



## 電話相談

〇こころのダイヤル(県精神保健福祉センター)

月～金 午前9時～午後5時

☎028-673-8341

〇栃木いのちの電話(24時間)

☎028-643-7830



## こころの健康相談日のご案内

抱えきれない心の重荷をカウンセラーがお聞きします。

■日時 9月22日(金) 午前10時～(要予約)

■場所 ゆめプラザ・那須

■問合せ 那須町保健センター ☎72-5858

※保健師による電話・面接相談(随時)



## 9月10日～16日は「自殺予防週間」です

皆さんの勇気と行動が必要です



イラスト:細川昭々

## あなたも「ゲートキーパー」命の「番」の1員です。

孤立・孤独を防ぐことが自殺対策の有効な手段です。

【気づき】 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

【傾聴】 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

【つなぎ】 早めに専門家に相談するよう促す

【見守り】 温かく寄り添いながら、じつくりと見守る

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、高齢者インフルエンザ予防接種の助成を10月1日から実施します。

▼対象者 那須町に住所を有する接種時65歳の方および60～65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

▼接種期間 10月1日～平成30年2月28日

▼接種場所 那須町、大田原市、那須塩原市内の契約医療機関

・栃木県内相互乗り入れ事業協力医療機関

・右の接種場所以外で定期的な治療または管理を受けている医療機関

▼料金 無料(ただし1人1回に限り町負担とします。接種費用が4,320円を超える場合、超過分は自己負担となります)

▼持参品 健康保険証、薬品袋(現在薬を飲んでいる場合)

▼その他

契約医療機関または栃木県内相互乗り入れ事業協力医療機関以外で接種する場合は、医療機関

窓口で代金を支払い、接種後1年以内に保健センターで助成の手続きをしてください。

持参品 町提出用の予診票、インフルエンザ予防接種をしたことが分かる領収書、印鑑、通帳

## 子どもインフルエンザ予防接種のお知らせ

町では満1歳以上の未就学児、小学生、中学生を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部助成を10月1日から開始します。

▼対象者 那須町に住所を有する満1歳以上の未就学児、小学生、中学生のお子さん

▼接種期間 平成29年10月1日～平成30年2月28日まで

▼接種回数 満1歳以上～小学生…2回接種  
中学生…1回接種

▼接種場所 那須町、大田原市、那須塩原市内の契約医療機関

▼料金 満1歳以上～小学生…接種1回につき上限2,160円(2回助成)  
中学生…接種1回のみ上限2,160円(1回助成)

▼持参品 健康保険証、母子手帳、接種料金

▼その他

契約医療機関以外で接種する場合は医療機関窓口で代金を支払い、接種後1年以内に保健センターで助成の手続きをしてください。

## 子育て相談支援

子育てに関わる悩み相談を子育て支援センター相談員が行います。常時子育てに関する相談を実施していますが、平日にお出かけできない方などお気軽にご利用ください。

■日時 9月16日(土)午前9時30分～午後4時

■場所 子育て支援センター

■内容 子育て不安・子どもの発達に関することなど

■問合せ 子育て支援センター ☎71-1137

※別日のご希望があるときは、ご相談ください。

