

がんばりました!

大会結果

第60回全国空手道選手権大会予選兼第44回栃木県大会

(4月2日、栃木県立東北体育館)

○桃井 陸 (田代友愛小学校)

小学3・4年生男子 形の部

第3位

○今 千枝李 (高久小学校)

小学3・4年生女子 組手の部

優勝

小学3・4年生女子 形の部

優勝

○瀬古 龍生 (黒磯南高等学校)

高校生男子 組手の部 第3位

高校生男子 形の部 準優勝

参加者募集

町民体力測定会

日ごろの運動不足が心配な方は、この機会に体力年齢を測定して、自分の生活を見直してみよう。

▼期日 5月21日(日)

▼時間

・高齢の部 (65歳～79歳) 午前10時～正午 (9時30分受付開始)

・成年の部 (20歳～64歳) 午後2時～4時

▼場所 スポーツセンター

▼種目

・高齢の部 健康診断、握力、上

体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

・成年の部 健康診断、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅とび、20mシャトルラン

▼対象者 町民および町内在勤者

▼参加料 無料

▼締切り 5月19日(金)

▼申込み・問合せ スポーツセンター ☎(72)5959

町民体育祭テニス大会(硬式)

さまざまな方と1日テニスを楽しまししょう。皆さまの参加をお待ちしています。

▼日 時 6月18日(日) (予備日25日(日)) 集合：午前8時45分、試合開始：午前9時

▼場 所 町中央テニスコート

▼試合方法 個人申込みによる団体戦(ダブルス)

▼対象者 予備日も含めて参加できる町民の方

▼参加費 無料

▼定員 先着40名

▼締切り 5月26日(金)

▼申込み・問合せ 那須町体育協会テニス専門部事務局 小倉

治美 ☎fax(72)7531

✉r-ho-92cha-ma@dream.jp

教室・講座 受講生募集

那須公民館

○トレッキング教室

「登山に挑戦したいけど、いきなり登るのは自信が…」山の中の自然散策が目的のトレッキングを始めませんか。

▼日 程 ①6月3日(土)「自然に慣れよう!ネイチャーハイキング」、②7月1日(日)「那須の山の中は何があるのか見てみよう!茶臼岳」

▼時間 ①午前10時～11時30分、②午前9時～午後1時

▼場 所 ①那須平成の森、②茶臼岳

▼講師 ①那須平成の森、②那須高原自然学校

▼定員 20名(定員を超えた場合は抽選となります。)

▼対象 町内在住の成人の方

▼受講料 無料

▼締切り 5月25日(木)午後4時

※参加者に後日詳細を通知します。

○ふれあい学級『なかよし』
さまざまな方と出会い、チャレンジしながら楽しい時間を過ごしませんか。

▼日程・内容・講師 ①6月14日(木)「歩き方再確認!ウォーキング教室」 渋井幸氏、②6月21日(水)「身体を癒そう!セルフマッサージ」 藤田典子氏、③6月28日(木)移動教室「袋田の滝ほか」、④7月12日(水)「夏の癒し冷茶セミナー」(柳伊藤園)

▼時間 午後1時30分～3時30分(③の移動教室は1日)

▼場 所 ①②④文化センター、③茨城県大子町

▼定員 30名(定員を超えた場合は抽選となります。)

▼対象 町内在住の成人の方

▼受講料 移動教室参加費

▼締切り 6月1日(木)午後4時

※参加者に後日詳細を通知します。

○自転車de体力UP!

町で今話題の自転車。基礎を那須プラーゼンから学んで、自分自身の健康につなげませんか。

▼日 程 ①7月2日(日)、②7月23日(日)、③8月6日(日)、④9月3日(日)

▼時間 午前9時～正午(④のみ午前9時～午後3時)

▼場 所 那須サイクルベース(黒田原まちづくりセンター内)

▼講師 那須プラーゼン

▼定員 10名(定員を超えた場合は抽選となります。)

合は抽選となります。

合は抽選となります。

合は抽選となります。

合は抽選となります。

合は抽選となります。