

暮らしの便利帳の 配布が始まります



役場での各種手続きや公共施設案内などの行政情報のほか、町民の皆さんの暮らしに役立つ生活情報を取りまとめた「暮らしの便利帳2018」を発行しました。身近な場所に置いてご利用ください。

6月上旬から町内の各世帯にポストインにより配布しています。新たに住民となる皆さんには、転入手続き窓口で配布しています。6月末までポストインしますので、お手元に届いていない場合はご連絡ください。

■問合せ
総務課広報広聴係
☎72-6901

子どもカワウソ調査隊 参加者募集



町では現在、川の生き物調査を行っており、カワウソらしい生き物の目撃情報をもとに、ニホンカワウソの可能性も含めて調査をしています。マスコミでの報道をきっかけに、町内外からも多くの目撃情報も寄せられています。

そこで、7月に実施する調査に「子どもカワウソ調査隊」として参加してくれる子どもたちを募集します。ぜひご参加ください。

▼日 時 7月14日(土)
午前10時～午後3時30分
※天候により中止になる場合があります。

▼内容 ユーラシアカワウソ、コツメカワウソ実物見学・余笹川での現地調査
▼対象者 小学4・5・6年生
※参加については必ず保護者の同意が必要です。

▼定員 20名(申込み多数の場合は抽選となります)
▼申込期間 6月20日(水)～7月5日(木)

▼その他 当日は役場本庁1階ホールに集合となります。昼食、飲み物と着替えを各自ご持参ください。
▼申込み・問合せ 環境課生物多様性調査担当 ☎726916



私が協力隊に着任してから1年が経過しました。取り組みたい活動として掲げていた「統合医療の普及」「セルフケアの普及」「健康に関する勉強会の開催」の3点について、昨年度に全6回に渡る勉強会を開催し、実現することができました。

健康に関して熱心に取り組んでいる参加者の多さに、講師も含め参加者の皆さんもお互いに驚いている様子でした。各回で行ったアンケートでも「農法や食事についての講座も開催して欲しい!」「継続してもっと学びたい!」などの意見が多数ありました。このような意見があったことは、私の活動にとつて、とても貴重なものであり、またとても嬉しいことです。今後の活動の糧にしていきたいと思っています。

今年度は新たな取り組みとして4月27日(金)にオープンした「那須まちづくり広場」にて「こころと体の健康室」をオープンします。鍼灸・整体、指圧・マッサージ、エネルギー療法、伝統医学アーユルヴェ



こころと体の健康室の施術者
佐藤道代さん(左)と榎尚子さん(右)
中央が星野隊員

ーダ健康教室、ボディケア等の施術を曜日ごとに異なった施術者が担当します。私は毎週木曜日の10時～17時までのボディケアの施術を担当します。

勉強会では話を聞くことがメインでしたが、こころと体の健康室では実際に施術を体験することが出来ます。また、施術者の方々は日頃から交流しており、それぞれの様な特徴があるのか理解しているのか、自分にはどんな施術が合うのか、ぜひこの機会に相談をしてみてください。

その他にも、高原公民館での和みのヨガ教室の開催や認知症の人、その家族、支援者、一般の方々が、一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベント「RUN伴(ランとも)」の実行委員会にも参加していきます。様々な場所でも今年もお会いしたいと思います!これからも、宜しくお願いします。