

## 那須町『にこにこ子育てママメール』のご案内

安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦（と家族）の方や乳幼児（3歳未満）の保護者の方は、ぜひご活用ください。

登録方法は右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。  
一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認のうえご登録ください。

■問合せ こども未来課 こども政策係 72-6959



**子どもの料理  
コンクール**  
「野菜たっぷりヘルシーランチ」  
参加者募集



自分で調理する動機づけとして「おいしい」とわかる感性を育てることが大切です。五感（視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚）を活用しコンクールにチャレンジしてみませんか。

### ▼応募資格

・町内の小学校4～6年生で2次審査会(9月1日(土))に参加できる方  
・個人または2人組での応募とし、2人組の場合、1人は小学校1～3年生でも参加可能です。

### ▼応募方法

子どもの料理コンクール応募用紙に必要事項を書いて提出してください。  
※応募用紙は保健センター、各小学校で配布しています。また、町ホームページ、健康長寿とちぎWEBからもダウンロードできます。

### ▼応募先

作品は学校ごとに応募用紙をとりまとめ、保健センター(ゆめプラザ・那須内)に提出してください。

▼応募締切り 7月19日(木)

▼1次審査 書類審査

▼2次審査 9月1日(土)、宇都宮短期大学付属高校


※審査会当日、実際に料理を作っていたいただきます。

▼その他 優秀作品のレシピ集(写真入り)を作成します。

### ▼問合せ

那須町生活改善推進員会事務局(ゆめプラザ・那須内)  
☎725858

**「よい歯のコンクール」  
一次審査を  
開催しました**



町では、5月14日(月)に、ゆめプラザ・那須で「よい歯のコンクール」二次審査を開催しました。  
このコンクールは、三歳児健診を受けてむし歯がなく、歯並びが良かった親子を対象に、県が毎年開催しています。市町による一次審査、県北健康福祉センターによる二次審査、県による三次審査があり、そこで最優秀賞に選ばれ、全国コンクールに県代表として参加します。

今年10組の参加があり、「三歳児の部」では田代椿妃ちゃん(写真右)、「親と子の部」では足立詩月ちゃん・康成さん親子(写真左)が最優秀賞に選ばれ、町代表として二次審査に進みました。



町のむし歯のある子の割合(平成29年度)は、一歳六か月児健診は2・8%、三歳児健診は23・2%と、決して少なくありません。乳歯のむし歯は永久歯の質や歯並びにも悪影響を与えます。乳歯が生えてきたら家族みんなでむし歯を予防しましょう。

## むし歯のない きらびかな歯をつくる工夫

- ① おやつは、量と時間を決めましょう。
- ② 歯みがき・仕上げみがきをしましょう。
- ③ 定期的に歯科検診を受けましょう。

## 子育て相談支援

子育てについてお困りのことはありませんか。子育て支援センターでは、子育てに関するお話を伺いしています。いつでもお気軽にご利用ください。

なお、平日お出かけできない方も、次の日時に相談日を設けておりますので、ご利用ください。

▼日時 6月16日(土)、7月21日(土)午前9時30分～午後4時

▼場所 子育て支援センター

▼内容 子育て不安・子どもの発達に関することなど

▼問合せ 子育て支援センター  
☎71137

※別日のご希望があるときは、ご相談ください。

