

休日当番医診療のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するように心がけましょう。

期 日	医 療 機 関	所 在 地	電 話 番 号
2月12日(月)	なすのクリニック	那須塩原市共墾社83-24	60-5211
2月18日(日)	黒磯病院	那須塩原市高砂町3-5	62-0961
2月25日(日)	大島内科小児科医院	那須塩原市錦町4-20	62-0106
3月4日(日)	柄沢医院	那須町大字高久甲2-398-8	64-0311
3月11日(日)	渡部医院	那須塩原市大原間1-40-1	65-3535

＊ 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間…午後6時30分から
診療時間…午後7時から午後9時30分まで

毎 日	夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-15663
-----	---------	--------------------------------	------------

保健センターだより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
4 か 月 児 健 診	3/9 (金)	子 育 て ・ 栄 養 保健センター (ゆめプラザ・那須内)	(受付時間) 13:00~13:20 29.9.20~29.11.9生まれの方
10 か 月 児 健 診	2/15 (木)		(受付時間) 13:00~13:20 29.3.15~29.5.15生まれの方
1 歳 6 か 月 児 健 診	3/2 (金)		(受付時間) 12:45~13:10 28年7月・8月生まれの方
乳 幼 児 相 談	3/1 (木)		(受付時間) 10:00~10:30
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	2/21 (水)		(受付時間) 9:30~9:45 (対象) 生後2~3か月の赤ちゃん和妈妈
食 事 相 談	2/28 (水)		(午前の部) 10:00~ (午後の部) 13:30~ (予約制)

※2歳児歯科検診、2歳6か月児歯科検診、3歳児健診については3月号広報でお知らせいたします。

子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

〇わくわくキッズルームの予定

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 2月21日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ
ママさんの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物(お子さま用)

「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 2月28日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お雛様づくりをしよう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「親子にこここタイム」(要予約・託児あり)

- 日 時 3月7日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ
- 対 象 乳幼児とその保護者 マット貸出あり

「おはなし宝箱」

- 日 時 3月14日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 山本寿美子さん(ぷーばさん)による絵本のよみきかせ
- 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター ☎71-1137 Fax 72-6887

- 休 館 日 火曜日・祝日・年末年始
- 利用時間 午前9時~午後5時
土曜日・日曜日でも開館していますので、お気軽に遊びにきてください。

