年度の収穫を開始し、毎朝5時から隆美さん、妻の和枝さん、長男の聖人さんとパートの方々と収穫をしているそうです。

「アスパラガスは、疲労回復やスタミナアップ、認知症予防に効果があるアスパラギン酸や、高血圧や動脈硬化などの生活習慣病の予防効果が期待できるルチンが含まれている栄養価が高い野菜なんですよ」と教えてくれました。

春は気温や環境の変化で疲れやすい季節です。疲労回復効果のあるアスパラガスを食卓に取り入れ、春を元気に過ごしましょう。

短歌

平成の森に歩みつ残雪の  
那須山麗し令和なる朝  
春日指し気温乱高下雨降れば  
木々の芽青み陽に小鳥歌う

塩島 恵子  
仲川 浩庸

◎今月号の遊行柳の投句は該当作品がありませんでした

俳句

那須文芸

春日遅々牛のよだれの風に揺れ  
暮遅しもう一畝と鋤を挙ぐ  
コニファーを円錐に刈る遅日かな  
夜明から唸るエンジン花辛夷  
口開けて辛夷見あぐる媪かな  
見送りの黒衣の列や花辛夷  
こぶし咲き歌声はずむ福祉バス  
家路への薄暮の空に浮く辛夷  
種袋どこに蒔くかと持ち歩き  
指先を染めて香りしわらび摘み  
蕨山天に向かいて拳あげ  
アク抜いて蕨さしたす祖母の笑み  
山間の休耕田で蕨摘む  
うなだれて親の意見を聞く子猫  
膝に居て物言ふ如き子猫かな  
バースデー孫より夫にわらびもち  
春光や白鷺跳びて青田かな  
那須岳に朝日輝く弥生かな  
歩を止めて二声だけの初音かな

中島 君江  
丹野 セツ  
池田 裕子  
高久 巻江  
杉本 美風  
井上 均  
井上 博子  
中込とし郎  
高畑 和子  
五月女加代子  
渡辺 愛子  
益子美都里  
伊藤 栄子  
松本 和子  
深沢 千郷  
渋谷 英子  
谷 寿子  
西 尚男  
田中 思楼

広報「那須」がパソコン・スマートフォンで読めます

県内の広報紙などをまとめた電子書籍ポータルサイト「トチギーブックス」に広報「那須」が掲載されています。

電子書籍なので、本をめくる感覚で閲覧することができます。(専用アプリのダウンロードは不要です)ぜひご活用ください。  
URL : <http://www.tochigi-ebooks.jp>



那須文芸への出句について

出句は楷書でお願いします。判別できない場合は掲載になりませんのでご注意ください。

また、電話番号の記入をお願いします。

■締切り 5月22日(水)

■俳句の送付先

〒329-3222 那須町大字寺子丙3-166  
田中 義郎 ☎72-5044

■短歌の送付先

〒329-3292 那須町大字寺子丙3-13  
総務課秘書広報係 ☎72-6901