

マイタウンまつり2017

「もっと Cross ～第三章～来れば体感
ホスピタルワールド」

- 日時 10月14日(土)午前10時～午後3時
- 場所 那須赤十字病院
- 内容
 - 医療機器体験、調剤体験、検査血管年齢測定、栄養相談、がんと生活、かかりつけ医推進案内
 - ドクターカー、救急車の展示、エアータント展示
 - 演奏会（大田原女子校吹奏楽部）
 - 講演会（長期療養者の就労支援）
 - 模擬店、炊き出し
- 問合せ 那須赤十字病院 総務課
☎0287-23-1122(代表)

9月1日から小児救急支援病院の 当番病院が変更になりました

水曜の当番病院が国際医療福祉大学病院から
菅間記念病院に変更になりました。

曜日	小児救急支援病院
日	那須赤十字病院
月	国際医療福祉大学病院
火	那須赤十字病院
水	菅間記念病院
木	那須赤十字病院
金	国際医療福祉大学病院
土	国際医療福祉大学病院

■問合せ 保健センター ☎72-5858

毎年10月は「がん
検診受診率50%達
成に向けた集中キ
ャンペーン月間」

がんは昭和56年より国内の死因の第一位であり、平成26年には37万人（死亡者の3人に1人）が、がんで亡くなっています。ここ30年ほど、心臓病と脳卒中の死亡率は横ばいで推移しているのに対し、がんの死亡率は増え続けています。町では、胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・前立腺がん検診を実施しており、費用の一部を助成しています。

がんは自覚症状がなく進行することが多いため、早期発見・治療がその後の人生を大きく変えることもあります。医療技術も進歩しており、がんは決して治らない病気ではありません。

そのためには早期発見がとても大切になってきます。

今年度も町でがん検診を実施しております。がん検診をまだ受けていない方は、この機会にぜひ受けてみてはどうでしょうか。

広報、ホームページをご覧ください。
▼申込み・問合せ 保健センター
☎72-5858

がんを防ぐための新12か条

- ① たばこは吸わない
- ② 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- ③ お酒はほどほどに
- ④ バランスのとれた食事を
- ⑤ 塩辛い食品は控えめに
- ⑥ 野菜や果物は不足にならないように
- ⑦ 適度に運動
- ⑧ 適切な体重管理
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩ 定期的ながん検診を
- ⑪ 身体の異常に気がついたらすぐに受診を
- ⑫ 正しいがん情報でがんを知ることから

(日本対がん協会)



男性のための
料理教室
「男性も
キッチン・
スタート」



- ▼日時 11月2日(木)
午前10時～午後1時30分
- ▼場所 保健センター
- ▼メニュー ごはん、ぶり大根、ほうれん草の白和え、きのことりめんじやこのガーリック炒め
- ▼持参品 エプロン、三角巾(タオル)、箸、コップ、ご飯茶碗、筆記用具、手拭きタオル
- ※希望者のみ、ご自宅の味噌汁かスープの塩分測定も実施します。
- 50cc程度、容器に入れてご持参ください。
- ▼定員 先着15名
- ▼参加費 360円
- ▼問合せ 保健センター
☎72-5858