

休日当番医診療のお知らせ

◎ 病気にいかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診しよう心がけましょう。
◎ 「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

期日	医療機関	所在地	電話番号
1月13日(日)	立花医院	那須町寺子乙3967-1190	72-10311
1月14日(月)	米倉クリニック	那須塩原市本町2-14	64-13335
1月20日(日)	渡部医院	那須塩原市大原間140-11	65-13535
1月27日(日)	なすのクリニック	那須塩原市共墾社83-24	60-15211
2月3日(日)	滝田メディカルクリニック	那須塩原市本町9-26	62-10392
2月10日(日)	見川医院	那須町湯本2-12	76-12204
2月11日(月)	あしのメディカルクリニック	那須町芦野1469-1264 アークユ芦野倶楽部内	73-18885

＊ 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間…午後6時30分から
診療時間…午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原1081-14 那須赤十字病院 本館1階内	02871-5663
-----	-----------------	---------------------------------	------------

(昼間) 診療時間…午前9時から午後5時まで

保健センターだより

保健センター ☎72-5858

事業	期日	場所	時間・対象者
子育て・栄養	2歳児 歯科検診	保健センター (ゆめプラザ・那須内)	(受付時間) 12:45~13:10 28年11月・12月生まれの方
	2歳6カ月児 歯科検診		(受付時間) 13:20~13:30 28年5月・6月生まれの方
	3歳児健診		(受付時間) 12:45~13:10 27年12月・28年1月生まれの方
	乳幼児相談		(受付時間) 10:00~10:30
	ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室		(受付時間) 9:30~9:45 (対象) 生後2~3カ月の赤ちゃん和妈妈
	食事相談		(午前の部) 10:00~ (午後の部) 13:30~ (予約制)
成人の健康	総合健診	保健センター (ゆめプラザ・那須内)	(受付時間) 8:30~10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)

※ 4カ月児健診、10カ月児健診、1歳6カ月児健診については2月号広報でお知らせします。

子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

〇わくわくキッズルームの予定

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 1月23日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ、ママさんの交流会、赤ちゃんアートの撮影もできます。
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さまのバスタオルと飲み物

「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 1月30日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 豆まき
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 日 時 2月6日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 ひな人形づくり
- 対 象 乳幼児とその保護者

「親子にこにこたいむ」(要予約)

- 日 時 2月13日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ(マット貸出し有り)
- 対 象 乳幼児とその保護者

〇ふれあい広場の予定

「冬フェス」

- 日 時 1月19日(土)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 広いお部屋で遊ぼう
- 対 象 乳幼児とその保護者

床暖房が入っているの
で、ハイハイの赤ちゃんも遊びに来てね♪

子育て支援センター

☎ 71-1137 Fax 72-6887

- 休 館 日 火曜日・祝日・年末年始
- 利用時間 午前9時~午後5時
土曜日・日曜日でも開館していますので、気軽に遊びにきてください。