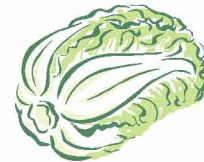


Ⅱ 日常生活での注意事項と家庭でできる除染

1 毎日の生活で何に気をつければいいの

- ① 外から帰ったら、手洗い、うがいをし、顔についた土や砂を洗い落としましょう。
- ② 服についたホコリや、靴についた土などは家に持ち込まないようにしましょう。
また、洗濯物を取り込むときは、念のため叩いてから取りこみましょう。
- ③ 子どもは、側溝や雨どい付近などで遊ばせないようにしましょう。
- ④ お風呂に入ったり、シャワーを浴びるなどして、からだを清潔にしましょう。
- ⑤ 野菜はよく洗う、煮る、皮や外葉をむくことによって、放射性物質の低減が期待できます。



2 家庭での除染方法は

- 除染とは、汚染された屋根や壁などに付着している放射性物質を取り除くことです。

(1) 除染の前に

- ① 放射線物質を土壌、水、大気中などに拡散させないように十分注意しましょう。
- ② 除去した表土や枝葉などは、敷地の人が近づかない場所に置くか埋めましょう。
- ③ 除染する際は、マスク、手袋、長袖、帽子を着用しましょう。また、洗浄の場合はカップなどを着用しましょう。

(2) 屋外の除染

ア 建物

- ① 屋根や壁などを水で高圧洗浄機やブラシなどを使用して洗浄します。
- ② 雨どいに溜まっている、落ち葉や土、砂などを取り除き、また雨どい直下の土や砂利を取り除きます。
- ③ 土砂や葉が堆積した排水口や側溝は堆積物を除去したあと洗浄します。

イ 敷地、庭、植木

- ① 表土の厚さを5 cm程度削り取り、敷地に穴を掘り埋めます。
- ② 成長した枝葉を剪定し、剪定したものは敷地の端に置きます。
- ③ 除草や刈り込みをした草は、敷地の端に置くか又は埋設します。
- ④ 落葉は集めて敷地の端に置くか又は埋設します。

(3) 屋内の除染

放射性物質のついたダスト（土壌等）を家の中に持ち込まないように、家に入る際は、服についたホコリや靴についた土を落としましょう。

ア 吸引清掃

- ① 壁や家具などの表面を掃除機で吸い取り、除去する方法です。
再浮遊を防ぐため、掃除機は集塵性の高いフィルター（HEPAフィルター）付属のものが望ましいです。

※HEPAフィルター：微細なホコリを取り除くために使用する高性能フィルター

イ 拭き掃除

- ① 床や壁などを水で濡らした雑巾などで拭きとり、除去する方法です。
フローリングや畳の掃除には、ホコリ等を吸着するドライシートタイプのもの。
また、拭き掃除はマイクロファイバークロスなどもお勧めです。
- ② カーペットなどの掃除は、粘着テープ式のローラーがお勧めです。

※ 少しでも、放射性物質を体内に取り込む「内部被ばく」から身を守りましょう。

