

# 那須町『にこにこ子育てママメール』のご案内



安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦（と家族）の方や乳幼児（3歳未満）の保護者の方は、ぜひご活用ください。

登録方法は右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認のうえご登録ください。

■問合せ こども未来課 こども政策係 ☎72-6959

〇にこママメール  
(ブレママ)



〇にこママメール  
(子育て)



## 染校・表現アートセラピー 開催のお知らせ

那須まちづくり広場を町の「生涯活躍のまち」「学びと出会いの場」とすることを目的に、町内のアーティストによる染校が始まります。花創作・大人のぬり絵・コーラス・絵画・藍染を、上手・下手は関係なく自分を取りのままに表現し、仲間とともに楽しい時間を体験ください。

▼日時 5月11日から毎週金曜日 午前10時30分～午後3時

※染めあそびは午前10時～午後3時

▼場所 那須まちづくり広場 (旧朝日小学校跡)

▼講師・内容 菊地裕子「花あそび」・大場征彦「大人のぬり絵あそび」・水鉦友義「歌あそび」・北原秀章「色あそび」  
・高久加奈子「染めあそび」

※染めあそびは初回のみ5月13日(日)に開催します。

▼受講料 1,000円(材料費込)

※ただし、花あそびはその他の材料費の負担があります。

▼申込み・問合せ

染校・アート教室担当 近藤  
☎743434

090-8489-75999  
(近藤)

## 元気の出る子育て支援講演会 Withママと赤ちゃん

▼日時 6月3日(日)

午後1時30分～午後4時15分

▼場所 那須野が原ハーモニホール小ホール

▼内容 ①第一部 Kidsな(絆)コンサート

②第二部 講演会「母乳育児の健康への効果」ママと赤ちゃんの今と未来を守るおっぱいの力

▼講師 瀬川雅史氏(小児科医・国際認定ラクテーションコンサルタント)

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ  
☎080-6504-0081  
(三浦)

fax 0287-37-3028  
tanpoponama88@gmail.com

※無料託児あり。(要申込、先着順1歳以上25人まで)会場内におむつ交換・授乳コーナーあり。



## 分かち合いの会 in 那須

大切な人を失った方(遺族)が、同じ立場の方々や気持ちを分かち合い、新たな一歩を踏み出せるための会です。

▼日時 6月9日(土)午後2時～4時(予約不要)

▼場所 那須看護専門学校 (那須塩原市)

▼参加者 死別体験者

▼参加費 200円

▼問合せ  
☎080-9541-4918  
locopoka@ninus.ocn.ne.jp  
(仲山)

## りんどう(分かち合い)の会 in 那須支部

大切な人を自死で失った方が、同じ立場の方々や語り合い、気持ちを分かち合うための会です。

▼日時 6月9日(土)午後1時30分～3時30分(予約不要)

▼場所 那須看護専門学校 (那須塩原市)

▼参加者 自死遺族

▼参加費 200円

▼問合せ  
☎080-9541-4918 (仲山)  
☎080-1110-4447 (矢野巨)  
locopoka@ninus.ocn.ne.jp  
(仲山)

## 高齢者の総合相談支援

那須町地域包括支援センターでは、高齢者を対象とした相談事業を行っています。

▼期日 月～金曜日(祝日・年末・年始を除く)

▼時間 午前8時30分～午後5時

▼場所 那須町地域包括支援センター(ゆめプラザ・那須)

▼内容 高齢者の権利擁護・虐待・介護・福祉・健康などの相談

▼問合せ  
○那須町地域包括支援センター  
☎711138

○保健福祉課  
☎726910・6917

## 障がい等についての 総合相談窓口

心身の障がいによる困りごとについては、左記へご相談ください(町委託事業)。

○相談支援事業所ノエル(寺子乙1994-9) ☎5315

○地域生活支援センターゆづり葉(那須塩原市宮町2-1-4)

☎028716317777  
▼問合せ 保健福祉課障がい者福祉係 ☎726917